

**Материалы и методы исследования.** С помощью валеолого-диагностического метода изучен характер питания современной молодежи и потребительская корзина, а также взаимосвязь с отношением к здоровью. Обследовано 239 респондентов – студентов медицинского университета в возрасте 18-22 лет (74,9% - девушки, 25,1% - юноши). Анкетирование проводилось в интернете с помощью сервиса survio.ru. Критерии включения: наличие информированного согласия. Результаты обработаны с использованием методов непараметрической статистики с помощью пакета анализа STATISTICA 6,0 и Excel.

**Результаты и их обсуждение.** При изучении причин, по которым респонденты отдают предпочтение продуктам быстрого приготовления, выяснилось, что в основном – это незнание принципов рационального питания (45,8%) и качественного состава потребляемых продуктов (77,4%), а также нарушения кратности, времени и длительности приема пищи (53,6%).

Немаловажным фактором в вопросе здорового питания является ценовой фактор. Изучение потребительской корзины, состоящей из продуктов рационального питания, показало, что ее общая средняя ценовая стоимость составляет у 87% (208 человек) респондентов около 6 рублей в день.

Именно поэтому здоровое питание может занять лидирующее место в рационе белоруса, если будет восполнен пробел в знаниях в вопросе составления пищевого рациона, который должен развивать, а затем и поддерживать нормальное функционирование организма, его гомеостаз.

**Выводы.** Подводя итог, следует отметить, что здоровое питание может занять лидирующее место в рационе питания молодежи, если будет восполнен пробел в знаниях в вопросе составления пищевого рациона, который должен развивать, а затем и поддерживать нормальное функционирование организма, его гомеостаз.

#### *Литература*

1. Основы правильного питания [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://findfood.ru/post/osnovyi-pravilnogo-pitaniya>. – Дата доступа: 12.12.2017.

## **ПОКАЗАТЕЛИ ОБМЕНА СЕРОТОНИНА И ФЕТАЛЬНЫЙ АЛКОГОЛЬНЫЙ СИНДРОМ**

***Жилянина И.С., Жалис С.А***

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь  
Научный руководитель – д.м.н., профессор Л.Н.Шейбак*

**Актуальность.** Известно, что алкоголь влияет на основные механизмы формирования нервной системы плода, что является причиной возникновения

постнатальной неврологической дисфункции. В дальнейшем у детей возможно развитие физических, умственных и поведенческих нарушений с пожизненными последствиями [1].

**Целью** нашего исследования явился анализ объективного статуса новорожденных детей от матерей с хроническим алкоголизмом и определение серотонина и его производных в сыворотке пуповинной крови.

**Материалы и методы.** Нами проанализировано течение периода ранней неонатальной адаптации и содержание серотонина, его предшественников и метаболитов, в сыворотке пуповинной крови у 5 детей, матери которых страдали хроническим алкоголизмом. Женщины, поступившие на родоразрешение, наблюдались в наркологическом диспансере, вошли в группу социального риска и диагноз при поступлении фиксировался в обменной карте беременной. В пуповинной крови определяли содержание серотонина, триптофана, 5-гидрокситриптофана (предшественник серотонина) и 5-гидроксииндолуксусной кислоты (метаболит серотонина). Данные лабораторных тестов сравнивали с результатами аналогичных исследований у 24 здоровых новорожденных детей. Определение биогенных аминов проводили ион-парной высокоэффективной жидкостной хроматографией (ВЭЖХ).

**Результаты.** У всех новорожденных детей имели место характерные лицевые отклонения в виде сглаженного носогубного желобка, тонкая кайма верхней губы и короткая глазная щель (лицевой дизморфизм). Масса тела при рождении составила от 2230,0 до 2350,0 при длине тела от 46 до 48 см. Отмечались проявления перинатального поражения ЦНС.

Нами получено снижение содержания серотонина в сыворотке пуповинной крови у детей обследуемой группы в 12 раз по сравнению с показателями в контрольной группе (135,5 нмоль/л, от 84,4 до 191,0 нмоль/л). Количество 5-гидрокситриптофана также было снижено примерно в 2,4 раза с вариабельностью от 4,82 нмоль/л до 10,9 нмоль/л. При этом содержание триптофана и 5-гидроксииндолуксусной кислоты существенно не отличалось от показателей в контрольной группе.

Таким образом, у новорожденных детей от матерей страдающих алкогольной зависимостью имеет место нарушение серотонинового обмена, что отражается на их развитии и течении адаптационных процессов.

#### *Литература*

1. Пальчик, А. Б. Токсические энцефалопатии новорожденных / А. Б. Пальчик, Н. П. Шабалов. – 2-ое изд., испр. и доп. – М. : МЕДпресс-информ, 2012. – 176 с.