

УДК 616.89-008.441.13-036.2-084:301.085-053.7

## РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ СРЕДИ СТУДЕНТОВ Г. ГРОДНО: РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА

А.Г. Виницкая, к.б.н., ст. научный сотрудник; В.В. Лелевич, д.м.н., профессор; Ю.Е. Разводовский, научный сотрудник

Центр мониторинга за наркотиками и наркопотреблением ЦНИЛ  
УО «Гродненский государственный медицинский университет»

*Проведен социологический опрос студентов г. Гродно с целью изучения распространенности употребления различных психоактивных веществ (ПАВ). Показана важность проведения скрининговых исследований среди студенческой молодежи для разработки и реализации программы профилактики распространения употребления ПАВ.*

**Ключевые слова:** психоактивные вещества (ПАВ), распространенность, студенты.

*The survey carried out among the university students of Grodno aimed to reveal the prevalence of different psychoactive substances (PAS) use. Screening for drug-related problems amongst university students is feasible for working out and realization of preventive measures against the prevalence of PAS use.*

**Key words:** psychoactive substances (PAS), prevalence, students.

В последние годы отмечается тенденция к росту распространенности потребления психоактивных веществ (ПАВ) среди молодежи во многих странах мира [1, 2, 3, 4, 6]. Такое обстоятельство обуславливает необходимость изучения данного феномена с целью разработки стратегии профилактики.

В Беларуси основными источниками информации относительно распространенности потребления ПАВ среди молодежи являются базы данных наркологической службы Министерства здравоохранения, инспекций по делам несовершеннолетних Министерства внутренних дел Республики Беларусь. Постановка на учет молодых потребителей ПАВ происходит, как правило, в связи с употреблением ингалянтов, препаратов каннабиса и амфетамина, в отличие от старших возрастных групп, среди которых преобладает инъекционное введение опийных наркотиков [5]. Однако официальная статистика содержит сведения только о зарегистрированных случаях наркопотребления и не может дать представление о реальных масштабах распространенности потребления легальных и нелегальных психоактивных веществ.

По европейским стандартам, проведение анонимных опросов среди населения является наиболее достоверным инструментом для получения информации о распространенности потребления ПАВ [9, 10]. В европейских странах национальные социологические исследования с целью выяснения масштабов потребления алкоголя, табака и наркотиков среди молодежи проводятся каждые четыре года под эгидой Европейского школьного проекта по опросам по алкоголю и наркотикам (ESPAD) [10, 11]. Однако изучение распространенности потребления наркотиков (алкоголя) в масштабах целой страны является дорогостоящим мероприятием, поскольку требует охвата репрезентативных выборок населения в разных регионах [12]. Поэтому не теряет своей актуальности проведение локальных скрининговых исследований.

**Целью** данного исследования явилось изучение распространенности употребления различных психоактивных веществ среди студенческой молодежи.

### Материалы и методы исследования

Объектом исследования явились студенты 1-2 курсов университетов г. Гродно. Всего было опрошено 606 студентов, но для анализа было взято 589 анкет. Исключали

анкеты с недостоверными ответами или респонденты, не подходящие по возрасту (старше 23 лет). Анонимные опросы проводились перед занятиями и во время занятий, по согласованию с администрацией вуза и преподавателями.

Для проведения анкетирования нами была разработана анкета «ПАВ-2010», адаптированная для проведения анонимных опросов среди студентов первых курсов вузов и учащихся старших классов средних школ. За основу была взята стандартная анкета *The 2007 ESPAD Questionnaire*, на основе которой были проведены опросы европейской молодежи в рамках проекта ESPAD в 2007 и 2008 гг. [10]. Кроме того, при разработке этой анкеты были использованы социологические опросники «ПАВ-05» и «ПАВ-07», использованные нами для проведения опросов студенческой молодежи в 2005-2006 гг. [7].

