

Таким образом, у студентов с различным хронотипом наблюдаются особенности динамики порогов слуховой чувствительности в течение суток. Наибольшая острота слуха выявлена в 7⁰⁰-13⁰⁰ (утренний хронотип), 10⁰⁰-13⁰⁰ (асинхронный хронотип) и в 19⁰⁰-1⁰⁰ (вечерний хронотип). У представителей вечернего хронотипа отмечено наибольшее количество измерений (90%) с низкими порогами слуховой чувствительности.

РЕЗЕРВЫ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ В НАЛИЧИИ СРЕДИ НАС.

Дорощик А.А., Юргевич А.Т., Новик А.А., Солонец К.В.,
Бакаева А.Ю., Найбич А.С., Мишепуд Я.Н.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра патологической физиологии им. Д.А.Маслакова
Научный руководитель - к.м.н., доцент Эйсмонт К.А.

Введение. Срок жизни человека по расчетам ученых-биологов должен быть в пределах 180-200 лет. Однако, ныне в среднем женщина живет 74, а мужчина-68 лет. Значит человек живет примерно 1/3 данного ему природой срока, остальные 2/3 бессмысленно проживая. Вот почему так важна роль науки в изыскании путей и способов укрепления здоровья и продления жизни человека. (4)

Материалы и методы исследования. Использованы 3 метода исследования: 1. Анкетирование студентов 3 курса (360 человек); 2. Проба А.И. Нестерова (326 человек); 3. Близнецовый метод (2 пары монозиготных сестер-близнецов). Анкета включала следующие вопросы: 1. Фамилия и имя; 2. Возраст; 3. Рост; 4. Масса тела; 5. Группа крови; 6. Тип ВНД; 7. Наследственная отягощенность; 8. Курение; 9. Прием алкоголя; 10. Склонность к стрессам; 11. Условия жизни; 12. Характер питания и др. Проба Нестерова выполнялась для оценки состояния гисто-гематического барьера (ГГБ). При анализе анкет особое внимание уделено выявлению роли генотипа и факторов внешней среды (паротипа) в формировании фенотипа человека. Дополнительно более тщательно опрошены монозиготные сестры-близницы. Оценка роли генотипа и паротипа имеет большое значение для понимания механизма формирования фенотипов здорового и больного человека. При беглом знакомстве с пробой Нестерова несколько разочаровывает ее весьма простой способ выполнения. Более углубленное осмысление сути этой пробы повышает ее значимость, так как последняя позволяет оценивать состояние такого важного параметра как ГГБ (Л.С. Штерн, 1929) (1,2).

Результаты, обсуждение и выводы. Итак, в наших наблюдениях сестры-близницы практически почти идентичны – «фенотипические капельки». Значит в формировании фенотипа решающее значение имеет генотип. Наследственной предрасположенностью отягощены, по нашим данным, студенты в 20% случаев по сахарному диабету, в 33% по гипертонической болезни и в 8% по опухолям. Однако, подавляющее их большинство к 18-19 годам здоровы [показатель ИМТ (индекс массы тела) и состояние ГГБ]. Значит здоровье человека потом быстро и бесцельно растрачивается. С некоторым оптимизмом восприняты данные по количеству курящих студентов (только 13%). В беседах молодые люди убеждают, что «не курим, потому что хотим стать врачами», в то же время % не употребляющих алкоголь (34%) недостаточен. А 65% пьющих спиртное хотя бы «эпизодически» не могут нас успокоить. Эта группа лиц требует более внимательного анализа.

Более высокая (примерно в 3,5 раза) склонность к стрессам холериков по сравнению с флегматиками соответствует данным психологии, однако этому явлению должно больше внимания уделяться со стороны руководства ГрГМУ и преподавателей. Группы т.н. смешенного типа ВНД следует изучать более углубленно.

Вопрос о питании студентов требует отдельного анализа. За редким исключением студенты оценивают свои условия жизни как хорошие, в то же время почти все питаются нерационально. При опросе такой большой группы лиц (360 чел.) явно проявился феномен «феминизации» студенческой среды. На одного мужчину-студента в среднем приходится 4 студентки. Несомненно, что дальнейшее усугубление этого феномена не будет благотворно сказываться на учебе, морально-психологическом климате и даже здоровье студентов. Ко-

нечно, такую сложную и многофакторную проблему необходимо решать не только властям, но и всему обществу в целом.

ОСОБЕННОСТИ ГЕМОГРАММЫ ПОДРОСТКОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ ГАСТРОДУОДЕНАЛЬНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ

Журавкова А.М., Чернова Е.С.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра нормальной физиологии*, 2-я кафедра детских болезней

Научные руководители – к.м.н. Орехов С.Д.*, Сеница Л.Н.

Актуальность. Еще в 1936 году Гансом Селье было показано, что для хронического стресса характерна триада повреждений: гипертрофия коры надпочечников, атрофия тимуса и повреждение слизистой желудка. Однако, и в настоящее время можно встретить небольшое количество работ гастроэнтерологов, в которых проводится анализ состояния белой крови при заболеваниях желудка [Jia K, 2016]. Также редко встречаются работы, в которых описано применение иммуномодуляторов в качестве терапии при гастро-дуоденальной патологии [Ермак С. Ю., 2013].

Цель работы – изучить особенности гемограммы подростков с хронической гастродуоденальной патологией.

Материалы и методы. Для достижения поставленной цели нами были скопированы данные из историй болезни 50 подростков (36 женского и 14 – мужского пола) 13-16 лет, проходивших лечение в областной детской больнице. Всего проанализировано 75 гемограмм. Статистическую обработку провели при помощи статистического пакета «Statistica 10.0».

Результаты и их обсуждение. В исследуемой выборке было 58 женских и 16 мужских гемограмм. Мужская выборка характеризовалась более высокими эритроцитами и гемоглобином при сниженном СОЭ. Учитывая недостаточное количество мужского пола дальнейший анализ проводили на выборке девочек.

При сравнении девушек, страдающих хроническим гастритом (41 гемограмма), с девушками, страдающими хроническим гастродуоденитом (16 гемограмм), отмечено достоверное повышение тромбоцитов у первых и цветного показателя – у вторых. У первых также недостоверно повышено в формуле доля эозинофилов, а у вторых – базофилов. Следовательно, даже такие близкие нозологические формы, как гастрит и гастродуоденит, имеют особенности эритропоза и тенденции к различию в уровне гранулоцитов.

При сравнении гемограмм пациенток поступивших в первую половину года (преимущественно весной) с поступившими во вторую половину года (преимущественно осенью) достоверных различий не обнаружено. Отмечено лишь близкое к достоверности повышение лимфоцитов весной.

У обследованных девушек с большей длительностью пребывания в стационаре (более 15 дней) достоверно самый низкий уровень гемоглобина и самый высокий процент моноцитов. Девушки, которые находились на лечении среднее время (11-15 дней) отличались самой низкой долей лимфоцитов в формуле. Девушки с минимальным пребыванием в стационаре (менее 11 дней) по совокупности показателей гемограммы занимают промежуточное положение.

Литература:

1. Jia, K. Aggravation of Helicobacter pylori stomach infections in stressed military recruits / K. Jia, L. An, F. Wang et al. // J. Int. Med .Res. - 2016 - Jan 22. pii: 0300060515593768.
2. Ермак С.Ю. Оценка эффективности иммуномоделирующей терапии детей с хроническим гастродуоденитом / С.Ю. Ермак, С.А. Ляликов, М.Г. Зубрицкий [и др.] // Экспериментальная и клиническая фармакология. - 2013. – Т. 76, № 10. - С. 42-46.