

К ВОПРОСУ О ФАКТОРАХ, ВЛИЯЮЩИХ НА РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ И ПОВЕДЕНИЕ СРЕДИ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ

Смирнова Г. Д.

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии
УО «Гродненский государственный медицинский университет»
г. Гродно

Актуальность. Состояние репродуктивного здоровья (далее РЗ) населения в последние десятилетия в свете его влияния на демографическую ситуацию является предметом интереса не только медицинской практики, но и мировой общественности. В нашем обществе произошло много социально-экономических перемен, которые нивелируют влияние семьи и усиливают воздействие общества на развитие личности.

Актуальность вопроса сохранения репродуктивного потенциала девушек-подростков обусловлена как негативными в настоящее время показателями количественного и качественного воспроизводства населения, так и ухудшающимися характеристиками здоровья детей и матерей. В сегодняшних социально-экономических условиях РЗ и репродуктивное поведение (далее РП) будущих матерей становится одной из наиболее актуальных демографических проблем. Рост преждевременных родов напрямую связан с ухудшением репродуктивного здоровья будущих мам.

Формирование установок на сохранение РЗ и репродуктивного потенциала населения нашей страны в сложившихся социально-экономических условиях, при развитии крайне неблагоприятных демографических процессов имеет большую социально-медицинскую значимость. В Республике Беларусь, по данным Национального статистического комитета по итогам января-сентября 2016 г., впервые отмечен естественный прирост населения. Уровень рождаемости в Республике Беларусь увеличился до 12,6‰ – это один из самых высоких показателей в Европе. Приоритетные задачи национальной политики направлены на охрану материнства и детства и сохранение РЗ нации [1].

Цель – изучение отношения молодежи, получающей медицинское образование, к факторам, влияющим на РЗ и РП, а также выяснение значимости различных источников получения информации.

Материал и методы исследования. Проведена статистическая обработка результатов социолого-диагностического исследования 536 студентов педиатрического и лечебного факультетов УО «Гродненский государственный медицинский университет» и 133 учащихся УО «Гродненский государственный медицинский колледж». Результаты исследования были обработаны при применении пакета программного обеспечения «Statistica 6.0»

Результаты и их обсуждение. Основные направления исследования учитывали такие факторы, влияющие на РЗ и РП, как состояние здоровья, семья, питание, инфекции, передающиеся половым путем (ИППП), и отношение к абортам. Заинтересованность факторами, влияющими на РЗ и РП среди молодежи, получающей медицинское образование, достаточно высокая – 89,5% во всех группах респондентов. Тем не менее, большинство молодых людей (57,9%) не видят разницы между понятиями РЗ и РП. Большинство студентов и учащихся выбирали лишь отдельные составляющие компоненты понятий РЗ и РП, что свидетельствует либо о незнании, либо о недостаточном понимании молодыми людьми сущности и широты этого понятия. Хотя необходимые знания о здоровье, в том числе и репродуктивном, должны закладываться ещё с детских лет, и в первую очередь родителями в семье.

К факторам, влияющим на РЗ, респонденты отнесли: влияние вредных привычек – 61,0%, беспорядочное половое поведение – 43,9%, заболевания, передающиеся половым путем – 40,2%, безответственность по отношению к своему здоровью – 39,0%.

Основными факторами, формирующими РП, будущие медики считают здоровье родителей (*матери и отца особенно*) – 56,1%, роль семьи – 48,8%, влияние вредных привычек – 46,3%, влияние неблагоприятных условий жизни, труда – 45,1%. Менее значимыми оказались такие факторы, как аборт, – 24,4%, питание кормящих матерей, беременных женщин – 24,4%, экологические факторы – 20,7% и религиозные убеждения – 18,3%.

На вопрос о значимости состояния своего здоровья 50,1% студентов и 67,8% учащихся колледжа считают, что это отсутствие болезней, а в среднем для 27,2% – это возможность достижения поставленных целей и благополучия. В шкале жизненных ценностей, как показали среднестатистические результаты проведенного диагностического исследования, здоровье занимает четвертое место во всех группах и его важность значима только у каждого второго. Анализ приоритетов выбора ценностных жизненных ориентаций показывает, что молодежь отдает предпочтение семье, счастью других и материальной обеспеченности.

