

Результаты: В рассматриваемый период в Беларуси уровень ВВП, также как и уровень реальной заработной платы в долларовом эквиваленте вырос в два с половиной раза. Согласно результатам корреляционного анализа, уровень ВВП отрицательно коррелирует с уровнем сердечнососудистой смертности ($r=-0,68$; $p<0,042$), уровнем смертности от внешних причин ($r=-0,75$; $p<0,020$), уровнем смертности от острых алкогольных отравлений ($r=-0,70$; $p<0,035$), уровнем заболеваемости алкогольными психозами ($r=-0,82$; $p<0,007$). Кроме того, отрицательная корреляционная связь установлена между уровнем заработной платы и уровнем общей смертности ($r=-0,72$; $p<0,015$) уровнем сердечнососудистой смертности ($r=-0,68$; $p<0,029$), уровнем смертности от внешних причин ($r=-0,77$; $p<0,020$), уровнем смертности от острых алкогольных отравлений ($r=-0,78$; $p<0,008$), уровнем заболеваемости алкогольными психозами ($r=-0,92$; $p<0,000$).

Выводы: Учитывая наличие обратной связи между уровнем доходов населения и уровнем смертности от различных причин, а также схожий региональный паттерн уровня смертности (аналогичный тренд отмечается на протяжении последнего десятилетия в соседних странах), можно предположить, что тенденция к снижению уровня смертности, отмечавшаяся в Беларуси на протяжении последнего десятилетия была связана с макроэкономическим ростом. В тоже время, резкое снижение уровня алкогольных проблем, отмечавшееся после 2011 года вероятнее всего было обусловлено не столько влиянием макроэкономических факторов, сколько снижением уровня потребления алкоголя вследствие снижения его экономической доступности.

АНАЛИЗ ВЫРАЖЕННОСТИ ЛИДЕРСКИХ КАЧЕСТВ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Адамович И.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра нормальной физиологии

Научный руководитель – к.м.н., доц. Королёв П.М.

Актуальность. Важным направлением исследований, имеющим теоретическую и практическую значимость, является изучение лидерских качеств (ЛК) студентов, так как наиболее высоким потенциалом формирования лидерства и конкурентоспособности обладает студенчество как социальная группа. ЛК не только отражают социальную активность и активную жизненную позицию студентов, но и являются фактором эффективности профессиональной деятельности молодого специалиста [1]. Однако количественные показатели выраженности ЛК у студентов-медиков не нашли должного отражения в литературе.

Целью работы явилось проведение количественного анализа выраженности ЛК у студентов-медиков.

Методика исследования. В работе приняли участие 93 студента 2-3 курсов Гродненского государственного медицинского университета. Возраст испытуемых – от 19 до 22 лет, из них 61 женского и 32 мужского пола. Все студенты выполняли тест на ЛК (<http://www.altermed.by/index.php?item=test&pst=mtdl>) в режиме онлайн. Полученные результаты выражали в баллах и в соответствии с методикой исследования ранжировали по трем уровням: высокий, средний и низкий. Математическая обработка результатов тестирования была проведена методом вариационной статистики с использованием пакета прикладных программ STATISTICA 10.0. Достоверными считались результаты при уровне значимости $p<0,05$.

Результаты анализа генеральной выборки показали, что выраженность ЛК составляла $28,60 \pm 5,73$ баллов и соответствовала среднему уровню. В результате количественного распределения студентов по уровням выраженности ЛК установлено, что у 19% был отмечен высокий уровень ($36,72 \pm 1,41$), в 55% случаев - средний уровень ($29,13 \pm 2,78$) указанного показателя. Низкий уровень ЛК ($21,37 \pm 2,56$) зарегистрирован у 26% студентов. Сильно выраженные качества лидера (склонность к диктату) не выявлены ни у одного из анкетированных студентов.

Результаты исследования уровней ЛК у мужчин ($29,18 \pm 5,02$) и женщин ($28,29 \pm 6,09$) не имели статистически достоверных различий как между собой, так и по сравнению с указанным показателем генеральной выборки ($28,60 \pm 5,73$, $p > 0,05$), что свидетельствуют об отсутствии гендерных различий в уровнях выраженности ЛК у студентов-медиков.

Выводы. У подавляющего большинства студентов-медиков исследуемой группы (74%) преобладали высокий и средний уровни выраженности ЛК, что имеет большое значение в психосоциальной подготовке врача в современных условиях и является залогом успешности в профессиональной деятельности. Не выявлено статистически значимых различий уровней ЛК у мужчин и женщин.

Изложенные выше данные позволяют считать, что сегодняшние лидеры среди социально активных студентов-медиков в будущем могут проявить себя в качестве хороших руководителей учреждений здравоохранения.

Литература:

1. Резник, С.Д. Основы личной конкурентоспособности / С.Д. Резник, А.А. Сочилова. – М.: ИНФРА-М. – 2009. – 251с.
2. Williams, G. From medical doctor to medical director: leadership style matters / G. Williams // Br. J Hosp. Med. (London). - 2015 Jul. – V. 76(7) – P. 420-422.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ГЕМОДИНАМИКИ У СТУДЕНТОВ С РАЗЛИЧНЫМИ СОМАТОТИПАМИ

Аутко А.Г., Кондричина Д.Д.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра нормальной физиологии

Научные руководители – к.м.н. Орехов С.Д., к.м.н. Дорохина Л.В.

Актуальность. Существует ряд параметров, с помощью которых можно изучать функциональное состояние организма, прогнозировать возможность развития заболеваний и соответственно методы их профилактики. Так соматотип - это по сути конституционный тип телосложения человека и программа его будущего физического развития. Телосложение человека может изменяться на протяжении жизни, тогда как соматотип является постоянной характеристикой. Возраст, болезни, усиленная физическая нагрузка изменяют телосложение, но не соматотип. Соматотип определяется на основании антропометрических измерений (соматотипирования) и определяется преимущественным развитием мышечной, жировой или костной ткани. В тоже время гемодинамические показатели, в частности частота сердечных сокращений (ЧСС) и величина артериального давления (АД) являются одними из фундаментальных физиологических характеристик, независимыми факторами риска развития сердечно-сосудистых заболеваний [1]. Таким образом, изучение связи между показателями гемодинамики и соматотипом человека является весьма актуальным.

Цель исследования – сравнить функциональные показатели сердечно-сосудистой системы студентов с различными соматотипами.

Материал и методы исследования. Для решения поставленных задач было обследовано 117 студентов (86 женского и 31 – мужского пола) второго курса ГрГМУ в возрасте 18-21 лет. Антропометрия включала измерение массы тела, роста, окружности запястья. Тип телосложения оценивали по индексу Соловьева. Определяли ЧСС и АД в покое и по формулам рассчитывали гемодинамические показатели [2]. Был вычислен вегетативный индекс Кердо. Методом кластеризации (K-means) провели статистическую обработку полученных данных при помощи прикладного пакета программ «Statistica 10.0».

Результаты и их обсуждение. Нормостеническое телосложение отмечено у 75,2% обследованных студентов, астеническое телосложение - у 19,5%, гиперстеническое - у 5,3%.

Анализ корреляционных связей соматотипов с отдельными показателями гемодинамики у лиц женского пола выявил следующие закономерности: у астеников наблюдается достоверно меньшее АД (так АДдиас. составило $70,5 \pm 1,3$ мм рт.ст., по сравнению с гиперстениками $75,3 \pm 1,5$ мм рт.ст., $p < 0,05$). Наблюдается недостоверная тенденция повышения