

Счастливым случаем Александра Довгача



В юности заведующий хирургическим отделением Червенской ЦРБ Александр Довгач мечтал о карьере военного, но отец и дядя переубедили, что с дипломом врача он никогда не останется без дела, будет иметь уважение среди людей.

Так простой парнишка из деревни Морозовичи Дятловского района стал студентом первого курса Гродненского ГМИ. Выбрал хирургию и говорит, что ни разу не пожалел о своем решении. В профессии Александр Федосьевич уже 37 лет. В конце лета было два важных события — 30 июля отметил 60-летний юбилей, а в конце августа узнал, что награжден нагрудным знаком «Отличник здравоохранения».

Школа хирургии

Первую операцию сделал, когда проходил практику в Гродненской клинической больнице № 2. Студенту 5-го курса доверили удалить аппендикс под местной анестезией молодой девушке.

— Мне ассистировал хирург Виталий Войтович, который считался большим специалистом по аппендэктомиям, — вспоминает Александр Довгач. — Страха не чувствовал. Когда рядом опытный коллега, это придает уверенности. А пациентка на операционном столе еще и песни пела, показывала, что не сильно-то, мол, и болит.

Первую грыжу удалял под присмотром профессора Николая Жандарова. Когда операция закончилась, он подбодрил: «Молодец, из тебя может получиться хороший хирург».

Эти слова были словно бальзам на душу молодому человеку, который уже знал, что свяжет жизнь с хирургией.

После окончания института Александра Федосьевича распределили в Бобруйскую ЦРБ, где прошел «боевое крещение». Тогда он здорово поднаторел в экстренной хирургии: падения с высоты, огнестрельные и ножевые ранения, травмы, полученные в ДТП... Научился в экстремальных ситуациях действовать быстро, решительно и рассчитывать только на себя.

— *Однажды привезли пациента с ранением нижней полой вены, которое считается одним из наиболее тяжелых в экстренной хирургии. Человек уже практически не дышал — ни пульса, ни давления. Его сразу же положили на операционный стол — залатали рану, перелили 4 литра его же крови, и вскоре он пошел на поправку.*

Один раз была ситуация, когда хирургу пришлось делать 29-ю по счету операцию женщине, страдающей специфическим язвенным колитом. У кого она только не лечилась!

Помочь ей пытались даже московские специалисты, но каждый раз болезнь возвращалась. И вот пациентка, не пройдя до конца курс терапии в одной из минских клиник, сбежала домой в Бобруйск. Там ее и настиг очередной приступ — пришлось молодому хирургу оперировать.

— *Как ни странно, спаек в брюшной полости оказалось не много, и все прошло благополучно,* — говорит Александр Довгач.

Червень стал вторым домом

Прожив в Бобруйске 16 лет, Александр Федосьевич волею судьбы оказался в Червене. В местной больнице трудится уже 21 год, из них 18 — заведующим. Специфика работы не поменялась: фактически вся экстренная хирургия, грыжи, вены, плановые холециститы, язвы желудка, урологические заболевания.

Отделение на 50 коек, поток пациентов большой: 10–15 выписывают, столько же поступает.

— *Если раньше чаще всего приходилось сталкиваться с аппендицитами, то теперь их стало в два раза меньше,* — поясняет Александр Федосьевич. — *В прежние времена как было: убьют кабанчика, а потом его целый год едят. А сегодня свежее мясо можно купить в магазине круглый год. Кстати, у вьетнамцев, корейцев, китайцев аппендицит бывает редко, потому что в их рационе преобладает растительная пища. Зато в последние годы увеличилось число пациентов с панкреатитами и желчнокаменной болезнью. Причина — злоупотребление алкоголем, обильная жирная пища. Также улучшилось качество диагностики — болезнь выявляют на ранних стадиях.*

Сегодня в хирургическом отделении работают шесть хирургов. Недавно ряды сотрудников пополнили два молодых перспективных специалиста, которые, как надеется заведующий, задержатся здесь надолго. Кадровый голод Червенской ЦРБ не грозит.

— *Некоторые местные ребята, выпускники медрес, уже выражали желание после учебы вернуться в Червень, — делится Александр Довгач. — Считаю, для того, чтобы работать на малой родине, нужна большая смелость. Потому что в небольшом городке, где все друг друга знают, любая твоя ошибка ложится тенью не только на тебя, но и на твоих родных.*

Бесценный опыт

В отделении оперируют как взрослых, так и детей. Родители доверяют своих малышей Александру Федосьевичу: он умеет найти подход к каждому ребенку. Научился с ними общаться, когда работал в Бобруйске (подрабатывал на полставки в детском хирургическом отделении). Не раз его приглашали в крестные.

