

## РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ГИПОДИНАМИИ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ Г. ГРОДНО, ОПРЕДЕЛЕНИЕ РИСКА РАЗВИТИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

Кацапова Д.А., Тарасюк Н.Д., Пасюк М.С., Скерсь А.С.  
Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь  
Кафедра общей гигиены и экологии  
Научный руководитель – ассист. Заяц О.В.

**Актуальность.** В большинстве научных исследований последнего десятилетия рост первичной общей заболеваемости часто связывается с негативными тенденциями в образе жизни населения, в том числе подрастающего поколения [1]. Поэтому весьма важным в оценке состояния здоровья школьников является изучение социальных факторов риска развития заболеваний. Результаты исследований показывают, что в структуре показателей заболеваемости детского населения чаще регистрируются заболевания органов кровообращения и, в частности болезни, сопровождающиеся повышенным кровяным давлением [2]. В настоящее время истоки артериальной гипертензии лежат в детском возрасте. Данное заболевание авторы рассматривают как полиэтиологическое. Известно, что гиподинамия среди подрастающего поколения является одним из факторов, определяющих развитие АГ [1].

**Цель.** Изучена распространенность гиподинамии среди школьников города Гродно, определен риск развития артериальной гипертензии.

**Задачи и методы исследования.** Исследование проводилось методом социологического опроса с использованием социологической анкеты. Всего опрошены 421 человек (учащиеся 6-11 классов общеобразовательных школ города Гродно). Обработка материала проведена с применением методов вариационной статистики.

**Результаты.** Важным показателем, характеризующим образ жизни подростков, является отношение к физической активности. Анализ физической активности респондентов показал, что 30,6% респондентов находились на обычном двигательном режиме (посещали 2-3 раза в неделю занятия по физической культуре). Не всегда посещали занятия по физической культуре 69,4% респондентов (при этом данная группа не посещала других спортивных секций). Ответами на вопрос о длительности работы на компьютере, установлено, длительность работы на компьютере у 78,4 % респондентов составляла более 5 часов в день; у 19,2% респондентов - 3-4 часа в день. Достаточная длительность прогулок в учебные дни отмечалась у 65% школьников, 29% респондентов редко бывали на свежем воздухе, 6% вообще не были на свежем воздухе.

**Вывод.** Таким образом, у школьников отмечается распространенность такого фактора, как гиподинамия, который является одним из факторов риска развития артериальной гипертензии. Необходимо повышение мотивации к здоровому образу жизни не только самих учащихся, но и родителей, а также педагогов и медицинского персонала образовательных учреждений, где дети проводят значительную часть времени.

### Литература:

1. Основные факторы риска развития эссенциальной артериальной гипертензии у детей и подростков / В. В. Долгих [и др.] // Современные проблемы науки и образования. – 2014. – № 5. – С. 185–187.
2. Леонтьева И.В., Современные подходы к диагностике, профилактике и лечению артериальной гипертензии у детей // Русский медицинский журнал. 2006. - №24/1. – С. 25-27.