

массы тела за частую не в сторону ее увеличения, а на оборот – недостатка. Скорее всего это связано как с учебной нагрузкой в университете, так и с погоней как девушек, так и юношей за красотой.

ЛИТЕРАТУРА

1. Зайцев, Г.К. Валеология. Культура здоровья / Г.К. Зайцев, А.Г. Зайцев. – Самара : Издательский дом «БАХРАХ - М», 2003. – 272 с.
2. Шабров, А. В. Современные аспекты фундаментальных и прикладных проблем питания / А. В. Шабров [и др.] // Мед. акад. журн. – 2007. – Т. 7, № 4. – С. 125–130.

ОСОБЕННОСТИ ПРОЖИВАНИЯ СТУДЕНТОВ ГРГМУ В ОБЩЕЖИТИЯХ

Саросек В.Г.

Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. Требования, которые предъявляются к современному специалисту - профессиональная и социальная компетентность, активная жизненная позиция, твёрдость нравственных убеждений, способность отстаивать свои принципы. В этой связи важнейшей задачей высшего образования является формирование духовности будущих специалистов. Главная роль в решении данной задачи отводится правильному использованию всего комплекса воздействий на студентов в учебном процессе и внеучебной работе. Особое значение в обеспечении комплексности и неразрывности учебно-воспитательной работы имеют общежития.

Общежитие - специально построенные или переоборудованные жилые дома для проживания рабочих, служащих, студентов, учащихся, а также других граждан в период работы или учебы. Проблемы студенческих общежитий являются сегодня проблемой номер один для большинства крупных государственных вузов. Большое количество бытовых проблем, которые связаны со старением материально-технической базы, а также серьезные различия в культурном и социальном уровне проживающих создают массу проблем. В конечном итоге все это отражается в низком уровне успеваемости студентов, ухудшении их состояния здоровья и серьезном снижении работоспособности в рамках учебного процесса. Условия жизни в общежитии, связанные с организацией коммуникативного и материально-бытового пространства, помогают

студенту переживать разнообразные трудности и эффективно организовывать свою повседневную жизнь, принимая полноценное участие в учебной и вне учебной деятельности. Это особенно важно, так как процесс формирования личности студентов в этом возрасте не завершён. Кроме того, поступление в вуз и переход из семьи в общежитие, из одной среды проживания в другую, связан с рядом изменений в жизни юношей и девушек.

Общежитие – это не только место проживания, но и новая социальная микросреда, определяющая перспективные направления профессионального и духовного развития личности, преодоления трудностей и противоречий процесса адаптации молодёжи к новым социально-бытовым условиям.

Впервые понятие "качество жизни студента" ввели медицинские работники, затем экономисты, социологи, экологи. Под качеством жизни мы понимаем комплексный социально-психологический феномен, сущность которого заключается в особом отношении субъекта деятельности и общения к окружающему миру, месту своей личности в нем, выражающимся в стремлении (или отсутствии такового) взаимодействовать, преобразовывать, совершенствовать, функционировать в различных сферах жизнедеятельности, удовлетворять персональные потребности.

Методы исследования. В данной работе использовался метод анонимного анкетирования. Объектом исследования явились студенты Гродненского государственного медицинского университета I–VI курсов всех факультетов проживающие в общежитиях. Данные представлены за 2017 год.

Результаты и их обсуждение. В анонимном опросе участвовало 351 студент Гродненского государственного медицинского университета. 73,8% составили респонденты женского пола и 26,2% - мужского пола.

Опрос студентов, живущих и живших в общежитии, показал, что большинство студентов считают общежитие хорошей школой жизни (52%). 19% считают, что в общежитии жить весело и это главное. 24,5% респондентов устраивают условия проживания в общежитиях, 21,7% - не устраивает, а 53,8% студентов считают условия проживания удовлетворительными, но могло бы быть лучше.

На вопрос «Замети ли вы ухудшения в состоянии своего здоровья при проживании в общежитии?» были получены следующие результаты: 54,4% - заметили ухудшение в состоянии своего

здоровья, 45,6% таких изменений не наблюдали. Изменения со здоровья выражаются в частых простудных заболеваниях, ухудшении состояния кожи, выпадении волос, расслоении ногтей, депрессии, ухудшении самочувствия, проблемы со сном и др. Более половины (59,5%) опрошенных студентов, проживающих в общежитии, стали болеть более двух раз в год, 32,2% - 1-2 раза в год, 8,3% - не болеют вообще. Скорее всего, полученные результаты связаны с количеством студентов проживающих в одной комнате: 45% - проживают по три человека, 30,5% по четыре человека, 19,7% - по два человека соответственно и лишь 4,8% проживают одни.

Вывод. Таким образом, можно сделать вывод, что тема проживания студентов в общежитии актуальна, т. к. из полученных данных видно, что вся эта среда существенно влияет на как психическое, так и физическое состояние здоровья. Становится вопрос о необходимости разработки дальнейших мероприятий по созданию более комфортных условий для проживания и становления студентов как личности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Балка, О. И. Влияние профессиональных факторов на здоровье медицинских работников / О. И. Балка // Медицинские знания. – 2008. - № 2. – С. 22-23.

2. Бовкун, В. В. О воспитании чувства ответственности у студентов, проживающих в общежитии // Воспитательная работа с учащимися в РУДН в современных условиях: концепция, проблемы, организация: Тез. докл. науч. - практ. Конф. - М. - 1997. - С. 112-114.

3. Грязева, Е.Д. Физическое развитие и совершенствование физического воспитания в вузе: система воспитания в высшей школе / Е.Д. Грязева, М.В. Жукова, О.Ю. Кузнецов и др. М.: ФИРО, 2012. – 72 с.

4. Розенфельд, Л.Г. Здоровье студентов по данным субъективной оценки и факторы риска, влияющие на него / Л.Г. Розенфельд, С.А. Батрымбетова. // Здравоохранение Российской Федерации. - 2008. - № 4. –С. 19-21.

ВЛИЯНИЕ ПРЕРЫВИСТОЙ АЛКОГОЛЬНОЙ ИНТОКСИКАЦИИ НА УРОВНИ СЕРОСОДЕРЖАЩИХ АМИНОКИСЛОТ И ИХ МЕТАБОЛИТОВ В МИОКАРДЕ КРЫС

Семенчук А.К., Лелевич В.В.

Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. Хроническая алкогольная интоксикация представляет собой пример одного из наиболее распространенных