— *Однажды прооперировал молодого мужчину, поступившего с ранением сердца, полученным в пьяной драке. Позднее у него родился сын. Пациент приходил, просил стать крестным его ребенка: «Раз вы меня спасли, значит, и сына моего защитите». Но я отказался — это большая ответственность.*

Всего за свою практику Александру Довгачу пришлось прооперировать пять человек с ранениями сердца. Только одного из них не удалось спасти. Самой тяжелой операцией называет вмешательство при спаечной кишечной непроходимости у женщины, для которой это была восьмая операция на брюшной полости. Хирургу пришлось по миллиметру разделять от спаек весь кишечник. Кропотливая и напряженная работа, продлившаяся 5 часов. Из операционной вышел на негнущихся ногах...

Александр Федосьевич отмечает, что в последние годы снижается количество пациентов с алкогольными травмами. Несколько лет назад в Червене построили ФОК. Молодое поколение предпочитает проводить свободное время в тренажерном зале или бассейне, а не с банкой пива. А когда привели в порядок дорогу, пролегающую через город, то и дорожных травм стало в разы меньше.

Однажды заведующего вызвали из дома: позвонил главный врач, сообщил, что на трассе авария, попросил подъехать. Александр Довгач отправился на своей машине к месту ДТП. Увидел распиленный автомобиль, возле которого сустились сотрудники МЧС. Они уже два часа пытались достать пострадавшего из искореженной груды металла. Парень оказался англичанином. «Доставайте», — скомандовал Александр Федосьевич. «Но ему больно», — отвечают. «Выдергивайте!» — приказал заведующий, понимая, что выбора нет: счет идет на минуты.

Вскоре пациент уже был на операционном столе. Несмотря на множественные переломы, ЧМТ, болевой шок, удалось стабилизировать его состояние.

За ним приехала австрийская реанимационная бригада и транспортировала в Ирландию. Родители пострадавшего, сами медики, потом сказали, что помощь их сыну была оказана квалифицированная. В благодарность подарили больнице компьютер, который и сейчас стоит в отделении анестезиологии и реанимации.

Здоровые привычки уходят корнями в детство

В кабинете Александра Довгача — полка с профессиональной литературой. Заглядывает в книги, если возникают какие-то вопросы. Когда есть время, старается пополнять

профессиональные знания. Любовь к чтению осталась со школы — к пятому классу перечитал все книги из сельской библиотеки.

Еще одна полезная привычка, корнями уходящая в детство, — дружба с физкультурой. Ни одна спартакиада не обходилась без участия Александра Довгача. Он до сих пор в хорошей форме. Стали правилом ежедневная утренняя зарядка и занятия на тренажерах; даже накопившаяся за день усталость не повод, чтобы пропустить тренировку. Зимой ходит в бассейн — плавает, прыгает с вышки. Однажды эти навыки спасли ему жизнь, когда отдыхал в Крыму. Пытался урезонить пьяную компанию — парни собирались прыгать в воду с обрыва.

— Один из них не послушал и нырнул — в итоге разбил голову о камни. Решили, что в этом виноват я. Их было человек семь — вступить в схватку было неразумно. Тогда я прыгнул в море с семиметрового обрыва и поплыл. Броситься за мной в погоню никто не решился.

Александр Довгач приверженец закаливания — утром обливается холодной водой, пару раз зимой купался в проруби. Ни разу не брал сигарету в руки. Говорит, у них в отделении все некурящие. Несколько дам дымили, но, глядя на коллег-мужчин, избавились от вредной привычки.

Отпуск вместе с супругой предпочитают проводить у моря. Крым изъездили вдоль и поперек, побывали в Абхазии, Прибалтике, Черногории, Болгарии. Но порой работа настигает и на отдыхе.

В этом году летел в Египет. Еще в аэропорту с рейса сняли пассажира, которому стало плохо. Александр Федосьевич вызвался помочь, но скорая приехала быстро — и человека передали фельдшерам. Самолет поднялся в воздух. Через час обращаются стюардессы — у пожилого мужчины, диабетика, сильно упало артериальное давление.

— Прикинул: если не справлюсь, придется садиться в ближайшем аэропорту где-нибудь в Турции. Стюардессы показали аптечку, надо отметить, укомплектована она на десять баллов. Сделал пострадавшему несколько инъекций — и тот вскоре пришел в себя.

Александр Довгач верит в счастливый случай, ведь жизнь непредсказуема.

— Иногда думаешь, что человек идет на поправку, а ему резко становится хуже. В другой раз думаешь, что у пациента нет никакого шанса, а он, удивив всех, выкарабкивается, — рассуждает заведующий. — Кому-то везет не сесть в самолет, позднее потерпевший крушение. Как-то я опоздал на автобус, который попал в ДТП. В такие минуты начинаешь верить, что кто-то тебя бережет для чего-то важного.

Елена Гордей