Анкета «ПАВ-2010» позволяет оценить различные аспекты распространенности употребления алкоголя, некоторых наркотиков и табакокурения, а также проанализировать различные психологические и социальные характеристики респондентов, их связь с употреблением ПАВ. Оригинальная анкета *The 2007 ESPAD Questionnaire* была адаптирована к белорусским условиям. В частности, в нее были добавлены вопросы о возможном употреблении респондентами насвая и ингалянтов, а также о распространенности употребления алкогольных напитков. Помимо этого, анкета содержит несколько проверочных вопросов, позволяющих оценить правдивость ответов респондентов: повторяющиеся вопросы о наркопотреблении, вопросы об употреблении и доступности несуществующего наркотика – релевина.

Для проведения сравнительного анализа было проведено условное разделение респондентов на группы употребляющих и не употребляющих наркотики. В Группу I вошли респонденты, признавшие, по крайней мере, в однократном употреблении одного или нескольких из следующих наркотиков: марихуаны, экстази, насвая, амфетаминов, ЛСД и других галлюциногенов, инъекционных и других наркотиков. В Группу II вошли респонденты, употребляющие алкогольные напитки или/и курящие, но не признавшие в употреблении вышеперечисленных наркотических и токсикоманических ПАВ (таблица).

Результаты анкетирования вносились в базу данных

Таблица – Характеристика групп респондентов, потребляющих и не потребляющих наркотики

	Группа I	Группа II	Всего
N	103	486	589
Пол:			
Мужской	44	92	136
женский	59	394	453
Возрастной диапазон	18–23 лет	17–23 лет	17–23 лет
Средний возраст	19,47	19,19	19,06
Стандартное отклонение	1,19	1,05	1,08

на основе Microsoft Excel. Вопросы анкеты в базе данных были зашифрованы в виде цифрового кода в названиях переменных и позволяли осуществлять выбор нужных ответов среди нескольких вариантов, а также вписывать цифровые значения. Статистическая обработка результатов исследований была проведена с использованием возможностей STATISTICA Version 7.0.61.0.

### Распространенность табакокурения среди студентов

Результаты исследования показали значительную степень распространенности табакокурения в исследованной выборке студентов г. Гродно. В большей степени курили ребята – 81,8% из опрошенных парней выкурили в жизни, по крайней мере, одну сигарету, а у 31,4% курение вошло в ежедневную привычку. В то же время, только 64,5% девушек выкурили в жизни более одной сигарет, а ежедневно курили 11,3%.

У подавляющего большинства студентов-курильщиц первый опыт курения был получен в школьные годы. Первые пробы курения у парней состоялись между 9-16 годами, причем, в 9 лет и раньше закурили 15,3% респондентов, в 14 лет закурили 10,9% парней, в 16 лет и старше – 29,9% парней. В то же время, 40,8% девушек свою первую сигарету выкурили в 15 лет или позже и только 4% - в 9-летнем возрасте.

Оценка частоты употребления различных ПАВ за последние 30 дней является важным показателем, характеризующим интенсивность вовлечения респондента и степень сформированной психической зависимости [12]. Согласно ответам респондентов, за последние 30 дней перед опросом не курили 59,1% парней и 80,4% девушек. В то же время, 31,4% опрошенных парней и 11,3% девушек выкуривали ежедневно от 1 до 10 и более сигарет в день, а 7,3% и 2,0% из них – выкуривали более 10 сигарет ежедневно (рис. 1).

