

КОМПОНЕНТНЫЙ СОСТАВ МАССЫ ТЕЛА У ЛИЦ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, ВЗАИМОСВЯЗЬ С ДИСЛИПИДЕМИЕЙ

Копыл И. А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра поликлинической терапии

Научный руководитель – к.м.н., доц. Янковская Л.В., асс. Гончар К.В.

Цель исследования – оценить компонентный состав массы тела лиц с сахарным диабетом (СД) 2 типа и его взаимосвязь с липидным профилем плазмы крови.

Материалы и методы исследования. Проведено обследование 21 человека с оценкой массы тела, роста, окружности талии (ОТ), окружности бедер (ОБ), рассчитывалось соотношение ОТ/ОБ, индекс массы тела (ИМТ). Оценка компонентного состава массы тела проводилась аппаратом “Tanita” (Япония) методом реоимпедансографии. Исследование показателей липидограммы проводили колориметрическим, ферментативным методом. Все обследованные были разделены на 2 группы: группу 2 составили 12 лиц с СД 2 типа и АГ II степени, группу сравнения (группа 1) составили 9 сопоставимых по возрасту и полу лиц без СД. Статистическая обработка результатов выполнена программой “Statistica 7.0”.

Результаты: Как видно из представленных в таблице 1 данных, лица с СД имели выше ($p<0,05$) массу и ИМТ, прежде всего за счет жировой ткани ($p<0,05$), а именно – жировой ткани туловища ($p<0,05$), что указывает на отложения жира по абдоминальному типу, наиболее неблагоприятного типа ожирения [1]. У них была больше ОТ ($p=0,008$). Известно [1], что висцеральный жир служит «кладовой» для выработки провоспалительных цитокинов, атерогенных липидов и других неблагоприятных компонентов. В группе 2 был повышен уровень ТГ, КА, снижен уровень ЛПВП, что указывает на наличие дислипидемии и повышенный атерогенный потенциал плазмы крови. Нами установлен ряд корреляционных взаимосвязей: ОТ с глюкозой ($R=0,75; p=0,001$), ОТ с жир. тк. общ. ($R=0,58; p=0,024$), ОТ с жир. тк. туловища ($R=0,62; p=0,013$), ОТ/ОБ с висцеральным жиром ($R=0,77; p=0,0007$), висцерального жира с ЛПВП ($R=-0,53; p=0,017$), ИМТ с КА ($R=0,50; p=0,026$), КА с висцеральным жиром ($R=0,60; p=0,005$), ИМТ с ТГ ($R=0,52; p=0,02$), ТГ с висцеральным жиром ($R=0,67; p=0,001$), ТГ с глюкозой ($R=0,63; p=0,002$).

Таблица 1. Общая характеристика групп обследованных

Параметры	Группа 1	Группа 2	p-value
Возраст, лет	37,0[36,0;55,0]	54,5[52,5;56,0]	0,060
Масса тела, кг	84,1[77,0;89,2]	99,6[85,1;116,0]	0,023
Индекс массы тела (ИМТ)	27,6[25,4;31,0]	35,6[31,1;40,6]	0,003
Окружность талии (ОТ), см	97,5[90,0;100,0]	115,0[111,0;119,0]	0,008
Окружность бедер (ОБ), см	104,0[102,0;108,0]	117,0[108,0;121,0]	0,066
Соотношение ОТ/ОБ	0,91[0,84;0,96]	0,95[0,94;1,07]	0,066
Жировая ткань общая, %	31,5[22,2;36,4]	42,4[34,2;44,2]	0,013
Жировая ткань туловища, %	28,6[24,9;31,4]	38,9[32,7;42,6]	0,006
Мышечная ткань, кг	50,6[46,0;64,4]	53,9[45,5;66,0]	0,656
Висцеральный жир, баллы	8[7;9]	13[10;16]	0,016
Глюкоза, мм/л	5,1[4,7;5,2]	8,8[7,7;12,3]	0,0001
Общий холестерин, мм/л	6,10[5,30;7,10]	6,30[5,50;6,85]	0,862
ЛПВП, мм/л	1,96[1,84;2,01]	1,40[1,16;1,67]	0,028
ЛПНП, мм/л	1,91[1,61;2,72]	2,55[2,37;3,73]	0,277
Коэффициент атерогенности (КА)	2,60[1,76;3,07]	3,61[3,06;4,32]	0,041
Триглицериды (ТГ), мм/л	1,15[0,90;1,46]	2,57[1,61;3,38]	0,007

Выводы: у лиц с СД 2 типа чаще, чем в группе лиц без СД, встречается абдоминальное ожирение и дислипидемия, а показатели липидного обмена ассоциированы с жировой тканью туловища, висцеральным жиром и ОТ. **Литература:** 1. Harmonizing the Metabolic Syndrome/K.G.M.M. Alberti et al. - Circulation. 2009;120:1640-1645.