У всех респондентов самооценка состояния здоровья распределилась следующим образом: хорошее у 42,8%, удовлетворительное у 54,9%. Не смогли определить степень своего здоровья около 2,3% учащейся молодежи. Однако среди студентов медицинского университета присутствовала тенденция к снижению оценки уровня здоровья: так, большинство студентов уже выбирают самооценку между удовлетворительным (37,1%) и плохим уровнем (49,7%), что может быть связано либо с реальным ухудшением уровня здоровья, либо может объясняться утверждением, что студенты-медики все изучаемые болезни примеряют на себя.

Среди основных факторов, наиболее негативно влияющих на здоровье, 89,2% молодежи на первое место поставили неблагоприятные экологические условия окружающей среды, стресс – 73,2%, нарушения здорового образа жизни – 57,3%, заболевания – 47,6%, нерациональное питание (нерегулярность, злоупотребление фастфудом, нехватку отдельных пищевых веществ) – 24,4%.

Стараются питаться рационально 64,5% респондентов, но только у 11,0% присутствует постоянный самоконтроль над своим питанием. При этом прием пищи у 25,1% 2 раза в день, 39,3% – 3 раза и у 35,6% – 4 раза. 53,8% респондентов отметили, что их рацион содержит преимущественно мясные блюда, 23,52% – молочные продукты, 15,6% – овощи и фрукты, а 1,7% – рыбные продукты. О том, что у них есть лишняя масса тела, положительно ответили 22,9% молодых людей.

Одним из факторов, способствующих нарушению репродуктивного здоровья, являются ИППП. Анкетирование показало,

что подавляющее большинство респондентов (92,9%) знают, какие инфекции передаются половым путём, но не все имеют представление о том, как можно предотвратить заражение. Так, 44,7% молодых людей считают, что это отказ от сексуальных контактов», хотя ИППП можно заразиться и во время переливания крови, и при многократном использовании одноразового шприца.

Посещают гинеколога во время профосмотров (индивидуальных) – 40,6%, (коллективных) – 37,4%, в женских консультациях – 7,9%, во время диспансерных наблюдений – 3,6%. В среднем частота посещений у 43,8% раз в год, у 22,9% – два раза в год, у 2,2% – более чем 3 раза в год. Тем не менее, выяснение отношения к медицинским осмотрам показало, что 57,2% считает их просто формальностью.

Раннее начало половой жизни стало типичным явлением среди молодежи: от 56,6% респондентов имеют опыт сексуального общения. Со вступлением в брак связывают начало половой жизни только 43,3% девушек. Большинство из них считали, что вступать в интимные отношения можно с 17-18 лет, а каждая третья была убеждена, что это можно делать и в более раннем возрасте.

Увеличение количества аборт в наше время большинство (82,9%) связывают с тем, что люди стали менее ответственными, а вот 4,3% респондентов считают, что у нас этой проблемы нет вообще. В случае возникновения нежелательной беременности 80,5% респондентов считают, что принимать решение о сохранении или прерывании беременности партнеры должны вместе. Самостоятельно предпочитают решать данный вопрос 14,8% учащихся и студентов, последовать совету родителей – 2,6%, рекомендациям врача – 0,5%.

Наиболее частой причиной искусственного прерывания беременности 72,9% респондентов считают материальные проблемы, 36,1% – жилищные трудности, 35,5% – нежелательную беременность, 20,1% – нарушение жизненных планов, 15,4% – «плохие семейные отношения».

Говоря о физиологических последствиях искусственного прерывания беременности, 36,9% учащихся и студентов отметили, что в результате проведения данной процедуры причиняется вред здоровью в целом, а не только репродуктивной системе. 33,9%

респондентов отмечают, что проведение аборта впоследствии приводит к бесплодию, 19,2% – указывают, что проведение аборта наносит психологическую травму, 10,8% затруднились ответить.

Сторонниками абортот являются 11,0% молодых девушек, а 18,3% считают, что это их личное дело. Как показали наши исследования, уровень образования оказывает существенное влияние на формирование взглядов: у студентов медицинского университета, не поддерживающих искусственное прерывание беременности, преобладали медико-этические, у учащихся медицинского колледжа – религиозно-социальные аспекты. Среди сторонников абортот у студентов медицинского университета доминировали медико-социальные, а у учащихся медицинского колледжа – социально-правовые установки. В то же время к официальному запрету абортот большинство респондентов во всех группах относятся скорее отрицательно – 69,8%. По мнению респондентов, остановить женщину в желании сделать аборт может соответствующее воспитание – 56,7%, религия – 34,5%, изменение отношения общества к этой проблеме – 5,4%, брак – 3,3%.

