

креативное самораскрытие, которое способствует формированию у руководителя навыка предвосхищения событий, когда он может определить, что вероятнее всего может случиться, и предпринимает шаги, чтобы избежать неприятностей или, наоборот, получить пользу от того, что должно произойти, или изменить ход событий и удовлетворить собственные интересы.

ВЛИЯНИЕ РОДИТЕЛЬСКО-ДЕТСКИХ ОТНОШЕНИЙ НА ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВОВ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

Козячая Е.А.

*Гродненский государственный медицинский университет
г. Гродно, Республика Беларусь*

Введение. На данный момент нет единого мнения о том, что является основным источником развития алкогольной зависимости (АЗ) у подростков. Поэтому выделяют ряд механизмов развития АЗ, среди которых генетический фактор, влияние асоциального поведения родителей, личностных и средовых факторов, борьба со стрессом, непосредственно подростковый возраст с его стремлением к независимости, незрелостью взглядов, эгоцентризмом, глубинные психотравмы.

Одним из основных аспектов, влияющих на развитие АЗ, являются микросреда, окружающая ребенка, а именно родители и другие значимые взрослые. Нередко пусковым моментом для развития раннего влечения к алкоголю являются родительско-детские отношения, сочетающие в себе потворство желаниям ребенка, гипер- и гипоопеку, провоцирование ребенка на конфликтные ситуации, асоциальное и систематическое потребление ПАВ, аморальным образом жизни, криминальным поведением, проявлением немотивированного насилия со стороны родителей. Поэтому основным направлением в изучении и понимании проблемы развития АЗ среди детей и подростков является анализ родительско-детских отношений.

Цель исследования – изучение влияния родительско-детских отношений (РДО) на формирование и развитие АЗ у подростков. Для достижения поставленной цели исследования решались следующие задачи: изучить влияние РДО на формирование мотивов употребления алкоголя у основной группы (ОГ); оценить психоэмоциональное состояние ОГ, провести сравнительный анализ полученных данных с данными в контрольной группе, определить факторы риска развития АЗ.

Материал и методы

Обследовано 123 респондента, из них 67 женского и 56 мужского пола, средний возраст равен $15,9 \pm 2,5$ года. Основную группу (ОГ) составили подростки, состоящие на учете в ИДН, в наркологическом диспансере или, имеющие отягощенную наследственность. Контрольная группа (КГ) состоит из подростков, наследственность которых не отягощена и в анамнезе нет злоупотребления алкоголем. Характеристика общей выборки представлена в таблице 1.

Таблица 1-Характеристика общей выборки.

Параметры	Группы			
	ОГ (n=103)		КГ (n=20)	
Пол	Ж	М	Ж	М
	56 (54%)	47 (46%)	11 (55%)	9 (45%)
Возраст	$16,07 \pm$		$15,8 \pm$	
Учащиеся школ	19		20	
Учащиеся ССУЗ	84		0	
Отягощенная наследственность по АЗ	37		0	
Место жительства город/село	Город	Село	Город	Село
	64 (62%)	39 (38%)	14 (70%)	6 (30%)
AUDIT	7.9		2.3	

Для проведения исследования использованы: методика AUDIT, опросник «Мотивы потребления алкоголя» (МПА), методика «Родителей оценивают дети» (предназначена для изучения представлений ребенка о стиле семейного воспитания – РОД), шкала личностной и ситуационной тревожности Спилбергера-Ханина, клиническая беседа. Статистическая обработка результатов проводилась с использованием программы SPSS 17.0.

Результаты и обсуждения. В настоящее время злоупотребление алкоголем в Республике Беларусь занимает одно из лидирующих мест среди социально-экономических проблем государства. За период 2004-2014 гг количество потребляемого алкоголя выросло с 9,3 до 15,13 литров абсолютного алкоголя на человека в год, и как результат снижение возраста приобщения к алкоголю. На учете в наркологических диспансерах Беларуси состоит более 16 тысяч подростков, средний возраст которых составляет $15 \pm 2,5$ лет, поэтому решение проблемы подростковой алкоголизации имеет основное значение в борьбе с алкогольной зависимостью в целом.

