

витамин D? – 8,3%; 8. Беспокоят ли Вас боли в спине, позвоночнике, костях, суставах? – 66,6%. Три и более ФР ОП имели 91,6% женщин.

Выводы. У женщин с низкотравматическими переломами ФР ОП встречаются с высокой частотой, что требует своевременной коррекции и назначения антиостеопоротической терапии, поскольку известно, что риск повторного перелома повышается в 1,8 раза в ближайшие 5 лет [1].

Литература

1. Лесняк, О.М. Остеопороз: диагностика, профилактика и лечение. Клинические рекомендации / О.М. Лесняк, Л.И. Беневоленская // – 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Геотар-Медиа - 2009. - 272с.

СПОСОБЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ НЕГАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ И СУБЪЕКТИВНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Горбач Д. Я.

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Научный руководитель – м. психол. н. Филипович В.И.*

Актуальность. Студент медицинского вуза ежедневно сталкивается с информационными перегрузками в условиях высокой личностной ответственности. От академической успешности зависит профессиональная и жизненная перспектива. Преодоление сложностей и неудач в напряженном учебно-профессиональном труде становится своеобразным жизненным тренажером. Успешное преодоление трудностей приведет к эмоциональному благополучию, необходимому в период формирования профессиональной и личностной идентичности. Актуально изучить те стратегии преодоления негативных ситуаций, которые наиболее эффективны, свойственны эмоционально благополучным студентам.

Цель. Изучить стратегии психологического преодоления негативных ситуаций у студентов-медиков с отрицательным и положительным знаками эмоционального компонента субъективного благополучия.

Материалы и методы исследования. Контент-анализ сочинений «Мое привычное настроение в различных жизненных ситуациях», структурированный личностный опросник «Способы преодоления негативных ситуаций» (СПНС) С.С. Гончаровой [1]. Выборка исследования: 23 студента медико-психологического факультета 4 курса ГрГМУ.

Результаты. Определялся знак настроения – положительный или отрицательный. Свое привычное настроение как негативное характеризуют 57% респондентов, 43 % респондентов чувствуют себя эмоционально благополучно. В обеих группах преобладают стратегии анализа проблемы и повышения самооценки в преодолении негативных ситуаций. У студентов с

привычным негативным настроением добавляется самообвинение как ведущий способ преодоления трудностей.

Выводы. Позитивный эффект использования таких освоенных студентами конструктивных способов психологического преодоления трудностей, как анализ проблемы и повышение самооценки, нивелируется у эмоционально неблагополучных студентов привычкой самообвинения в негативных ситуациях. Самообвинение сопряжено с доминированием плохого настроения в жизни и снижением субъективного благополучия личности.

Литература

1. Гончарова, С.С. Процедура создания опросника «Способы преодоления негативных ситуаций»: психометрическая оценка и стандартизация / С.С. Гончарова // Психологический журнал. – 2005. – № 3 (7). – С. 56–68.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ОБРАЗ ТЕЛА У ПОДРОСТКОВ

Горбач Д.О.

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Научный руководитель – к.псих.н., ст.преподаватель Кузмицкая Ю.Л.*

Актуальность. Психологический образ тела у подростков – важная проблема в современном обществе. Желая следовать современным канонам красоты, юноши и девушки зачастую искажают восприятие своего собственного тела. За последние годы изменились идеальные формы и пропорции тела, а также способы достижения этих форм и способы коррекции уже имеющихся. Взросление и формирование фигуры приходится на подростковый возраст, так впервые отчетливо начинают проявляться вторичные половые признаки. В подростковый период мальчики и девочки наиболее подвержены влиянию отношения со стороны сверстников, особенно противоположного пола, а также влиянию СМИ, которые представляют готовые эталоны красоты тела. Особую актуальность проблема образа тела приобретает на фоне возрастающего числа таких заболеваний, как анорексия и булимия, одной из причин которых является искаженное представление образа своего тела.

Цель исследования: изучить и описать содержание психологического образа тела у подростков.

Материалы и методы исследования. Методы исследования: опрос и анкетирование. Методика исследования: невербальная, проективная «Методика цветоуказания на неудовлетворенность собственным телом (САРТ)» О. Вулей и С. Ролл. Выборка исследования: эмпирическую базу исследования составили подростки, учащиеся ГУО «Гродненская городская гимназия» (N = 40).