

продукта 10,5%, на все его характеристики 35,6% и ни на что не обращают внимания 2,1%.

В том, что ГМО могут вызывать развитие опухолей, уверены 54,2%, что ГМО – главная причина бесплодия – 31,5%. 25,2% считают, что ГМО является основной причиной болезни Маргеллона. Встречались с информацией о вреде ГМО на этикетках продуктов питания 72,4% респондентов. Из средств массовой информации получают информацию о ГМО 60,5% респондентов. Считают, что необходим закон о запрете продажи и реализации продукции, содержащей ГМО 29,5%.

Выводы. Результаты свидетельствуют, что современная молодежь недостаточно информирована как в вопросах ГМП питания, так и в их влиянии на здоровье. Выбор продуктов питания студентов формируется под влиянием Интернета и рекламы, собственных пищевых предпочтений, а не научно обоснованных рекомендаций.

Литература

1. ГМО: пища будущего или вред для здоровья человека? [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.scienceforum.ru/2018/pdf/502.pdf>. – Дата доступа: 07.02.2018.
2. Влияние ГМО на здоровье человека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://z-vybor.ru/vliyanie-gmo-na-organizm-cheloveka/>. – Дата доступа: 07.02.2018.
3. ГМП в Беларуси: они есть или их нет? [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://news.tut.by/society/317222.html>. – Дата доступа: 07.02.2018.

ИЗУЧЕНИЕ ПРОЯВЛЕНИЙ СИНДРОМНОЙ МЕТЕОПАТОЛОГИИ У МОЛОДЕЖИ И ПАЦИЕНТОВ НЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

Велесницкая В.С.

студент 2 курса лечебного факультета

Научный руководитель – ст. преподаватель Смирнова Г.Д.

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии
УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Актуальность. В наши дни метеочувствительность достаточно распространена и оказывает непосредственное влияние на самочувствие человека. Воздействие погоды осуществляется через

формирование приспособительных реакций на уровне центральной нервной системы через закрепление условно рефлекторного влияния. Все чаще метеочувствительностью страдают молодежь, жители мегаполисов и те, кто подвержен стрессу. В результате ряда заболеваний (нервной и сердечно-сосудистой системы, инфекционных и др.) или переутомления сопротивляемость и резервы организма снижаются. Именно поэтому метеочувствительность отмечается у 35–70% пациентов с разными заболеваниями [1].

Цель. Изучить проявление синдромной метеопатологии у молодежи и пациентов неврологического профиля.

Материалы и методы исследования. С помощью валеологического диагностического метода обследовано 597 респондентов-студентов высших учебных заведений и пациентов неврологического отделения УЗ «Ивацевичская ЦРБ». Программа исследований включала изучение субъективного восприятия погодных факторов с помощью метеометра МЭС-200А, анкетирование, которое проводилось в интернете с помощью сервиса survio.ru. (критерии включения: наличие информированного согласия), а также психолого-диагностическое исследование. Результаты обработаны с использованием методов непараметрической статистики с помощью пакета анализа STATISTICA 6,0 и Excel.

Результаты и их обсуждения. В соответствии с полученными данными, среди студентов здоровым себя считает лишь каждый пятый (18,4%). Каждый второй молодой человек (53,2%) и две трети (73,1%) пациентов неврологического профиля отметили у себя ежегодные простудные заболевания. Синдромную метеопатологию отметили у себя 63,2% молодых людей и 82,4% пациентов неврологического профиля.

Колебания, особенно резкие перепады атмосферного давления, связанные с климатическими условиями, вызывают изменения в состоянии здоровья у 77,5% респондентов с метеозависимостью и 68,9% пациентов неврологического профиля. При резком снижении атмосферного давления у 49,1% из них возникает головная боль, у 48,4% – сонливость, у 47,3% – боль в суставах и 32,5% жалуются на общее недомогание (плохое настроение, усталость, сонливость). Негативно реагируют на осадки 32,2%, на усиление ветра – 30,5%, на солнечную погоду – 5,4%. Реагируют на любые погодные изменения в безоблачные дни 3,3%.

