

СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА СИСТЕМЫ МЕРОПРИЯТИЙ, СПОСОБСТВУЮЩИХ ПОВЫШЕНИЮ ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

Краснянский С.Р., Олешкевич В.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра физического воспитания и спорта

Научный руководитель – Демянов А.Н.

Актуальность. Проведено анкетирование студентов УО «ГрГМУ» с целью изучения различных путей повышения интереса к занятиям физической культурой и спортом. Изучалась необходимость расширения спортивного инвентаря в университете, потребность в увеличении количества спортивных секций по любимым видам спорта студентов.

Цель: проанализировать отношение студентов к соревновательной деятельности, к желанию участвовать в спортивных мероприятиях УО «ГрГМУ».

Задачи и методы исследования. Для исследования была составлена анкета, состоящая из 20 вопросов. В анкетировании приняло участие 400 студентов 1-5 курса УО «ГрГМУ» (из группы спортивного отделения (СО) – 117 человек и 283 человека, занимающихся физвоспитанием в основном отделении (ОО)). Из 400 опрошенных – 150 человек (37,5 %) юноши и 250 человек (62,5 %) – девушки.

Результаты и выводы. Обработка полученных ответов выявила следующие результаты: из опрошенных 321 человек (80,3%) занимается спортом, 79 человек (19,7%) – нет. Из 321 человека – 73 человека (22,7%) занимается спортом регулярно, 248 человек (77,3%) – время от времени. Из 400 опрошенных 247 человек (61,8%) ответили, что хотели бы заниматься спортом чаще, 0 человек ответили, что хотели бы заниматься спортом реже. 258 человек (64,5%) хотели бы иметь возможность заниматься любимым видом спорта в университете. 344 человека (86%) считают, что в университете необходимо расширить спортивную базу, увеличить число спортивных секций. 246 человек (61,5%) хотело бы посещать тренажерный зал в университете. Из них 202 человека (82,1%) считают недостаточным разнообразие тренажеров в зале университета. 121 человек (59,9%) считает, что нужно увеличить число кардиотренажеров, 81 человек (40,1%) считает, что нужно увеличить число силовых тренажеров, увеличить гантельный ряд. 57 человек (47,1%) считает необходимым увеличение числа беговых дорожек в зале, 30 человек (24,8%) – велотренажеров, 25 человек (20,6%) – эллипсоидов, 9 человек (7,5%) – гребных тренажеров. Из 250 девушек, 63 (25,2%) занимается фитнесом. Из 250 девушек 207 (82,8%) хотели бы заниматься фитнесом во время учебных занятий. Все девушки считают нужным организацию секции фитнеса в университете. 62 человека (15,5%) хотели бы заниматься физической культурой в университете по выходным дням, 158 (39,5 %) – во время учебных занятий, 117 (29,3%) – в вечернее время, 63 (15,7%) – в дневное время. 83 человека (20,8%) посещают спортивные мероприятия в университете. 172 человека (43%) хотели бы посещать мероприятия чаще. 31 человек (37,4%) посещает соревнования в качестве участников, 52 человека (62,6%) – в качестве болельщиков. 299 человек (74,8%) считают, что лучше проводить спортивные мероприятия во время занятий по физическому воспитанию, 101 (25,2%) – в вечернее время. Учебные группы или отдельные студенты хотели бы участвовать в соревнованиях по следующим видам спорта: футбол, гандбол, настольный теннис, волейбол, баскетбол, шашки, шахматы, легкая атлетика, фрисби, пейнтбол, дартс, дзюдо, бодибилдинг, армрестлинг.

Литература:

1. Физическая культура /сост. В.А. Коледа и др. – Минск: РИВШ, 2008. - 59с. УДК 796 ББК 75 Кх-10 26.
2. Физическое воспитание студентов /под ред. В.М. Михалени. – Минск: Дизайн ПРО, 1998. - 128с. УДК 796 ББК 75.1я7 Кх-10