

СОСТОЯНИЕ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ЛИЦ С РАЗЛИЧНОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ СУТОЧНОЙ АКТИВНОСТИ

Костянецкий Д.В., Никитюк Т.Л.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра нормальной физиологии

Научные руководители – к.м.н. Орехов С.Д., к.м.н. Дорохина Л.В.

Актуальность. По характеру суточной активности можно выделить от трех до пяти хронотипов (четко и слабовыраженный утренний тип, индифферентный тип, четко и слабовыраженный вечерний тип). Термин «хронотип» ввёл А.А. Ухтомский, в современном виде теория хронотипов сложилась в 70-е годы прошлого столетия [1]. Среди городского населения промышленно развитых стран около 40-45% составляют «совы», около 25% - «жаворонки», оставшиеся 30-35% приходятся на «голубей». По данным других исследований среди приведённых 45 и 25% «сов» и «жаворонков» представителей чистых хронотипов всего несколько процентов (причём среди женщин их больше, чем среди мужчин), а остальные относятся к смешанным типам, переходным между «совами» и «голубями» или между «жаворонками» и «голубями» [2]. Учет хронотипа при различных видах деятельности имеет большое значение, поэтому данной тематике посвящено большое количество работ. Однако в доступной литературе нами обнаружено немного работ, посвященных особенностям вегетативной нервной системы у представителей различных хронотипов [3], особенно с учетом пола.

Цель работы – сравнить вегетативный тонус в покое у молодых испытуемых, относящихся к различным хронотипам.

Материалы и методы. Для достижения поставленной цели нами было обследовано 530 студентов (396 женского и 134 – мужского пола) второго курса ГрГМУ. Все испытуемые прошли тест Хорна-Осборна, измерение артериального давления и пульса. Был вычислен вегетативный индекс Кердо. Статистическую обработку провели при помощи статистического пакета «Statistica 10.0».

Результаты и их обсуждение. В исследуемой выборке 74,7% составили девушки и 25,3% - юноши. При делении хронотипа на 5 групп четко выраженный утренний тип наблюдался у 2,3% обследованных студентов, слабо выраженный утренний тип – у 10,0%, индифферентный тип – у 61,7%, слабо выраженный вечерний – у 20,7%, четко выраженный вечерний – у 5,3%. При анализе по половому признаку выявлено достоверное преобладание юношей (17,2%) со слабо выраженным утренним хронотипом, по сравнению с девушками (7,6%, $p<0,01$). Девушки индифферентного типа (65,4%) достоверно преобладали над юношами (50,7%, $p<0,01$). Юноши ваготоники составили 31,3%, что достоверно выше девушек (20,9%, $p<0,01$). Девушки симпатикотоники составили 33,8% (юноши – 21,6%, $p<0,01$). Среди девушек вечернего типа - «совы» достоверно преобладают ваготоники (30%, $p<0,01$), в индифферентном хронотипе - нормотоники (47,5%, $p<0,05$), а у девушек жаворонков – симпатикотоники (43,2% $p<0,05$). Данная тенденция наблюдается и у юношей, но различия недостоверны. При анализе общей выборки среди ваготоников достоверно меньше индифферентного типа и больше вечернего – «совы». Такие же достоверные особенности обнаруживаются на женской выборке и тенденции, не достигающие уровня значимости на мужской.

Литература:

1. Доминанта / А.А. Ухтомский. – СПб.: Питер, 2002. - 448 с.
2. Ритмы жизни / В.А. Доскин, Н.А. Лаврентьева. - М.: Медицина, 1991. - 176 с.
3. Sugawara, J. Diurnal variations of post-exercise parasympathetic nervous reactivation in different chronotypes / J. Sugawara, Y. Hamada, T. Nishijima et al. // Jpn. Heart J. – 2001. - Vol. 42, N. 2. – P. 163-171.