

2. Постановление Национального статистического комитета Республики Беларусь от 11 августа 2017 г. № 89 «Об утверждении формы государственной статистической отчетности 1-психиатрия (Минздрав) «Отчет о заболеваниях психическими расстройствами, расстройствами поведения (кроме заболеваний, связанных с употреблением психоактивных средств) и контингентах наблюдаемых пациентов» и указаний по ее заполнению» // Национальный правовой Интернет-портал [Электронный ресурс]. – 23.08.2017. – 7/3861. – Режим доступа: <http://www.zakon.by/document/?guid=3961&p0=T21703861p>. – Дата доступа: 23.03.2018.

3. Постановление Совета Министров Республики Беларусь от 13 июня 2017 г. № 451 «Об утверждении национального плана действий по реализации в Республике Беларусь положений конвенции о правах инвалидов на 2017-2025 годы» // Национальный правовой Интернет-портал [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.pravo.by/novosti/obshchestvenno-politicheskie-i-v-oblasti-prava/2017/june/24598/?sphrase_id=540114. – Дата доступа: 23.03.2018.

Закона Республики Беларусь «Об оказании психиатрической помощи» 7 января 2012 г. № 349-З // Национальный правовой Интернет-портал [Электронный ресурс]. – 2012 г. – № 10. – 2/1901. – Режим доступа: <http://www.pravo.by/document/?guid=3961&p0=N11200349>. – Дата доступа: 23.03.2018.

ПСИХИЧЕСКИЕ И ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА, СВЯЗАННЫЕ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ: АНАЛИЗ СИТУАЦИИ И ТЕНДЕНЦИИ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Кралько А.А., Короткевич Т.В.

ГУ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья»

Актуальность. Запрещенные наркотические средства по-прежнему представляют одну из основных угроз для безопасности европейских стран, в том числе для Республики Беларусь. Во всем мире происходит как минимум 190 000 преждевременных смертей из-за употребления наркотиков, многих из которых можно было избежать, при этом большая их часть связана с употреблением опиоидов [1]. Согласно оценкам Европейского центра мониторинга наркотиков и наркомании около одной пятой всех доходов от преступной деятельности поступает из сферы незаконной торговли наркотиками. Граждане Европейского союза ежегодно тратят на наркотики от 21 до 31 млрд. евро [2].

В Республике Беларусь ситуация с распространением наркотиков и профилактикой наркопотребления находится под жестким государственным контролем. Вместе с тем, ускорение происходящих на рынках запрещенных наркотиков изменений, наблюдаемое в последние годы, затронуло и нашу страну. Для своевременного планирования профилактических мероприятий, в том числе направленных как на снижение спроса на наркотики, так и на снижение их предложения, необходимо регулярно проводить анализ

распространенности наркопотребления и оценивать изменения, происходящие в структуре потребления наркотических средств.

Цель работы: проанализировать эпидемиологическую ситуацию с наркопотреблением в Республике Беларусь и сопоставить ее с изменением тенденций на рынке запрещенных наркотических средств.

Методы исследования: для оценки распространенности наркопотребления использовался статистический метод в совокупности с методом эпидемиологического анализа; для изучения тенденций потребления наркотических средств – метод экспертных оценок.

Результаты и их обсуждение. По данным государственной статистической отчетности на 1 января 2018 года под наблюдением наркологической службы с синдромом зависимости от наркотических средств состояло 8025 человек, что составляет 84,6 на 100 тыс. населения, в том числе 1652 женщины и 11 несовершеннолетних. Под профилактическим наблюдением в связи с употреблением наркотических средств с вредными последствиями в республике находилось 5046 человек или 53,3 на 100 тыс. населения, из них 579 женщин и 67 несовершеннолетних.

Анализ динамики изменения числа пациентов с синдромом зависимости от наркотических средств свидетельствует, что с середины 90-х годов XX века наблюдался ежегодный прирост этого показателя, вплоть до 2013 года. В 2013 году под наблюдением врачей-психиатров-наркологов находились 10448 пациентов с наркотической зависимостью, что в 2,3 раза больше, чем в 2000 году. В последующие годы стала отмечаться тенденция к снижению числа пациентов, состоящих под диспансерным наблюдением. В 2017 году их количество снизилось на 23,2% по сравнению с 2013 годом.

