

тенденции организации психиатрической помощи: Клинические и социальные аспекты. Материалы Российской конференции – М., 2004. – 22 с.

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ ТВЕРДЫХ КОММУНАЛЬНЫХ ОТХОДОВ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Богомазов В.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – канд. биол. наук, доцент Зиматкина Т.И.

Актуальность. Каждый год население Республики Беларусь производит несколько миллионов тонн твердых коммунальных отходов (ТКО) и количество их в нашей стране продолжает неуклонно расти. При этом переработке подвергается относительно малая их часть, в то время как подавляющее большинство захоранивается на специальных полигонах, значительная часть из которых оборудована по устаревшим технологиям и почти исчерпали свой ресурс. Также имеет место неконтролируемый сброс отходов в не предназначенных для этого местах (в лесах, на пустырях и т.п.). В последнее время в бытовых отходах стали в больших количествах появляться полимерные вещества от одноразовых упаковок (время разложения в земле – до сотен лет), а также стекломой (в земле не разлагается), что резко снижает возможность возвращения в оборот земель мусорных полигонов [1].

Цель: на основе данных, представленных в литературе и Интернет-источниках, проанализировать состояние проблемы ТКО в Беларуси и возможные меры ее разрешения.

Методы. В ходе исследования был использован сравнительно-аналитический метод обобщения и систематизации справочных данных, представленных в сети Интернет и литературных источниках, а также синтез на их основе выводов о состоянии проблемы.

Результаты исследования. В 2014 году масса ТКО составила 3,993 млн. т. (421 кг/год на душу населения) [3], что на 42% превышает аналогичный показатель 2005 года (2,812 млн. т. или 291 кг/год на душу населения) [1;3]. На территории республики Беларусь к настоящему моменту действует пять мусороперерабатывающих заводов, которые перерабатывают чуть более 10% (до 390 тыс. т./год) производимых в стране ТКО [2]. Запланирована постройка еще семи подобных предприятий, однако даже с учетом этого, при нынешних темпах роста производства ТКО, очевидно, что и они не смогут справиться с переработкой всех бытовых отходов. Следует также отметить, что даже относительно дешевое захоронение отходов не окупается и обеспечивается государственными дотациями, не говоря уже о перерабатывающих заводах, требующих гораздо более значительных финансовых вливаний. Развитие мусоропереработки также затрудняется отсутствием всеобщего разделения ТКО на фракции (стекло, металл, пластик, бумага и пр.), что затрудняет сортировку отходов и объясняется недостаточной экологической культурой населения, а также наличием в домах мусоропроводов. Для захоронения ТКО в республике действуют 170 свалок и 2317 мини-полигонов [2]. Далеко не все из них оборудованы защитными средствами для предотвращения попадания различных токсичных веществ в почву, грунтовые воды, а также на прилегающие территории.

Выводы. С учетом вышесказанного можно заключить, что решение проблемы отходов в Беларуси должно быть комплексным и включать как развитие в стране мусороперерабатывающей промышленности, так и уменьшение количества производимых ТКО на душу населения, что в свою очередь невозможно без повышения экологической сознательности граждан, а также развития культуры умеренного потребления, экономии и отдельного сбора мусора.

Литература:

1. Состояние природной среды Беларуси: экол. бюл. 2013 г. / Под ред. В.Ф. Логинова. – Минск, 2014. – 364 с.
2. Министерство природных ресурсов и охраны окружающей среды [электронный ресурс] Режим доступа: <http://www.minpriroda.gov.by/> Дата доступа: 13.02.16.

3. Национальный статистический комитет РБ [электронный ресурс] Режим доступа: <http://www.belstat.gov.by/> Дата доступа: 13.02.16.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ РАЦИОНОВ И ПОТРЕБЛЕНИЕ МАКРОНУТРИЕНТОВ СТУДЕНТАМИ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА

Бубейко И.О., Юрчук Ю.В.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – канд. мед. наук Мойсеёнок Е.А.

Актуальность. Рациональное питание является неотъемлемой частью не только формирования здоровья молодежи, но и важным фактором успешного обучения в высшей школе. основными алиментарными факторами риска, влияющими на уровень резистентности и умственной работоспособности, являются достаточно высокие энергетические затраты, недостаточное или несбалансированное поступление необходимых пищевых компонентов, определенный избыток ряда нежелательных пищевых веществ.

Целью исследования было изучение особенностей питания студентов грму, оценка энергетической ценности рационов и потребления белков, жиров, углеводов.

Материалы и методы. обследовано 70 студентов (35 юношей и 35 девушек) в возрасте от 17 до 24 лет. фактическое питание изучалось по анализу частоты потребления пищевых продуктов. с этой целью был использован разработанный в нии питания рамн вопросник анализа частоты потребления пищи, который дает возможность полуколичественной оценки потребления основных групп пищевых продуктов, веществ и энергии [1]. обработку данных проводили на персональном компьютере с использованием статистического анализа excel-таблиц. полученные результаты оценивались по нормативным величинам согласно санитарным нормам и правилам № 180 от 20.11.2012 [2].

Результаты. установлено, что энергетическая ценность рационов питания обследованных юношей составила 2340 ± 660 ккал/сут, девушек - 1900 ± 470 ккал/сутки. среднесуточное потребление белков составило $76,6 \pm 21$ г у юношей и $63,6 \pm 15,5$ г у девушек; жиров – $94,6 \pm 24,2$ г у юношей, $76,5 \pm 20,9$ г у девушек; углеводов - 272 ± 97 г и $231,5 \pm 69$ г у юношей и девушек, соответственно. соотношение белков, жиров, углеводов как у юношей, так и у девушек составило 1:1,2:3,6. полученные результаты свидетельствуют о том, что потребление энергии обследованными лицами на 5% ниже рекомендуемых норм физиологической потребности в энергии для мужчин и женщин данного возраста и первой группы физической активности и интенсивности труда. потребление белков было немного выше по сравнению с рекомендуемыми нормами физиологической потребности в пищевых веществах (на 5,5% - у юношей и 4,3% - у девушек). жировой компонент рационов питания был представлен относительно более высокими значениями по сравнению с рекомендуемыми нормами (на 16,8% - у юношей и 14,2% - у девушек). потребление студентами углеводов с рационами питания оказалось значительно сниженным по сравнению с рекомендуемыми нормами (на 24% - у юношей и 19,9% - у девушек). соотношение между белками, жирами и углеводами также не соответствовало понятию сбалансированного питания. для студентов данное соотношение рекомендуется в значениях 1:1,1:4,9 для мужчин и 1:1,1:4,7 для женщин.

Выводы. полученные результаты свидетельствуют о неполноценности рационов питания студентов медицинского вуза, их несбалансированности по основным макронутриентам и обосновывают необходимость коррекции питания в данной группе.

Литература:

1. Разработка метода исследования фактического питания по анализу частоты потребления пищевых продуктов: создание вопросника и общая оценка достоверности метода / А.Н. Мартинчик [и др.] // Вопросы питания. – 1998. – № 3. – С. 8-13.
2. Санитарные нормы и правила «Требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп