

ДОАБОРТНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ КАК ОДИН ИЗ МЕТОДОВ ПРОФИЛАКТИКИ АБОРТОВ

Спиридонова Н.В., Беспалова О.Г.

*Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии
Витебск, Республика Беларусь*

Решение об аборте является очень личным, и совсем необязательно оно связано с тем, что женщине не нравятся дети или идея о материнстве. Решение сделать аборт, как правило, лишь выражает тот факт, что в данный конкретный момент своей жизни женщина чувствует, что не сможет предложить ребенку любовь, безопасность и материальную поддержку, которые соответствуют ее представлениям о родительской ответственности.

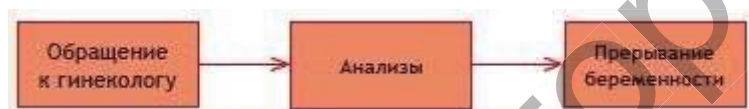
Молодые незамужние девушки чувствуют, что они не смогут обеспечить ребенка возможностями для счастливого детства и развития, замужние женщины часто чувствуют, что еще один ребенок лишит ресурсов других, уже существующих детей, и что она не сможет обеспечить уже рожденных детей физической и эмоциональной поддержкой. Большинство женщин готовы пойти на аборт даже несмотря на все религиозные, культурные и правовые санкции, они готовы даже на огромную боль, опасность и расходы, в связи с абортом, потому что они считают его совершенно необходимым. Нацеленность на карьеру и потребительство вынуждает женщин идти против своей природы и считать аборт необходимостью, поэтому рождение незапланированного ребёнка представляется невозможным даже в том случае, когда женщина действительно его хочет. Она как будто попадает в ловушку, которую расставила сама же и не может самостоятельно найти из нее выход.

Часто аборт делают, не задумываясь, если беременность нарушает планы, связанные с учебой, карьерой, крупными покупками в кредит и др. Её устраняют как препятствие, тогда как появление ребенка можно вписать в уже существующий план.

В отличие от большинства других проблем, решение о прерывании беременности зависит исключительно от восприятия женщины в сам момент беременности. До и даже после этого момента женщина может искренне считать, что аборт – это очень плохо и неправильно.

По опыту многих специалистов (например, доклад Хилари Эверет на конференции, прошедшей в Оксфорде, Великобритания по теме: «Консультирование во время беременности: чего хотят и в чем нуждаются женщины?») процесс доабортного консультирования – это процесс выслушивания женщины. Необходимо стараться, чтобы женщина почувствовала – вы действительно хотите ее выслушать, вы не собираетесь ее осуждать, вы здесь, чтобы оказать ей поддержку независимо от ее решения.

Исторически процесс принятия решения о проведении аборта в медицинских учреждениях проводился по следующей схеме:



Однако в связи с актуальностью проблематики и высокой социальной значимостью была принята в последнее время новая схема. Механизм взаимодействия заключается в следующем: прежде чем выдать женщине направление на прерывание беременности, врач акушер-гинеколог направляет ее на консультацию к психологу.

Новая схема работы:



Важно рассказать о том, что аборт - это операция и после нее возможны последствия, такие как невозможность последующей беременности или в случае беременности сложности при вынашивании плода (так как во время аборта травмируется слизистая матки, что может мешать в дальнейшем нормальному развитию плода). С абортом связано большинство физических осложнений. Поскольку с первых минут беременности организм будущей матери настроен на сохранение ребенка, аборт является сильной биологической травмой, наносит удар всему организму женщины. К отдаленным последствиям аборта относятся: бесплодие, трубная беременность, самопроизвольные аборты, невынашивание беременности и поздние роды, нарушения менструального цикла. Кроме того, большинство женщин страдают от психологических последствий аборта. Мать не может «выбросить» из памяти нерождённого ребенка. Такие осложнения называют ПАС (постабортный синдром), к симптомам которого принадлежат периодические тяжелые воспоминания, сновидения и повторные переживания аборта, непереносимость эмоциональных нагрузок, сложности во взаимоотношениях с людьми, бессонница, ухудшение памяти, обостренное чувство вины.

В процессе доабортного консультирования осуществляется разъяснение последствий, актуализация материнских чувств, повышение степени осознанности ситуации. Работа психолога направлена на профилактику аборта через:

- Информирование о физиологических последствиях проведения аборта
- Информирование о возможных психологических проблемах, связанных с абортом
- Выявление ожиданий женщины, связанных с материнством
- Выявление дальнейшего образа будущего

Бывает, что для того, чтобы помочь женщине принять правильное решение, достаточно информации о том, что сердечко бьется на 4-й неделе,

что это уже ребенок, что в 7-8 недель ручки, ножки уже можно рассмотреть...

Здесь важно помочь женщине взвесить все "за" и "против" своего положения. Решение будет принимать она сама, но уже более объективно смотря на свою ситуацию.

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ОПИЙНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Станько Э.П.

*Гродненский государственный медицинский университет
г. Гродно, Республика Беларусь*

Актуальной проблемой для стран Европейского Союза (Harm Reduction International, 2012) и СНГ (Киржанова В.В., 2009), несмотря на предпринимаемые усилия по борьбе с потреблением наркотиков, является рост заболеваемости наркозависимостью и ее медико-социальные последствия. Запрещенные наркотики подрывают социально-экономическое развитие стран и способствуют росту преступности, нестабильности и распространению ВИЧ-инфекции (Федотов Ю.В., 2012). В мире к категории «проблемных» наркопотребителей относятся примерно 27 млн. человек, что составляет 0,6% взрослого населения. В Беларуси с начала 90-х годов уже наблюдалось увеличение числа лиц, страдающих наркозависимостью. Однако реальная распространенность потребления наркотиков, общая и первичная заболеваемость наркоманиями значительно выше официальных данных, поскольку на каждого выявленного потребителя наркотиков приходится примерно 7 не выявленных.

Одной из причин распространения наркоманий и ВИЧ-инфекции является низкая эффективность проводимых лечебно-реабилитационных и профилактических мероприятий. Наркологическая помощь, в основном, ограничивается купированием синдрома отмены, а также острых психотических и соматических расстройств вследствие употребления ПАВ.