

# Гресь как есть



Фото из архива редакции.

*В летописи белорусского здравоохранения, несомненно, останется фамилия Гресь. Известный в республике врач-уролог Аркадий Гресь более 50 лет отдал медицине. Сегодня он профессор кафедры урологии и нефрологии БелМАПО. Его супруга Ника Александровна — врач-педиатр, доцент, ведущий научный сотрудник Научно-исследовательской лаборатории БелМАПО. Дочь Нонна и внука Надежда — стоматологи.*

## Прямой интерес

Аркадий Гресь родом из деревни Жабинцы Барановичского района. Хотя родители хотели, чтобы сын стал учителем, после окончания школы Аркадий подал документы в Гродненский ГМИ, который открылся в 1958 году. Успешно сдал экзамены и стал студентом первого курса. Мечтал быть хирургом, на четвертом курсе начал посещать научно-исследовательский кружок по хирургии, который вел доцент Вячеслав Андреевич Мохорт. Он-то и увлек урологией.

*— Студенту если во время операции хирургические крючки дадут поддержать — и то счастье великое, — поясняет Аркадий Александрович. — А Вячеслав Андреевич заинтересовал тем, что была возможность активно участвовать в операциях, которые проводились на собаках. Мы тогда изучали нейрогенные расстройства мочеиспускания.*

К шестому курсу Аркадий Гресь уже владел некоторыми методиками обследования и лечения урологических больных. Так что когда ему нужно было выполнить первую самостоятельную операцию на человеке — удаление камня мочевого пузыря, сильно не волновался и сделал все безупречно.

## Взлетная полоса

С будущей супругой познакомился еще на первом курсе — учились в одной группе. Но Аркадий Гресь был настолько увлечен наукой, что рассмотрел в ней свою половинку только к шестому курсу.

Ника родом из Гродно, изначально поступила в Минский ГМИ, но когда в Гродно открылся свой мединститут, перевелась туда. Стала врачом-педиатром, а в последующем, защитив кандидатскую диссертацию, ассистентом кафедры педиатрии ГрГМИ.

После окончания института поженились, а на следующий день после свадьбы Аркадия Гресю забрали в армию на полтора года. Демобилизовавшись, устроился в Гродненскую областную больницу, сначала отвечал за работу санитарной авиации, потом трудился урологом.

В 1967 году на базе 4-й ГКБ Минска была создана кафедра урологии МГМИ, профессором кафедры стал учитель Аркадия Греся — Вячеслав Мохорт. Вскоре открылась клиническая ординатура, и профессор пригласил своего кружковца к себе. Аркадий Александрович прошел все ступени профессионального роста — от клинического ординатора до заведующего кафедрой, защитил кандидатскую и докторскую диссертации. Стал заниматься лечебной и преподавательской работой — делился знаниями с курсантами БелГУИВ, осуществив в какой-то степени мечту родителей. Под его руководством защитились восемь кандидатов и три доктора мед. наук, среди которых нынешний ректор БелМАПО Дмитрий Ниткин. Аркадий Александрович стал инициатором создания Республиканского центра андрологии, с 1990 по 2008 год был главным урологом Минздрава РБ.

Супруге Нике Александровне нравилось работать врачом-педиатром, параллельно преподавала в МГМИ, но после чернобыльской трагедии ушла в НИИ радиационной медицины, который располагался в поселке Аксаковщина, изучала последствия воздействия радиации, написала монографию о Чернобыле.

Когда институт перевели в Гомель поближе к очагу излучения, устроилась научным сотрудником в Центральную научно-исследовательскую лабораторию БелМАПО, в которой работает до сих пор, помогая аспирантам и соискателям.

## Окрыленный Никой

***Вы с женой столько лет вместе, в чем секрет счастливой семейной жизни?***

В доверии и заботливом отношении к своей второй половине и детям.

***Обязанности по дому распределены между домочадцами?***

Супруга отвечает за домашний уют, приготовление пищи, а я выполняю мужскую работу. Когда живешь в частном доме, ее всегда полно. У каждого в семье свои обязанности — и все помогают друг другу.

Дачу в Раубичах построил своими руками. Участки нам выделили на месте бывшего песчаного карьера, влага не задерживалась, ничего не росло. А через десять лет там был

цветущий сад. Люди, как муравьи, нанесли плодородной земли, посадили деревья и цветы. Доказав, что при наличии мотива и приложив усилия можно достигнуть цели.

Потом семья увеличилась. В Боровлянах начали давать участки под строительство частных домов, я продал дачу, взял ссуду в банке и построил дом, в котором уже лет двадцать живем с женой и дочкой Нонной. Дочка, правда, сейчас перебралась к внучке Надежде помогать с малышами. У меня двое правнуков —

Андрей двух с половиной лет и Матвей, которому несколько месяцев.

***Долгое время у вас в семье было женское царство, рождению правнуков, наверное, особенно обрадовались?***

Я всегда придерживался принципа: кто бы ни родился, все хорошо. Потому что человек — божье творение, а если скажу, хочу мальчика, я уже посягаю на роль Творца.

***Каких новогодних семейных традиций придерживаетесь?***

Не только на Новый год, но и на Пасху, Рождество и другие праздники собираемся за одним столом большой семьей.

***Есть ли рецепт фирменного блюда, которое готовите для новогоднего стола?***

За новогоднее меню отвечает дочка Нонна. У нас во дворе есть печка с решеткой, на которой она готовит фирменное блюдо — мясо на углях.

***Почему дочка решила стать стоматологом?***

Она хотела быть врачом с детства, а вот обратить внимание на стоматологию посоветовали мы с супругой. Сегодня Нонна — доцент кафедры общей стоматологии БГМУ. По ее стопам пошла внучка Надежда, до декрета она трудилась в поликлинике минской ЦРБ.

Внучке сейчас 25 лет, а когда ей было 5, она принесла из садика поделку — сердечко из пластилина. Знаете, как это приятно, когда такая кнопочка говорит: «Деда, я тебя люблю». Сейчас это сердечко висит у меня в кабинете на видном месте, взгляну на него — и настроение поднимается.

***Какие планы на жизнь?***

Работать и радоваться по мере возможностей. Жизнь — величайшая ценность.

***Вы считаете, что человек кузнец своего счастья или все предопределено?***

Думаю, предопределенность существует, но она может быть изменена случаем. Человек, если захочет, многое может изменить, особенно если для этого будет мотив. К сожалению, человек может стать и кузнецом собственного несчастья.

***Вы оптимист или пессимист?***

Я бы сказал, что во мне мирно уживаются оптимист с пессимистом, периодически сменяя друг друга.

### *Хотели бы что-то изменить в жизни?*

Если возникает желание что-то изменить в прошлом, вероятно, ты хронически несчастный человек. А если у тебя семья, дом, дети, работа, которая доставляет удовольствие, обижаться на судьбу нет причин.

Елена Гордей

Репозиторий ГРГМУ