

# ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ СИНДРОМОМ ЗАПЯСТНОГО КАНАЛА

*Пухов Д.Н.*

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь  
Научный руководитель – старший преподаватель Гресь Е.И.*

**Актуальность.** Синдром запястного канала является самым распространенным в группе туннельных поражений нервных стволов конечностей, находится на шестом месте в регистре профессиональных заболеваний [1]. Вследствие различных причин срединный нерв в запястном канале сдавливается, что вызывает локальную демиелинизацию, в запущенных случаях дегенерацию аксонов нерва и, как результат, нарушение двигательной и чувствительной функции кисти в зоне иннервации. Даже минимальное снижение функций кисти вносит дискомфорт в повседневную жизнь, а лечение запущенных форм данной нейропатии является длительным процессом, что обуславливает важность ранней диагностики данной формы патологии и необходимость постоянного её изучения.

**Цель.** Отобразить заболеваемость синдромом запястного канала по городу Гродно и Гродненской области за 2016 год.

**Материалы и методы исследования.** Сплошной ретроспективный метод по анализу госпитализируемого контингента пациентов с синдромом запястного канала, проходящих лечение на микрохирургических койках областного уровня в учреждении здравоохранения «Гродненская клиническая больница скорой медицинской помощи» за 2016 год.

**Результаты.** С данным диагнозом поступили 107 пациентов. 14% – сельские жители, 86% – городские. 22,4% составили мужчины, 77,6% – женщины. Распределение по возрасту: до 30 лет составили 1,9%, 30-39 лет – 9,3%, 40-49 – 17,8%, 50-59 – 42,1%, 60-69 – 21,5%, 70-79 – 6,5%, 80-89 – 0,9%. Средний койко-день составил 4,5 дня. Обратились в связи с рецидивом 1,9%. Сезонность поступлений в стационар: зимний период – 22,4%, весенний – 24,3%, летний – 21,5%, осенний – 31,8%. По городу Гродно и Гродненской области заболеваемость данной нозологией распределена следующим образом: г.Лида – 29,9%, г.Гродно – 45,8%, Гродненский р-н – 1,9%, г.Новогрудок – 1,9%, г.п.Зельва – 0,9%, г.Мосты – 2,8%, г.Слоним – 6,5%, г.п.Вороново – 0,9%, г.Волковыск – 0,9%, г.Щучин – 2,8%, г.Островец – 2%, г.Дятлово – 0,9%. 2,8% пациентов составили граждане Российской Федерации. Все пациенты были прооперированы.

**Выводы.** Преобладают пациенты 50-59 лет, женщины. Чаще обращаются городские жители областного центра. Сезонность не выявлена.

## *Литература*

1. Богов, А.А. Синдром запястного (карпального) канала / А.А. Богов [и др.] // Практическая медицина. – 2014. – Т. 2, № 4 (80). – С. 35–40.