

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ КАК ФАКТОР ПРОФИЛАКТИКИ РАЗВИТИЯ РАКА КОЖИ

Ласевич А.А.

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Научный руководитель - ст. преподаватель Смирнова Г. Д.*

Актуальность. В связи с неблагоприятной экологической обстановкой в мире и нарушением функционирования озонового слоя в частности, рак кожи занимает одно из лидирующих мест в структуре онкологических заболеваний мужского и женского населения в Республике Беларусь, Российской Федерации, а также в странах Западной Европы. Если в 2001 г. в Республике Беларусь наблюдалось 3994 случая этой этиологии, то в 2010 г. уже 7247, то есть количество заболевших увеличилось в 1,8 раза [1, с. 76].

Цель исследования. Изучить отношение современной молодежи к солнцезащитным средствам.

Материалы и методы. С помощью валеолого-диагностического метода обследовано 26 студентов 2 курса медицинского университета в возрасте от 18 до 23 лет. Анкетирование проводилось в интернете с помощью сервиса survio.ru.

Результаты и их обсуждение. По результатам нашего исследования, 80% респондентов наносят солнцезащитный крем за 2 часа до выхода на пляж, а потом каждые 2 часа. Используют его только после купания 15% респондентов, не используют крем 5%, так как считают, что это вредные для организма химические продукты. Из всех студентов 20% всегда наносят крем, чтобы не получить ожоги. При первом посещении пляжа его не используют 65% респондентов, так как кожа сама быстро загорает. Темный и ровный загар у 75% студентов, неравномерный, с пигментацией или локальными ожогами у 25%.

Самыми известными марками солнцезащитных кремов являются Nivea, Oriflame, L'Oreal - 50% студентов предпочитают крема только известных производителей, остальные 50% выбирают менее известные марки в связи с высокой ценой. Готовы потратить на крем не более 7 рублей 30% респондентов, 20% - не более 10. По результатам анкетирования, 75% студентов используют солнцезащитный крем в сочетании с другими средствами защиты.

Выводы. По результатам исследования, следует отметить, что все респонденты относятся к солнцезащитному крему как к надежной защите от ультрафиолета.

Литература

1. Солнцезащитный крем SPF30 снижает риск рака кожи на 80% [Электронный ресурс]. - Режим доступа: - <http://news.ivist.kz/105265107-solncezaschitnyy-krem-spf30-snizhaet-risk-raka-kozhi-na-80> (Дата доступа: 15.12.2017).