

ОЦЕНКА УРОВНЯ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ГРАМОТНОСТИ ЖЕНЩИН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Мельникович М.Н.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – ассист. Лисок Е.С.

Актуальность. В связи с увеличением доли лиц пожилого возраста особую актуальность приобретает повышение качества их жизни, поэтому исследования, посвященные оценке гигиенической грамотности населения, являются актуальными, позволяя своевременно выявлять недостатки в области гигиенического ухода и правильно организовывать профилактические мероприятия с целью повышения общей резистентности организма [1].

Цель исследования: оценить уровень грамотности женщин пожилого возраста в области соблюдения норм и правил личной гигиены.

Материал и методы исследования. Исследование проводилось при применении социологического и статистического методов. В анкетировании приняла участие 41 женщина в возрастной вариации от 60 до 74 лет. Полученные результаты были статистически обработаны с помощью пакета программного обеспечения Microsoft Office Excel 2007.

Результаты и их обсуждение. Установлено, что 61% опрошенных женщин принимали гигиенический душ реже одного раза в день. При этом 41% не уделяли должного внимания уходу за волосистой частью головы, производя гигиенический уход реже двух-трех раз в неделю.

В 44% случаев респондентки не уделяли достаточного внимания процедуре очистки носа. Выявлено, что 54% женщин не следовали гигиеническим рекомендациям по уходу за полостью рта, делая это реже двух раз в сутки. При этом 71% опрошенных не производили своевременную замену зубной щетки, делая это реже одного раза в три месяца.

В 83% случаев пожилые женщины соблюдали гигиенические рекомендации по мытью рук. Однако, 17% респонденток не имели представления о необходимости мытья рук до и после еды, 22% – не производили гигиенического мытья рук после посещения туалета, 37% – после возвращения домой с улицы, 34% опрошенных не имели представления о необходимости мытья рук после выполнения работы по ведению домашнего хозяйства, а в 49% случаев респондентки не были осведомлены о том, что следует мыть руки после чихания и кашля, если рот был прикрыт рукой. В 66% случаев у пожилых женщин отсутствовали знания в области гигиенического ухода за кожей стоп (ежедневное гигиеническое мытье ног, регулярное остригание ногтей, удаление загрубевшей кожи).

Также в ходе исследования было установлено, что не все женщины имели индивидуальные принадлежности для соблюдения правил личной гигиены. Так, у 15% респонденток не было в наличии персональной мочалки, в 46% случаев было выявлено отсутствие личного бритвенного станка, а в 54% случаев опрошенные не имели личных маникюрных принадлежностей. При этом только 29% опрошенных женщин регулярно производили гигиеническую обработку индивидуальных принадлежностей.

Выводы. Полученные данные свидетельствуют о недостаточной грамотности пожилых женщин в вопросах поддержания личной гигиены тела, что в совокупности с другими факторами может привести к снижению резистентности организма и развитию заболеваний. В связи с этим требуется усиление проведения профилактической работы по вопросам поддержания чистоты тела среди данной группы лиц.

Литература:

1. Шитова, К. Ю. Демографическое постарение общества / К. Ю. Шитова [и др.] // Бюллетень медицинских интернет-конференций. – 2015. –Т. 5, № 5. – с. 568.