

ИНФАРКТ МИОКАРДА И САХАРНЫЙ ДИАБЕТ: ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ, ОСЛОЖНЕНИЯ И ИСХОДЫ

Рогач Я. В., Хелашвили С. Р.

Белорусский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра кардиологии и внутренних болезней

Научный руководитель: асс.. Ласкина О.В.

Актуальность. Сахарный диабет существенно отягощает кардиоваскулярную патологию, способствует быстрому развитию осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы и приводит к значительному увеличению смертности от ИБС. Согласно данным ВОЗ, в мире 75% пациентов с сахарным диабетом умирают вследствие ишемической болезни сердца и развившегося инфаркта миокарда.

Цель: изучить течение инфаркта миокарда, осложнения и исходы у пациентов с сахарным диабетом.

Задачи:

1 Установить, какие осложнения инфаркта миокарда чаще возникают у пациентов с сахарным диабетом

2 Выявить особенности течения инфаркта миокарда у пациентов с сахарным диабетом.

3 Изучить исходы инфаркта миокарда у пациентов с сахарным диабетом.

Материал и метод. В ходе исследования был проведен ретроспективный анализ 100 историй болезни пациентов с сахарным диабетом и инфарктом миокарда, находившихся на лечении в инфарктном отделении УЗ "9 ГКБ" с 2013 по 2014 гг. Все пациенты были разделены на группу контроля (n=50) и группу исследуемых (n=50).

Результаты и их обсуждение. Средний возраст всех обследуемых составил 64,8±15 лет. Средний уровень глюкозы в группе контроля (n=10) составил 6,1±0,2 ммоль/л, а в исследуемой группе (n=10) составил 12,8±3,0 ммоль/л. Наиболее часто встречающиеся осложнения в исследуемой группе острая левожелудочковая недостаточность, а в группе контроля – нарушение внутрижелудочковой проводимости (блокада правой ножки пучка Гиса).

Выводы:

1 На долю осложненных инфарктов приходится 45%, из них 60% в группе с сахарным диабетом и 40% в группе без сахарного диабета.

2 Наиболее распространенной формой инфаркта миокарда при сахарном диабете является безболевого течения заболевания.

Литература:

1. Митьковская Н. П., Сердце и метаболический риск: монография / Н. П. Митьковская, Е. А. Григоренко, Л. И. Данилова. – Минск: Беларус. наука, 2008. – 277 с.
2. Гипергликемия в остром периоде инфаркта миокарда / Н. П. Митьковская [и др.] // Мед. журн. – 2009. – №4. – С. 67 – 70.
3. Клинико-биохимические особенности течения острого периода инфаркта миокарда у больных с метаболическим синдромом / Т. В., Статкевич [и др.] // Мед. журн. – 2009. – № 3. – С. 82 – 85.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ И ГОТОВНОСТЬ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ У СТУДЕНТОВ ГРГМУ

Рышкевич А. Г., Сахарук О. В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

Научный руководитель – ассистент Селюн М. Ю.

Актуальность. Распространенность никотиновой зависимости среди молодежи в настоящее время является актуальной медицинской и социальной проблемой. Употребление

табака - это одна из самых серьезных по значимости потенциально предотвратимых причин смертности.

Цель. Анализ распространенности, степени никотиновой зависимости и готовности отказа от курения среди студентов ГрГМУ.

Материалы и методы. Исследование проходило в форме анкетирования, составленного на основе теста Карла Фагерстрема. Участниками явились студенты 1, 3 и 6 курсов лечебного факультета ГрГМУ. Всего в исследовании приняли участие 266 студентов: 100 студентов 1 курса, 90 – 3 курса и 76 – 6 курса. Возраст опрошенных респондентов находился в промежутке от 17 до 26 лет.

Результаты исследования. В ходе опроса было выявлено, что курильщиками являются 12,4% всех опрошенных, курят от случая к случаю 8,2%, в настоящее время не курят, но пробовали ранее 13,5% респондентов, подавляющее же большинство студентов (65,4%) не курят. Следует отметить, что курение студенты-медики оценивают следующим образом: нейтральное отношение отметили 37,6%, отрицательное – 34,6%, резко негативное – 23,2%, и лишь 0,8% опрошенных высказали позитивный взгляд на эту привычку.

Среди студенток ГрГМУ курят 6,8%. Из опрошенных первокурсниц курильщиками оказались 5%, из которых 40 % имеют среднюю и 60 % очень слабую степень никотиновой зависимости. Все респондентки проявляют желание бросить курить, в случае, если бы отказ от курения дался бы им легко: 40% готовы сократить количество выкуриваемых сигарет, 60% могут полностью отказаться от курения. На третьем курсе 6,7% студенток курят. Степень никотиновой зависимости оценивается как слабая (50%) и очень слабая (50%). Не считают нужным бросать курить около 33% девушек, способны уменьшить количество выкуриваемых сигарет 33% девушек, оставшиеся курящие в состоянии полностью отказаться от курения. На 6 курсе учатся 7% курящих девушек, среди которых 57% имеют слабую и 43% очень слабую зависимость, однако способными бросить курить среди них оказались всего 14%, около 57% могут сократить количество выкуриваемых сигарет и 29% не считают борьбу с курением необходимой.

Процент курящих юношей в ГрГМУ оказался более высоким: 12,4%. Данную пагубную привычку на первом курсе имеют 4% юношей. У большинства выявлена слабая (50%) и очень слабая степень никотиновой зависимости (50%). Примерно половина курящих юношей имеют множество причин бросить курить, 25% даже не задумывались над избавлением от курения, и ещё столько же не считают курение проблемой. Среди третькурсников 3,4% юношей курит, при этом степень никотиновой зависимости не изменилась по сравнению с первым курсом. Приблизительно одинаковое с первым курсом количество респондентов 3 курса (33%) не считают нужным бросить курить, и способны уменьшить количество выкуриваемых за день сигарет. Оставшиеся, готовы полностью отказаться от курения, что соответствует данным, полученным в группе девушек. Наибольшее число курильщиков выявлено среди юношей 6 курса 10,5%. Степень никотиновой зависимости варьирует в широких пределах: высокая – 50% опрошенных, средняя – 12,5% и слабая – 37,5%. Половина мужчин не способна бросить курить, вторая половина может сократить количество выкуриваемых сигарет.

Выводы. На последнем году обучения, по сравнению с первым, отмечена тенденция к увеличению числа студентов-курильщиков. На 1 и 3 курсах количество курильщиков незначительно превалирует, однако на 6-м курсе соотношение изменяется на противоположное. Кроме того, у юношей степень никотиновой зависимости изменяется от слабой и очень слабой на 1 курсе до высокой на 6-ом, чего не наблюдается среди девушек, у которых степень никотиновой зависимости оставалась слабой и очень слабой на всех курсах. Желание бросить курить, по данным исследования, не коррелирует с полом.