Использование методики AUDIT показало наличие проблемного потребления алкоголя в ОГ. Так, при максимальном показателе в КГ 3 балла, соответствующее значение у респондентов ОГ составило 16 баллов, что свидетельствует о пагубном потреблении алкоголя обследованными ОГ. Среднее значение полученное при использовании методики AUDIT в ОГ составляет 7,9 баллов при 2,3 балла у обследованных КГ.

При исследовании родительско-детских отношений получены статистически значимые результаты по следующим шкалам: гипопротекция ($\chi^2=4,14$, $p<0,03$), неустойчивость стиля воспитания ($\chi^2=3,61$, $p<0,04$) и неразвитость родительских чувств ($\chi^2=4,69$, $p<0,02$). В ОГ 18 подростков (17,6%) оценили поведение своих родителей, как «гипопротекция», 16 (15,7%) – как «неустойчивость стиля воспитания», 20 (19,6%) – как «неразвитость родительских чувств». Вышеуказанные виды РДО являясь дисгармоничными, способствуют нахождению ребенка в состоянии постоянного напряжения и стресса.

Анализ личностной (ЛТ) и ситуационной тревожности (СТ) показал, что среднее значение СТ у пациентов ОГ составило $34 \pm 6,849$, при $29,2 \pm 5,538$ у обследованных КГ, что указывает на тревожность как состояние. Среднее значение ЛТ у обследуемых ОГ равен $37 \pm 3,172$, в КГ значение ЛТ составляет $30,2 \pm 5,4185$. Среднее значение ЛТ в ОГ $37 \pm 3,172$, выше чем в КГ $30,2 \pm 5,4185$, что указывает на наличие в ОГ тревожность как устойчивую характеристику

личности. Значения выше 30 соответствуют умеренному уровню тревожности. (Таблица 2).

Таблица 2 – Показатели ситуативной и личностной тревожности у ОГ и КГ

	СТ				ЛТ			
	Ст.откл.	Min	Max	среднее	Ст.откл.	Min	Max	Среднее
ОГ	6,849	25	47	34	3,172	26	47	37
КГ	5,538	3	38	29,2	5,4185	24	38	30,2

Исследование мотивов потребления алкоголя КГ и ОГ, свидетельствует о более высоких показателях по всем шкалам в ОГ, как результат показатель общего мотивационного напряжения составил 175,3 в ОГ при 46,9 в КГ (Таблица 3).

Таблица 3 – Показатели мотивов потребления в КГ и ОГ

ГРУППА	ПОКАЗАТЕЛИ									
	Социально – психологические мотивы			Личностные мотивы			Патологическая мотивации			
	Тр	Сб	Пс	Гд	Атр	Га	Аб	Ад	Сп	ОбМН
ОГ	18,3	20,0	20,9	20,7	21,3	21,5	19,9	20,0	12,7	175,3
КГ	5,5	5,35	5,25	5,25	5,40	5,15	5	5	5	46,9

Как видно из таблицы 3, максимальное значение традиционных (Тр) мотивов употребления в КГ составило 5,5, а в ОГ – 18,3, что является одним из минимальных значений в ОГ.

В ОГ максимальное значение получили атактические (Атр) мотивы и мотивы гиперактивации (Га), 21,3 и 21,5 соответственно. Минимальное значение 12,7 соответствует мотивам самоповреждения (Сп). Приблизительно на одном уровне находятся показатели субмиссивных (Сб), псевдокультурных (Пс), гедонистических (Гд), абстинентных (Аб) и аддиктивных (Ад) мотивов. Высокое значение ОбМН в ОГ свидетельствует о сильной тяге и желании употреблять алкоголь. Высокие значения показателей атактических (Атр) мотивов и мотивов гиперактивации (Га) в ОГ свидетельствуют о наличии деструктивных и незрелых копинг-стратегий, т.е. избегание решения проблем и снятие напряжение через употребление

алкоголя. Относительно высокие показатели по шкалам абстинентных (Аб) и аддиктивных (Ад) мотивов являются фундаментом для дальнейшего развития АЗ.

