

Алла Остапчук: Неонатология — самый ответственный участок в педиатрии



Врач-неонатолог, заведующая отделением для новорожденных и недоношенных детей с перинатальной патологией Брестского областного роддома Алла Остапчук стала лауреатом конкурса «Врач года Республики Беларусь — 2017» в номинации «Врач-педиатр».

Хотела работать именно в роддоме

Путь в профессию для Аллы Остапчук начался с Брестского медучилища, где она получила специальность «медицинская сестра детских учреждений». Затем в течение трех лет работала в городской детской поликлинике № 2 участковой медсестрой.

— Участок был сложный, в основном частный сектор, несколько общежитий, где контингент проживающих часто менялся, — вспоминает Алла Васильевна. — Большой объем патронажа, прививок. Но работать мне нравилось, особенно с детьми до года. Поэтому при поступлении в Гродненский мединститут я осознанно выбрала педиатрический факультет.

В 1993 году выпускница была направлена в Брестскую детскую областную больницу для прохождения интернатуры, а через год принята врачом-неонатологом в областной роддом.

— Я очень хотела работать именно в роддоме, — признается собеседница. — Здесь как раз открывалось отделение интенсивной терапии и реанимации. Но туда взяли уже опытных докторов, а меня вместе с тремя однокурсницами — в отделение для новорожденных, где дети наблюдаются и при необходимости получают лечение до момента выписки. Моими наставниками стали заведующие отделениями Ирина Шмаль и Светлана Шишляева, у которых я училась понимать физиологию новорожденного,

вовремя улавливать симптомы переходных состояний и границы, за которыми норма превращается в патологию.

Ответственность молодого врача, отношение к маленьким пациентам, стремление к освоению профессиональных навыков не остались незамеченными. Уже через год ее перевели в отделение интенсивной терапии и реанимации для детей — один из самых сложных участков, где выхаживают новорожденных с различной патологией, а также недоношенных детей весом менее 2 кг. В этом отделении Алла Остапчук проработала более 20 лет врачом-неонатологом.

— Я благодарна заведующему Сергею Филатову. Это профессионал высокого класса и очень мудрый человек. Он научил меня не бояться тяжелых случаев, подходить к решению серьезных патологических проблем комплексно, выстраивать долгосрочную тактику лечения.

На втором этапе выхаживания В 2016 году Алла Остапчук возглавила отделение для новорожденных и недоношенных детей с перинатальной патологией.

На втором этапе выхаживания

В 2016 году Алла Остапчук возглавила отделение для новорожденных и недоношенных детей с перинатальной патологией.

— Работа нашего отделения относится ко второму этапу выхаживания новорожденных, — поясняет Алла Васильевна. — Для лечения и реабилитации к нам поступают недоношенные с массой тела более 2 кг, дети с задержкой внутриутробного развития, неврологической патологией, неонатальными желтухами, геморрагической болезнью, инфекциями, врожденными пороками развития (не подлежащими экстренной хирургической коррекции). В отделении 20 детских коек: 16 в палатах для совместного пребывания матери и ребенка, 4 — в интенсивной терапии. В этом случае мамы находятся в соседней палате и приходят к детям на кормление каждые 3 часа.

Отделение оснащено высокотехнологичным оборудованием. В палате интенсивной терапии — круглосуточное мониторирование жизненно важных функций. Медперсонал отслеживает частоту сердцебиения и дыхания маленьких пациентов, показатели артериального давления, температуры тела и др. Диагностика и лечение выполняются согласно клиническим протоколам. Детей осматривают узкие специалисты, в т. ч. невролог и офтальмолог. По показаниям проводится инфузионная, антибактериальная, фото-, респираторная терапия. При необходимости трансфузия компонентов крови. Широко применяются физиотерапевтические процедуры.

— В особом внимании нуждаются недоношенные дети, поступающие из реанимации, — уточняет Алла Остапчук. — Они изначально в тяжелом состоянии, период адаптации у них длится дольше. Сложно работать с мамами, которые нервничают, плачут, хотят домой. Беседуем с ними, приглашаем психолога. Самое главное — переждать определенный период, пока ребенок не начнет активно набирать вес. В среднем при хорошем течении процесса через три недели мы доводим таких детей до 2,6–2,8 кг. Для каждого разрабатываем индивидуальный режим вскармливания, лечебного питания. В отделении есть молочная комната, где готовятся адаптированные и лечебные смеси.

Главное — чувствовать и понимать

С переходом на должность заведующей у Аллы Остапчук появилась масса других обязанностей. Коллектив отделения молодой, поэтому Алле Васильевне приходится быть и руководителем, и наставником:

— У нас 4 педиатра-неонатолога. Один доктор с четырехлетним стажем, двое пришли, отработав по 2 года в поликлинике. Также есть молодой специалист, для которого наше отделение стало первым местом работы. У всех вторая квалификационная категория.

Радует, что все они осознанно шли в педиатрию, в неонатологию. Это очень важно. Если молодой специалист говорит, что просто хотел остаться в городе и для него не имеет значения, в какой больнице и в каком отделении работать, сразу понятно, что такой сотрудник у нас надолго не задержится.

По мнению заведующей, неонатология — самый ответственный участок в педиатрии.

— Если ребенок постарше может рассказать, что у него болит, либо показать где, то за новорожденными нужно внимательно наблюдать. У них свои проявления, когда им хорошо или плохо. И это не только крик. Они иногда глазами, движениями говорят больше, чем даже взрослый, расписывая свои жалобы. Но это нужно чувствовать и понимать.

— Самое главное качество для неонатолога, помимо ответственности, любовь к детям, — уверена Алла Остапчук. — Если ее нет, то ничего не получится. Кстати, мамы сразу интуитивно вычисляют равнодушие. А они должны ощущать поддержку, только тогда доверяют доктору, процесс идет легче и результативнее. Эти же качества требуются медсестрам. Процедуры с маленькими детьми проводить непросто, тот же внутривенный катетер поставить, например. Все это нужно делать умело и терпеливо.

Результат придает сил

— В свободное время отвлечься от работы не всегда удается, — признается Алла Васильевна. — Приходишь домой и продолжаешь обдумывать некоторые ситуации. Особенно если во время твоего дежурства поступил тяжелый ребенок. Звонишь, интересуешься. И мне звонят, советуются по назначениям, по оформлению документации. Поэтому всегда на связи, даже в отпуске. Переключаться и восстанавливаться помогает активный отдых, особенно нравится плавать в бассейне. Очень люблю ухаживать за цветами и декоративными растениями — поливать, пересаживать. Их у меня много и дома, и на работе.

Но больше всего вдохновляет и радует, когда после всех приложенных усилий достигается результат.

— Когда ребенка удалось вывести, он набрал вес и готов к выписке — ты разделяешь эту радость с его мамой и родственниками. Они плачут не от неизвестности и неопределенности, а от счастья. Многие приходят потом с подросшими детьми, обнимают, произносят слова благодарности... Такие моменты сложно описать словами. Ты отчетливо понимаешь, что работаешь не зря...