

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА АДАПТАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У СТУДЕНТОВ ГРОДНЕНСКИХ ВУЗОВ

Пьянкова Е.Е., Сидоренко А.А., Томчук М.С.

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Научный руководитель – ст. преподаватель Лелевич А.В.*

Актуальность. В оценке адаптационной деятельности организма все больше используется система кровообращения, которая в процессах адаптации играет ведущую роль, что проявляется изменением ее уровня функционирования и степени напряжения регуляторных механизмов. Адаптационный потенциал (АП) сердечно-сосудистой системы — показатель приспособляемости организма к различным меняющимся условиям окружающей среды [1]. Курение негативно сказывается на функционировании организма в целом и системы кровообращения в частности. **Целью** работы явилось изучение влияния курения на адаптационный потенциал студентов ГГАУ и ГрГУ им. Янки Купалы в начале и конце первого полугодия обучения.

Материалы и методы исследования. В исследовании приняло участие 59 студентов Гродненского государственного аграрного университета и 62 студента Гродненского государственного университета им. Янки Купалы 1-5 курсов. У студентов измерялись пульс, артериальное давление, масса тела, рост. АП рассчитывался по Баевскому Р.М. (1979). Шкала оценки показателя АП (Берсенева А.П., 1991): 1 — $\leq 2,10$ — удовлетворительная адаптация (А); 2 — 2,11 — 3,20 — функциональное напряжение механизмов А; 3 — 3,21-4,30 — неудовлетворительная А; 4 — $\geq 4,31$ — срыв А [1]. Исследования проводились в начале сентября и конце декабря. Студенты были разделены на группы: некурящие и курящие. Для сравнения групп использовались непараметрические критерии: Вилкоксона и U-критерий Манна-Уитни в пакете STATISTICA 6.0. Различия считались статистически значимыми при $p < 0,05$.

Результаты. Установлено, что в сентябре у некурящих и курящих студентов отсутствуют различия АП: 2,02 (1,87; 2,33) и 2,10 (1,96; 2,23), соответственно. В конце 1-го полугодия имеет место повышение АП у студентов обеих исследуемых групп, однако у курящих студентов АП был выше по сравнению с некурящими: 2,31 (2,13; 2,52) и 2,11 (1,96; 2,30), соответственно, $p = 0,0056$.

Вывод. У студентов к концу 1-го полугодия происходит напряжение механизмов адаптации, что может быть связано со значительным увеличением умственной и эмоциональной нагрузки в ходе обучения, при этом курение усугубляет состояние системы кровообращения.

Литература

1. Баевский, Р.М. Оценка адаптационного потенциала системы кровообращения при массовых профилактических обследованиях населения /

ОПРЕДЕЛЕНИЕ СВЯЗИ МЕЖДУ ПАРАМЕТРАМИ ИССЛЕДОВАНИЯ НА ОСНОВЕ КОЭФФИЦИЕНТА КОРРЕЛЯЦИИ СПИРМЕНА

Ровба Е.А., Фомина Д.Д.

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Научный руководитель – к.п.н., доцент Хильманович В.Н.*

Актуальность обусловлена необходимостью адекватной оценки результатов научных медицинских исследования. Ни одно научное медицинское исследование не проводится без привлечения статистики. Применение в медицинской практике статистических методов имеет определяющее значение для оценки результатов исследования. Однако умение правильно выбрать метод статистической обработки данных является достаточно сложной задачей. Приобретение навыков работы со статистическими критериями – важная составляющая научно-исследовательской работы.

Цель работы: с помощью статистического критерия показать значимость влияния погодных условий, а именно отсутствия солнечного света, на появляющиеся симптомы депрессии.

Методы исследования. С помощью анкетирования и тестирования были собраны данные, подтверждающие влияние погодных условий, а именно отсутствие солнечного света на эмоциональное и физическое состояние человека. Анкетирование проведено среди студентов 1 и 2 курса педиатрического факультета. Суммарный объем выборки составил 120 человек, из них – 63 девушки и 57 юношей.

Результаты исследования. На основании статистической обработки результатов исследования удалось показать, что существует связь возникновения симптомов депрессии с отсутствием солнечного воздействия на организм человека в осенне-зимний период. С помощью корреляционного анализа по Спирмену установлена тесная корреляционная связь между отсутствием солнечного света и появлением симптомов САР. Коэффициент корреляции составил 0,62 на уровне значимости $p < 0,05$. Причем, при парном сравнении выборок юношей и девушек корреляционная связь у девушек проявляется сильнее, чем у юношей. Так, у девушек коэффициент корреляции составил 0,68 на уровне значимости $p < 0,01$, а у юношей 0,52 на уровне значимости $p < 0,05$.