За прогнозом погоды ежедневно следят 91,2%. Анализ результатов субъективного ощущения метеофакторов на улице и в помещении студентами и пациентами неврологического профиля в ноябре показал, что более точными оказались ответы у метеозависимых (соответственно 95,1% и 94,5%). Все респонденты с метеозависимостью лучше всего определяли температуру, относительную влажность воздуха и атмосферное давление, как в помещении, так и на улице. Отклонения от реальных показаний метеометра у лиц с метеозависимостью составляли $2,5 \pm 0,5$ единиц, у пациентов неврологического профиля $2,4 \pm 0,5$ единиц, по сравнению со студентами, не считающими себя метеозависимыми $3,6 \pm 0,8$ единиц.

Обычно самая большая вспышка сезонных заболеваний отмечается в осенне-зимний период. По результатам исследования 72,2% наиболее работоспособны в периоде весна-лето, для 27,6% сезон не важен, для 9,3% оптимален зимний период, а для 7,1% – осень.

С момента рождения наш организм приспосабливается к определенным факторам окружающей среды, и поэтому, даже незначительное изменение этих факторов, например переезд, может оказать негативное влияние на здоровье – только у 22,3% респондентов на момент обследования совпали место рождения и проживания. Родственники, зависимые от погодных условий есть у 74,8%. Из них наиболее чувствительны женщины (мама и бабушка) – 71,8%. Поэтому можно предположить о том, что метеочувствительность передается по женской линии, от матери к дочери. Метеочувствительность чаще отмечается у людей, мало бывающих на свежем воздухе, занятых сидячим, умственным трудом, не занимающихся физкультурой. Среди всех респондентов 48,3% бывают на свежем воздухе 1–2 часа, 43,7% – 3–4 часа в день, и только 8,1% – 5–6 часов.

Среди способов улучшения своего самочувствия при изменении погоды: 56,4% респондентов, предпочитают больше спать и отдыхать, 25,2% стараются больше бывать на свежем воздухе, а 18,4% принимают контрастный душ.

Выводы. Подводя итог, следует отметить, что изучение проявлений синдромной метеопатологии у молодежи и пациентов неврологического профиля показало, что наиболее точно температуру воздуха и влажность определяют метеозависимые. Большинство людей наблюдают зависимость от погодных условий именно

в осенне-зимний период, в большей мере это выражается со стороны нервной системы, так как именно в этот период у человека наблюдается сезонная депрессия, нервные срывы, переутомление. Наиболее метеочувствительны женщины, а также люди впечатлительные, обладающие повышенной эмоциональностью.

Литература

Дубровская, С.В. Метеозависимость и здоровье / С.В. Дубровская. – Москва: РИПОЛ классик, 2017. – 258 с.

ДИОКСИНЫ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ КАК ФАКТОР РИСКА ЗДОРОВЬЮ ЧЕЛОВЕКА

Верховодко А.И., Селятыцкий В.Ю.

студенты 2 курса, лечебного факультета

Научный руководитель – ст. преподаватель Смирнова Г.Д.

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии
УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Актуальность. Рациональное питание – это эффективная мера сохранения здоровья и профилактики злокачественных опухолей и других наиболее частых заболеваний современного человека [1, с.119]. Пища современного человека является не только носителем пластических и энергетических материалов, но и источником компонентов непищевого происхождения – так называемых ксенобиотиков, чужеродных веществ [2, с. 15]. Большую тревогу вызывает в последнее время обнаружение в продуктах питания высококанцерогенных соединений – диоксинов, полихлорированных химических веществ, образующихся при действии высокой температуры на органические соединения, содержащие хлор. К этой группе относятся более 400 элементов. Они достаточно токсичны для окружающей среды, воды, всех живых организмов – человека, животных, растений. Величина летальной дозы для этих веществ достигает 10^{-6} г на 1 кг живого веса, что существенно (на несколько порядков) меньше аналогичной величины для некоторых боевых отравляющих веществ (10^{-3} г/кг) [1, с. 15]. Соединения