На наш взгляд, на снижение обращаемости пациентов с зависимостями от наркотических средств к врачам-психиатрам-наркологам повлияли три основных фактора: ужесточение с 2014 года наказаний за незаконный оборот наркотических средств, изменение структуры потребления наркотических средств и резкое снижение мотивации наркопотребителей на лечение. При этом все три указанных фактора в определенной степени взаимосвязаны.

Ужесточение наказаний за незаконный оборот наркотических средств обусловлено принятием Декрета Президента Республики Беларусь от 28 декабря 2014 г. № 6 «О неотложных мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков», вследствие чего часть потребителей психоактивных веществ была привлечена к уголовной ответственности и в настоящее время отбывает наказание в исправительных учреждениях.

Для реагирования на ситуацию, связанную с возросшим числом случаев распространения и потребления, особенно в молодежной среде, некурительных табачных изделий, предназначенных для сосания (насвай, снюс и др.) Кодекс Республики Беларусь об административных правонарушениях по инициативе Министерства внутренних дел Республики Беларусь дополнен статьей 16.10, которая предусматривает ответственность за незаконные действия с некурительными табачными изделиями.

Существенное влияние оказало также ужесточение законодательства, предусматривающее реальное лишение свободы за повторное появление в общественном месте в состоянии наркотического опьянения либо употребление психоактивных веществ в общественном месте. Например, в 2016 году органами внутренних дел составлено 1,5 тыс. протоколов об административных правонарушениях за нарушение статьи 17.3 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях (потребление наркотических средств в общественном месте), взыскано штрафов на сумму 175,162 тыс. рублей, возбуждено 35 уголовных дел. Такая ситуация повлияла на мотивацию для обращения за наркологической помощью остальной части лиц, потребляющих психоактивные вещества. Из-за боязни разглашения информации об их обращении и из-за опасений ограничения их прав наркопотребители стали реже обращаться за медицинской помощью.

Примерно в этот же период происходило изменение структуры наркопотребления. Зависимые от наркотических средств лица стали переходить на потребление синтетических наркотических веществ, более активно началось потребление марихуаны. Возможно, на этот процесс повлияло не только изменение рынка, но и резкое снижение доступа к наркотикам опийной группы вследствие реализации Декрета Президента Республики Беларусь от 14 января 2014 г. № 1 «О некоторых вопросах государственного регулирования оборота семян мака». Вероятность развития состояний, требующих оказания медицинской помощи потребителям так называемых «легких наркотиков» значительно снизилась, что привело к снижению их обращаемости в организации здравоохранения.

В связи с тем, что заболеваемость в Республике Беларусь определяется по количеству пациентов, обратившихся за медицинской помощью и данные официальной статистики не отражают истинное число наркопотребителей, был проведен ряд исследований по оценке реального числа потребителей наркотических средств в республике.

В 2000-2001 гг. Министерством здравоохранения Республики Беларусь совместно с Всемирной организацией здравоохранения осуществлено эпидемиологическое исследование по экспресс-оценке распространенности внутривенного потребления наркотиков в общей популяции г. Минска. В 2001 г. на учете в Минске состояло 2209 потребителей инъекционных наркотиков (далее - ПИН). По проведенным оценкам, реальное число таких лиц в городе могло составлять от 12 до 15,6 тысяч.

В 2006 г. в ходе дозорного эпидемиологического надзора за ВИЧ-инфекцией была проведена оценка численности ПИН в республике. Анализировались различные источники официальной информации, данные поведенческих исследований среди ПИН, а также данные опроса различных групп населения. В ходе оценки численности данной группы использовался статистический метод частотных коэффициентов, триангуляции и верификации полученных данных. Было определено, что численность ПИН составляет 50000 - 52000 человек.

В 2008 г. в Центре мониторинга за наркотиками и наркопотреблением г. Гродно изучена общая численность ПИН в Беларуси с использованием статистического метода «повторного захвата». Для расчета анализировалась база данных наркологической службы и отдела профилактики ВИЧ/СПИД Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья. Общая оценочная численность ПИН в Беларуси на конец 2007 г. составила 76281 человек (69200 - 83400).

Согласно специальному исследованию в рамках гранта Глобального фонда оценочное число ПИН в 2015 году составило 66500 человек.

