

абстинентные мотивы употребления данных веществ, отражающих проблемы в эмоционально-кинестетической сфере и указывающих на тяжесть зависимости.

2. В мотивационном плане потребители курительных смесей и лица употребляющие опиоиды существенно не отличались, за исключением абстинентных и аддиктивных мотивов, свидетельствующих о более тяжелой зависимости у потребителей опиоидов.
3. Более высокие показатели по всем мотивам потребления ПАВ в группе потребителей курительных смесей по сравнению с субъектами из группы контроля свидетельствуют о более выраженных мотивационных тенденциях к употреблению ПАВ среди представителей данной референтной группы.
4. При проведении профилактики употребления курительных смесей желательно обращать внимание на особенности мотивационной составляющей у лиц мужского пола, для обоснования научно обоснованных профилактических и лечебных мероприятий.

ВЛИЯНИЕ ЦВЕТА НА НАШУ ЖИЗНЬ. ЦВЕТОТЕРАПИЯ

Синкевич Е.В.

*Гродненский государственный медицинский университет
г. Гродно, Республика Беларусь*

Актуальность: Цвет окружает нас в природе повсюду – в одежде, украшениях, картинах, интерьере помещений, пище. Он – неотъемлемая часть нашей жизни. Однако большинство из нас остается в глубоком неведении, какую пользу может принести сознательное использование цвета. Учеными установлено, что каждый цвет излучает свою собственную энергию, которую мы можем использовать для улучшения нашего здоровья. Цвет одежды, которую мы утром выбираем, неслучаен. Мы интуитивно ищем тот цвет, в котором нуждаемся. Если утром чувствуем усталость, то выбираем одежду теплых цветов: оранжевую, желтого или красного цвета. А если пришли с

работы раздраженными, нервными, нам хочется сбросить яркие тона и одеться в спокойные: зеленоватые, голубые, синие. Почему? Этого требует наше физическое и психическое состояние. Каждый цвет воздействует на разных людей по-разному, в зависимости от темперамента и состояния здоровья. Есть цвета, которых мы инстинктивно избегаем, - они нас раздражают, вызывают чувство дискомфорта и беспокойства. Другие цвета радуют наш глаз. Психологи и психиатры на основании предпочтения или любви людей к определенному цвету определяют характер человека, его склонности, склад его ума, психики и даже состояние здоровья.

По сохранившимся свидетельствам, еще царица Нефертити использовала разноцветные косметические масла, считая, что красные и зеленые оттенки благотворно скажутся на ее красоте. В Китае, Индии и Персии цветом лечили соматические болезни, ассоциируя внутренности человека с различными оттенками. Согласно их представлениям, печень у нас - светло-зеленая, сердце, как и положено, - красное, легкие - белые, а селезенка и поджелудочная железа - желтые. При нарушении энергетического баланса, что, как уверяют восточные медики, является одной из причин любого недуга, органы меняют цветовую вибрацию, приобретают не свойственные им ранее оттенки. В Древнем Китае считалось: стоит вернуть больному органу исходный цвет - и здоровье быстро восстановится.

Русский психиатр В.А.Бехтерев утверждал: «Умело подобранная гамма цветов способна благотворнее воздействовать на органы, чем иные микстуры». Цветолечение сегодня очень популярно, оно активно используется в лечебных учреждениях мира благодаря двум основным свойствам: высокой эффективности и безопасности цветового воздействия. Цветотерапия предназначена восстановить химический и цветовой баланс организма, избавив его тем самым от заболевания. В настоящее время система данного метода лечения развивается и находит себе все более широкое применение благодаря высокой эффективности, экономичности, доступности и безопасности, а так же совместимости с другими методами. Имеется два направления цветотерапии:

непосредственное воздействие на мозг человека и создание необходимой цветовой лечебной среды вокруг больного

Цветолечение успешно используют при лечении стрессовых состояний, головных болей, нарушений сна, синдрома хронической усталости и реабилитации людей с психологическими проблемами. Оно находит широкое применение для профилактики и лечения заболеваний органов дыхания, опорно-двигательного аппарата и желудочно-кишечного тракта, при воспалительных заболеваниях, неврозах, болезнях суставов. Цвет оказывает исключительно благоприятное воздействие на состояние и внешний вид кожи, обладает прекрасными очистительными и иммуностимулирующими свойствами.

Цель исследования: изучение влияния цвета на психологическое состояние и здоровье человека.

Материалы и методы исследования: изучение и анализ литературных и информационных источников, добровольное анкетирование и анализ полученных данных. Объект исследования – студенты 5, 6 курсов лечебного и педиатрического факультетов УО «Гродненский государственный медицинский университет» (110 человек).

Результаты. По данным проведенного анкетирования, самыми любимыми цветами у опрошенных являются синий (27,3%), красный (18%) и черный (18%). Студенты предпочитают носить одежду черных (36,4%), белых (13,6%) и синих (13,6%) оттенков.

18,2% из общего числа респондентов считают, что цветовая гамма не оказывает влияния на состояние организма, а 77,3 % - предполагают о значении цвета для здоровья. Наиболее часто студенты характеризовали свое настроение зеленым (22,7%) и желтым цветами (22,7%), а также считали его разноцветным (15,45%). 105 человек (95%) из общего числа опрошенных считают, что цвет может оказывать влияние на настроение.

На вопрос: “Верите ли вы в то, что цвет может вылечить человека от заболеваний?”, да – ответили 22,7% студентов, нет – 54,5%.

Про использование цветотерапии знают 31,8% опрошенных студентов, среди них - 85,7 % использовали эту терапию в отношении себя и своих близких, а все остальные (68,2%) не догадываются о существовании такого метода.

Заключение. Анализ полученных в ходе анкетирования данных позволяет сделать выводы о том, что практически треть студентов – медиков интересуются вопросами цветотерапии и ее применением в лечебной практике. Однако, большинство респондентов все - же не знают о существовании методик лечения с помощью цвета. Поэтому данному вопросу необходимо уделить больше внимания в процессе подготовки врачей, так как в настоящее время цветолечение обретает все большую популярность и специалисты, использующие в своей практике методы цветотерапии, утверждают, что, изменив окружающие нас цвета, мы сможем существенно улучшить своё самочувствие и собственную жизнь.

ОБЩЕСТВЕННО ОПАСНЫЕ ДЕЯНИЯ ЛИЦ С ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ

Скугаревская Е.И., Балашов А.Д., Дукорский В.В.

*Белорусский государственный медицинский университет
г. Минск, Республика Беларусь*

Проблема общественной опасности лиц с психическими расстройствами остается наиболее актуальной в современной психиатрии. Принято считать, что наличие психического заболевания существенно способствует вовлечению психически больных людей в криминальные действия.

Исходя из данного положения, совершенно обоснована принятая в Беларуси практика расследования уголовных дел, когда лицам, которые подозреваются или обвиняются в совершении тяжких и особо тяжких преступлений, в обязательном порядке назначается судебно-психиатрическая экспертиза (СПЭ). В свою очередь, все потенциальные подэкспертные в силу тяжести инкриминируемых им деяний находятся