

Выводы. Таким образом, выявлена статистически значимая корреляционная зависимость между отсутствием солнечного света и возникновением эпизодов депрессии в осенне-зимний период.

Литература

1. Медик, В.А. Токмачев, М.С. Математическая статистика в медицине / В.А. Медик, М.С. Токмачев. М.: Финансы и статистика, 2007. – 800 с.
2. Наследов, А.Д. Математические методы психологического исследования. Анализ и интерпретация данных. / А.Д. Наследов. Санкт-Петербург: Речь – 2008. – 392с.

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ В РАЦИОНЕ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ

Ровинский М.А., Грицевич М.А.

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Научный руководитель – ст. преподаватель Смирнова Г.Д.*

Актуальность исследования обуславливает проблема, связанная с необходимостью коррекции пищевого рациона в условиях напряженной экологической окружающей среды, и парадигма использования биологически активных добавок (далее БАД). С одной стороны, это эффективное средство коррекции пищевого рациона человека, а с другой - вещества, при помощи которых устраняются нарушения, происшедшие в организме, а также проводится профилактика заболеваний.[1].

Цель. Изучить отношение современной молодежи к БАД.

Материалы и методы исследования. С помощью валеолого-диагностического метода в динамике с 2014 года обследовано 577 респондентов-студентов медицинского университета в возрасте 18-22 лет. Анкетирование проводилось в интернете с помощью сервиса survio.ru.. Критерии включения: наличие информированного согласия. Результаты обработаны с использованием методов непараметрической статистики с помощью пакета анализа STATISTICA 6,0 и Excel.

Результаты. В понятие «здоровый образ жизни» респонденты в разных вариациях интегрировали 5 признаков. К основным 75,5% отнесли рациональное питание; 72,3% - закаливание; 69,4% - соблюдение режима дня и правил гигиены; 63,9% - здоровый сон; 51,3% - ежедневную утреннюю гимнастику. Считают, что БАД не приносят пользу здоровью человека, 40,74%, поэтому только 7,5% с той или иной частотой принимают БАД. Каждый десятый респондент (11,4%) начинает принимать их при ухудшении здоровья, каждый пятый (19,9%) принимает БАД сезонно, 7,7% - курсами. В целом у 80,6% отношение к БАД нейтральное. Информацию о здоровом образе жизни

из средств массовой информации получают 75,3% девушек и 44,4% юношей; 15,6% и 38,8% - из специальных книг, далее от родителей, друзей, врачей.

Выводы. Результаты валеолого-диагностического исследования показали недостаточную информированность о БАД. В основном, БАД в рационе молодёжи присутствует для улучшения здоровья, коррекции питания.

Литература

1. Для чего нужны БАДы? [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.owoman.ru/beauty/1055.html>. Дата доступа: 01.02.2018.

ALCOHOL CONSUMPTION AND GENDER GAP IN CORONARY HEART DISEASE

Rozwadowski W.

Warsaw Medical University, Poland

Scientific adviser: assistant professor Razvodovsky Y.E.

Background: A great deal of evidence indicates that higher level of alcohol consumption has been implicated both in the high coronary heart disease (CHD) mortality and its dramatic fluctuations during the recent decades in Russia [1,2]. This evidence suggests that alcohol may play an important role in explaining the pronounced gender gap in CHD mortality in Russia [3].

Objective: This study aims to test the hypothesis of the close aggregate level link between alcohol consumption and gender difference in CHD mortality rates in Russia using data on sex-specific CHD mortality rates and alcohol consumption per capita between 1956 and 2010.

Methods: Time-series analytical modeling techniques were used to examine the relation between the gender difference in CHD mortality and trends in alcohol consumption per capita.

Results: According to the results of time series analysis, alcohol consumption is a statistically significant factor associated with gender difference in CHD mortality rates in Russia, implying that a 1-litre increase in consumption per capita is associated with an increase in the difference between male and female CHD mortality rates by 5.9%. The results of the analysis also suggest that 55 % of the difference in CHD mortality rates between males and females in Russia could be attributed to alcohol.

Conclusions: The outcomes of this study provide indirect support for the hypothesis that alcohol is a major contributor to the high gender gap in CHD mortality and its dramatic fluctuations in Russia during the last few decades.