

# ОЦЕНКА УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ И ДЕПРЕССИВНОГО НАСТРОЕНИЯ У ПРИЗЫВНИКОВ И ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ЧЕРЕЗ ОДИН МЕСЯЦ ПОСЛЕ ПРИЗЫВА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ

Фиясь Д.И

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Военная кафедра

Научный руководитель – майор м/с Князев И.Н.

Призыв и начало военной службы являются мощным стрессовым фактором, который сопряжен с высоким психоэмоциональным напряжением призывника, оказывающий влияние на психологическое, физическое и социальное состояние военнослужащих. Процесс психологической адаптации к условиям военной службы у современной призывной молодежи, по нашему мнению, недостаточно исследован и может иметь отличительные особенности, что послужило основанием для проведения пилотного исследования.

**Цель исследования:** изучить динамику депрессивного настроения и уровня тревожности у призывников до призыва и военнослужащих через 1 месяц военной службы.

**Материалы и методы.** В пилотном исследовании приняли участие с письменного информированного согласия 60 человек. Исследование проводилось в 2 этапа с интервалом в 1 месяц. Первый этап осуществлялся во время прохождения военно-врачебной комиссии в районном военкомате. Второй этап – через один месяц с момента призыва. Оценка параметров уровня тревожности проводили с использованием русскоязычной версии валидизированного опросника «Шкала самооценки уровня тревожности» Спилберга-Ханина, который разделяет реактивную и личностную тревожность. Оценка параметров депрессивного состояния проводили с использованием русскоязычной версии валидизированного опросника «Шкала депрессии Бэка». Статистическую обработку полученных результатов проводили при помощи пакета прикладных программ Statistica 6.0 (Statsoft, США). Статистически значимые различия оценивали с использованием непараметрического критерия Вилкоксона для связанных выборок.

**Результаты.** В пилотном наблюдательном исследовании установлено, что через один месяц после призыва на военную службу в наблюдаемой группе показатель реактивной тревожности, ситуационно обусловленный, практически статистически значимо ( $W=1.78$ ;  $p=0.07$ ) увеличился ( $Me=17$ ; 12-23) в сравнении с исходным уровнем ( $Me=17$ ; 12-20), что указывает на напряжение, беспокойство и нервозность военнослужащих. Статистически значимых различий личностной тревожности выявлено не было.

Уровень депрессивного настроения был выявлен у 4 военнослужащих (7,8%; ДИ: 2,1-20,1), из них у 2-х наблюдался легкий депрессивный эпизод, у 2-х пограничные цифры легкого депрессивного эпизода.

**Выводы.** Призыв на военную службу является стрессовым фактором, повышающий реактивную тревожность и депрессивное настроение у военнослужащих по призыву через 1 месяц после призыва, что обосновывает необходимость проведения более масштабных исследований с более длительным периодом наблюдения.

## Литература:

1. Брагина К. Р. Распространённость и психопатологическая структура тревожных и депрессивных реакций у военнослужащих срочной службы // Український медичний альманах. — 2002. — Т. 5, № 6. — С. 17–18;
2. Маклаков, А.Г. Военная психология / А.Г. Маклаков. – СПб.: Питер, 2004. – 463 с.
3. Абдурахманов Р.А. Военная психология: методология, теория, практика : учеб. пособие / Р.А. Абдурахманов – Москва : Военный университет, – 284 с.
4. Мухаметжанов А.М., Смагулов Н.К. Особенности адаптации военнослужащих в процессе прохождения воинской службы // Современные проблемы науки и образования. – 2012. – № 3.;