В структуре мотивации употребления алкоголя в ОГ большая часть мотивов представлена личностными (атарактические (Атр), мотивы гиперактивации (Га), гедонистические (Гд)), которые начинают формироваться еще в раннем детском возрасте. Этому способствуют стили взаимодействия родитель-ребенок. Использование гипопротективной модели в РДО является неблагоприятным, т.к. подросток оказывается на периферии внимания родителей, интерес к нему проявляется минимально, имеет место эмоциональная депривация. Неустойчивость стиля воспитания характеризуется резкой сменой стиля и приемов воспитания, что способствует нахождению подростка в состоянии постоянного напряжения, страхе как-либо себя проявить. Незрелость родительских чувств включает в себя эмоциональное отвержение, жестокое обращение, обесценивание и полное отсутствие интереса к ребенку. В результате ребенок ищет способы уменьшить уровень стресса, почувствовать свою значимость, выйти из состояния скуки, психологической "пустоты", развиваются внутриличностные конфликты. Это, в свою очередь, влияет на уровень тревоги, о чем свидетельствует показатель ЛТ в ОГ равный $37 \pm 3,172$, а в КГ $30,2 \pm 5,4185$, в которой данный показатель в пределах нормы.

Считается, что психологические причины тяги к алкоголю заключаются в иллюзорных возможностях удовлетворения желаний и разрешения конфликтов, которые дают состояние опьянения, а также в психологических и социальных условиях, способствующих потреблению алкоголя. Как результат мотивация потребления алкоголя заключается в смягчении или устранении явлений эмоционального дискомфорта. Таким образом, формируется связь – «РДО-высокий уровень тревоги-потребление алкоголя». Поэтому коррекция РДО является одним из основных направлений в профилактике формирования подростковой АЗ.

Выводы. В ходе исследования были получены достоверные данные подтверждающие влияние родительско-детских отношений на формирование мотивов потребления. Так в основной группе родительско-детские отношения характеризуются как дисгармоничные и включают в себя гипопротекцию, неустойчивость стиля воспитания и не развитость родительских чувств. Такие взаимоотношения способствует постоянному нахождению в стрессовой ситуации и росту как личностной, так и ситуативной тревожности. Как результат подростки стремятся снизить уровень тревожности через алкоголь. Доминирующими среди мотивов потребления алкоголя являются личностные: атактические, гедонические и мотивы гиперактивации, что свидетельствует о психологической тяге к алкоголю. По средствам личностных мотивов потребления алкоголя подросток пытается снизить эмоциональное напряжение, решить внутриличностные конфликты. Поэтому в группу риска развития АЗ, помимо отягощенной наследственности, необходимо включить дисгармоничные родительско-детские отношения, высокие показатели личностной тревоги.

ВЛИЯНИЕ КОГНИТИВНОГО СТАТУСА НА ВЫБОР И ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПСИХОТЕРАПИИ ПРИ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Копытов А.В., Донской Д.А.

*Белорусский государственный медицинский университет
г. Минск, Республика Беларусь*

Алкоголь одно из наиболее широко употребляемых психоактивных веществ в мире. Экономические потери от злоупотребления спиртными напитками и стоимость последствий алкогольной зависимости (АЗ) ежегодно растет, причиняя огромный социальный ущерб во многих странах мира.

Проведено достаточное количество исследований относительно причин, лежащих в основе АЗ, которая является сложным, полимодальным расстройством. В настоящее время производится поиск генетических