

2. Радиационная и экологическая медицина. Лабораторный практикум: учеб. пособие для студентов учреждения высшего образования по медицинским специальностям / А. Н. Стожаров [и др.]; под ред. А. Н. Стожарова. – Минск: ИВЦ Минфина, 2012. – 184 с.

3. Хильдебрандт, Г. Хронобиология и хрономедицина / Г. Хильдебрандт, М. Мозер, М. Лехофер. – М.: Арнебия, 2006. – 144 с.

ХАРАКТЕРИСТИКА УСЛОВИЙ ПРОЖИВАНИЯ СТУДЕНТОВ В ОБЩЕЖИТИЯХ

Саросек В. Г.

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии
УО «Гродненский государственный медицинский университет»,
г. Гродно

Актуальность. Современные требования, которые предъявляются к специалисту, – профессиональная и социальная компетентность, активная жизненная позиция, твёрдость нравственных убеждений, способность отстаивать свою точку зрения. Главная роль в решении данной задачи отводится правильному использованию всего комплекса воспитательных воздействий на студентов в учебном процессе и внеучебной работе. Особое значение в обеспечении комплексности и неразрывности учебно-воспитательной работы имеют общежития – места проживания большинства студентов [1].

Общежитие – это специально построенные или переоборудованные жилые помещения для проживания рабочих, служащих, студентов, учащихся, а также других граждан в период работы или учебы.

Широкий спектр бытовых проблем, связанных со старением материально-технической базы, а также серьезные различия в культурном и социальном уровне проживающих создают немало противоречий, в конечном итоге находящих свое отражение в низком уровне успеваемости студентов, ухудшении их здоровья

и серьезном снижении работоспособности в рамках учебного процесса.

Условия жизни в общежитии, связанные с организацией коммуникативного и материально-бытового пространства, помогают студенту переживать разнообразные трудности и эффективно организовывать свою повседневную жизнь, принимая полноценное участие в учебной и внеучебной деятельности. Это особо важно, так как процесс формирования личности студентов в этом возрасте не завершён. Кроме того, поступление в вуз и переход из семьи в общежитие, из одной среды проживания в другую, связан с рядом изменений в жизни юношей и девушек [2].

Общежитие – не только место проживания, но и новая социальная микросреда, определяющая перспективные направления профессионального и духовного развития личности, преодоления трудностей и противоречий процесса адаптации молодёжи к новым социально-бытовым условиям.

Впервые понятие «качество жизни студента» ввели медицинские работники, затем экономисты, социологи, экологи. Под качеством жизни мы понимаем комплексный социально-психологический феномен, сущность которого заключается в особом отношении субъекта деятельности и общения к окружающему миру, месту своей личности в нем, выражающимся в стремлении (или отсутствии такового) взаимодействовать, преобразовывать, совершенствовать, функционировать в разных сферах жизнедеятельности, удовлетворять персональные потребности [3].

Цель – проанализировать зависимость состояния здоровья от условий проживания в общежитии.

Материал и методы исследования. В данной работе использовался метод анонимного анкетирования. Данные представлены за 2017 г.

Результаты и их обсуждение. В анонимном опросе приняли участие 351 респондент. 73,8% составили респонденты женского пола и 26,2% – мужского пола, соответственно.

Опрос студентов, живущих и живших в общежитии, показал, что большинство студентов считают общежитие хорошей школой жизни (52%). 19% считают, что в общежитии жить весело и это главное. 76,5% респондентов устраивают условия проживания

в общежитиях, 21,7% – не устраивает, а 53,8% студентов считают условия проживания удовлетворительными, но могло быть лучше.

На вопрос: «Заметили ли Вы ухудшение в состоянии своего здоровья при проживании в общежитии?» были получены следующие ответы: 45,6% – отметили ухудшение в состоянии своего здоровья, 54,4% таких изменений не наблюдали. 59,5% опрошенных студентов, проживающих в общежитии, болеют 1-2 раза в год, 32,2% – более двух раз в год, 8,3% – не болеют вообще. Скорее всего, полученные результаты связаны с количеством студентов, проживающих в комнате: 45% – проживают по три человека, 30,5% по четыре человека, 19,7% – по два человека, соответственно, и лишь 4,8% проживают одни.

Больше всего студентам не хватает в общежитии: личного пространства, ванны, тишины и спокойствия, чистой кухни, стиральной машинки, домашней еды и уюта, уединенности и свободы. Также у 42% опрошенных студентов возникают конфликты в общежитии на бытовой почве и по причине разнящихся интересов и взглядов на жизнь.

71% студентов, живущих в общежитии, изменили бы условия проживания в сторону одноместных номеров, увеличения площади комнат, лояльной администрации, наличия душа в комнатах, Интернета, стиральной машины, микроволновой печи.

Выводы. Таким образом, можно говорить, что состояние здоровья студентов отчасти зависит от тех условий, в которых они проживают. Необходимы дальнейшее детальное изучение данного вопроса и разработка мероприятий, направленных на улучшение как условий проживания, так и состояния здоровья студенческой молодежи.

Литература

1. Басалаева, Н. М. Здоровье нации: стратегия и тактика / Н.М. Басалаева [и др.] // Валеология. – 1996. – № 2. – С. 35-37.
2. Дурейко, Л. И. Экология и здоровье/ Л. И. Дурейко, Г. Д. Лосева, Т. Ю. Юркевич // Беларус. энцыкл. ім. П. Броўкі. – Минск, 2010. – С. 203-204.
3. Зайцев, Г. К. Валеология. Культура здоровья / Г. К. Зайцев, А. Г. Зайцев. – Самара : Издательский дом «БАХРАХ-М», 2003. – 272 с.