Анализ социальных характеристик потребителей наркотических средств показывает, что в большинстве это люди в возрасте 19 – 40 лет, из них:

- лица в возрасте от 19 до 25 лет – более 30%;
- мужчины – более 80%;
- не работают свыше 20 лет – 52%;
- образование: среднее – 55% или средне-специальное – 32%;
- семейное положение: холост (незамужем) – 61%;
- были осуждены – 51% (однократно – 24%; два и более раз – 28%).

Следует отметить, что на мировом наркорынке постоянно происходит изменение структуры предлагаемых наркотических средств. Во Всемирном докладе о наркотиках, опубликованном в 2017 году, отмечается, что спектр веществ, доступных на рынке наркотиков, значительно расширился [1]. Производство новых психоактивных веществ (NPS) интенсивно развивается. Например, к 2015 году количество зарегистрированных веществ почти удвоилось – до 483 по сравнению с 260 видами NPS в 2012 году. В 2016 году мировое производство опия увеличилось на одну треть по сравнению с предыдущим годом, что было вызвано увеличением урожая опийного мака в Афганистане. В докладе также указывается на расширение рынка кокаина. Так, в 2013-2015 годах культивирование кокаинового куста увеличилось на 30%, главным образом, в Колумбии. После определенного спада появились признаки того, что потребление кокаина растет на двух крупнейших рынках, в Северной Америке и Европе [1].

В 2013 году в Республике Беларусь отмечалось активное распространение героина и метадона в местах компактного проживания этнических цыган (в Витебске, Могилеве, Минске). Однако самыми распространенными в Беларуси наркотиками были наркотики опийной группы (экстракционный опий). В некоторых районах, граничащих с Россией, отмечалось увеличение числа выявленных потребителей амфетамина, метамфетамина. В 2013 году резко увеличилось (более чем в 80 раз) количество случаев потребления курительных смесей, особенно остро эта проблема стояла в столице.

В настоящее время спайса употребляется меньше, а «классика» возвращается, в большинстве случаев изымается гашиш и психотропы. Также приобрели популярность и стали одними из наиболее распространенных аналоги опасных синтетических психостимуляторов, как их часто называют, «соли» или «скорости». Они распространяются в виде кристаллов различных

цветов и обладают выраженным психотропным эффектом. Такие «традиционные» наркотики, как героин, стали встречаться гораздо реже.

Выводы. Анализ эпидемиологической ситуации с наркопотреблением в Республике Беларусь свидетельствует о тенденции к снижению обращаемости зависимых от психоактивных веществ лиц в организации здравоохранения на фоне сохранения значительного уровня латентной наркомании. Структура наркопотребления постоянно изменяется, на ее состояние в первую очередь, влияет степень доступности наркотических средств. Низкая мотивация лиц с синдромом зависимости от наркотических средств на обращение за медицинской помощью свидетельствует о необходимости развития в республике низкопороговых программ лечения и реабилитации наркозависимых.

ЛИТЕРАТУРА

1. Всемирный доклад о наркотиках, 2017 год. Резюме, выводы и политические последствия. - Организация Объединенных Наций: Нью-Йорк, 2017. – 43 с.
2. Доклад Международного комитета по контролю над наркотиками, 2016 год. – Организация Объединенных Наций: Нью-Йорк, 2017. – 132 с.

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ

Кузмицкая Ю. Л., Бойко С. Л.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Охрана и укрепление репродуктивного здоровья имеет особое медико-социальное значение и относится к числу приоритетных направлений в системе здравоохранения Республики Беларусь. Охрана здоровья матери и ребенка – важная составляющая оказания медицинской помощи, а с недавнего времени – психологической. В последние годы в Республике Беларусь отмечается увеличение интереса к вопросам перинатальной психологии и психотерапии. Развитие и внедрение опыта оказания психолого-психотерапевтической перинатальной помощи на данном этапе развития общества актуально, так как общепризнано, что беременность для женщины является периодом повышенного риска для соматического и психического здоровья.

Беременность представляет собой нормативный кризис физического и психического развития, переживание кризиса может быть осложнено в виду ряда обстоятельств (незапланированная беременность, конфликтные отношения в супружеской паре, заболевания матери и ребенка) [1].

Вместе с тем, здоровье ребенка также опосредованно физическим и психологическим здоровьем матери. Идея причинно-следственной обусловленности здоровья ребенка от здоровья матери имеет долгую психологическую историю, связанную с развитием психоаналитических идей (З. Фрейд, А. Фрейд, А. Адлер, М. Кляйн, Дж. Боулби, Д. В. Винникотт,