Выяснение отношения к селективным абортот показало, что это играет значение для 8,5% современных молодых людей. Оценивая свою степень информированности по проблеме искусственного прерывания беременности, 54,3% отметили ее средний уровень, 23,6% оценили ее как низкую и 22,1% как высокую. Недостаточность знаний по способам предохранения от нежелательной беременности отметили 77,9% респондентов. О проблеме постабортного синдрома не знают 87,6% учащихся и студентов.

На демографическую ситуацию в наибольшей степени влияют: материальное положение (79,3%), обоюдное желание супругов (50%) и состояние их здоровья (43,9%), жилищные условия (43,9%), желание решить проблемы карьерного роста (31,9%), уровень медицинского обслуживания (13,4%). На момент проведения исследования только 2,4% состояли в официальном браке и имели детей. Желательным для современной семьи иметь троих детей является важным для 42,4%, двоих – для 40,8% и одного – для 12,4%. Рассчитывают на помощь родителей в воспитании детей 86,6%, так как когда они были детьми, у 64,6% бабушка

(дедушка) жили в семье постоянно. Хотя обслуживанием и воспитанием 95,1% занимались родители, для 37,1% и 22,0% значимым в воспитании оказалась роль бабушки и дедушки.

При получении информации о РЗ и РП респонденты руководствуются советами медработников (76,8%), Интернетом (15,9%), СМИ (3,8%) и помощью друзей (2,4%). Важную роль все респонденты отводят медицинским работникам, которые проводят санитарно-просветительную работу. Но при ее оценке по 5-балльной шкале никто из респондентов не оценил данный вид деятельности на «отлично», 23,7% – выставили оценку «хорошо», 45,9% – отметили как «удовлетворительно».

Родители разговаривали о репродуктивном здоровье только с 34,1% респондентов, а 17,2% выбрали ответ «зачем, я и так всё знаю». Лишь 11,8% молодых людей отметили, что обсуждают в компании эту тему, но у 72,4% в основном интерес при общении друг с другом вызывают вопросы, касающиеся сексуальных отношений сверстников, нежелательной беременности, гендерных различий в сексуальной активности. Большинство респондентов (56,2%) сходятся во мнении, что в настоящее время существует огромное количество информации, посвящённой вопросам сексуального поведения, контрацепции, заболеваниям половой системы, а вот вопросам сохранения репродуктивного здоровья уделяется недостаточно внимания.

Выводы. Полученные данные свидетельствуют, с одной стороны, об определенных нравственных изменениях в отношении к факторам, влияющим на РЗ и РП, с другой – о недостаточной осведомленности молодежи о сохранении РЗ и методах контрацепции, способах возможного заражения ИППП, для многих характерным остаётся рискованное половое поведение. Но при этом молодёжь испытывает высокую потребность в получении достоверной информации по вопросам репродуктивного здоровья, удовлетворить которую можно совершенствованием образовательных программ в данной сфере, расширением информационного пространства, обучением практическим навыкам сохранения и укрепления репродуктивного здоровья, своевременным и качественным консультированием молодёжи по вопросам РЗ и РП. Таким образом,

полученные данные свидетельствуют о необходимости непрерывного валеолого-гигиенического образования.

Литература

1. Антонов, А. И. Репродуктивное поведение и диагностика рождаемости / А. И. Антонов, В. М. Медков, А. Б. Синельников / Население России на рубеже XX-XXI веков: проблемы и перспективы. – М., 2012. – С. 157-201.
2. Репродуктивное здоровье [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://adolesmed.szgmu.ru/s/15/reproduktivnoe_zdorowye.html – Дата доступа: 14.05 2017 .
3. Репродуктивное здоровье [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.km.ru/referats/725CFE3F1B6A4498ACB9B83E23396FEE> – Дата доступа: 14.05.2017 .

КОМПЛАЕНТНОСТЬ КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ И ИХ ОТНОШЕНИЕ К МОДИФИЦИРУЕМЫМ ФАКТОРАМ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Смирнова Г. Д., Сульжицкий А. Г.

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии
УО «Гродненский государственный медицинский университет»
г. Гродно

Актуальность. В течение нескольких десятилетий сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются ведущей причиной смерти населения в индустриально развитых странах. Республика Беларусь также находится в первой десятке стран по причинам смертности от болезней сердца. Если в 1939 г. в общей структуре причин смертности ССЗ составляли лишь 11%, то в 1980 г. – свыше 50%. По прогнозам ВОЗ, к 2030 г. от ССЗ в мире умрет около 23,6 млн чел. [1, 3].

Научной концепцией предупреждения ССЗ стала концепция факторов риска. Хотя причины возникновения ССЗ пока полностью