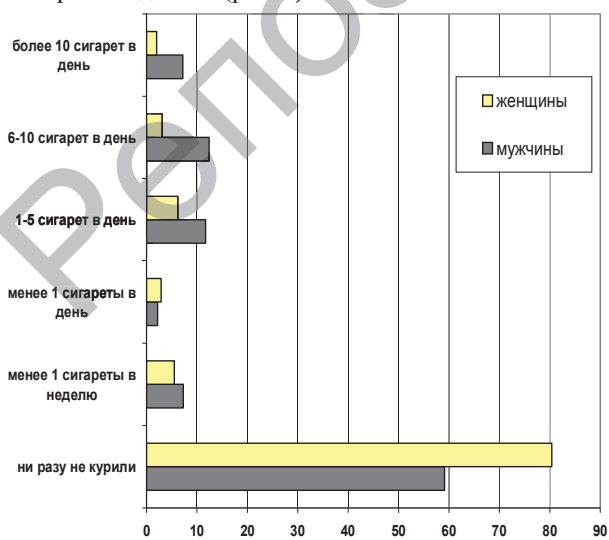


Рисунок 1 – Частота курения сигарет респондентами в течение последних 30 дней перед опросом (% положительных ответов)

Наиболее интенсивная степень курения наблюдалась в группе студентов, употреблявших наркотики (Группа 1). Показано, что в этой группе в ежедневном курении признались 59,1% опрошенных парней и 32,2% девушек.

Полученные данные по распространению табакокурения среди студентов 1-2 курсов университетов примерно соответствовали нашим предыдущим исследованиям, проведенным в 2005-2006 гг. на соответствующей студенческой выборке [7].

### Особенности распространенности употребления алкогольных напитков среди студентов

Особенность современной наркологической ситуации в Беларуси, так же как и в других постсоветских республиках – стремительное омоложение контингента злоупотребляющих алкоголем и другими ПАВ. По данным анкетирования российских студентов, первое знакомство с алкоголем происходит в возрасте 11-16 лет, тогда как возраст начала злоупотребления алкоголем был отмечен с 15-16 лет [8]. Интенсивное употребление алкоголя также является важным социологическим фактором, влияющим на приобщение к приему некоторых наркотических средств [8].

Согласно нашим данным, 97,8% от числа всех респондентов пили какие-либо алкогольные напитки в течение своей жизни, 93,4% - в течение последнего года, а 67,7% - в течение последних 30 дней. Причем, более 90% опрошенных употребляли пиво и шампанское, от 70 до 80% - пили джин-тоник и крепкие алкогольные напитки, а 35,5% - пили самогон. По употреблению разных алкогольных напитков не было выявлено значительных различий между парнями и девушками.

Опрос показал, что у части респондентов первое знакомство с алкогольными напитками происходило достаточно рано и зависело от вида алкогольных напитков. Так, в возрасте 9-13 лет первыми алкогольными напитками являлись виноградные вина, шампанское или пиво. Начиная с 14-летнего возраста, увеличивался процент ответов респондентов, попробовавших крепкие алкогольные напитки. Однако наибольшее число студентов первое знакомство с алкоголем получили в 15-16 лет.

Характеристика последнего приема алкоголя перед опросом дает представление о предпочтениях молодежи и количественных мерах употребления ими различных алкогольных напитков [12]. Ответы на наиболее информативные вопросы представлены на рисунке 2.3.

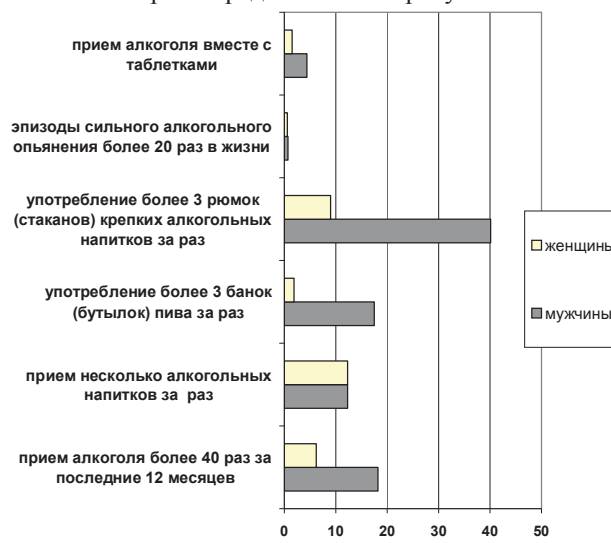
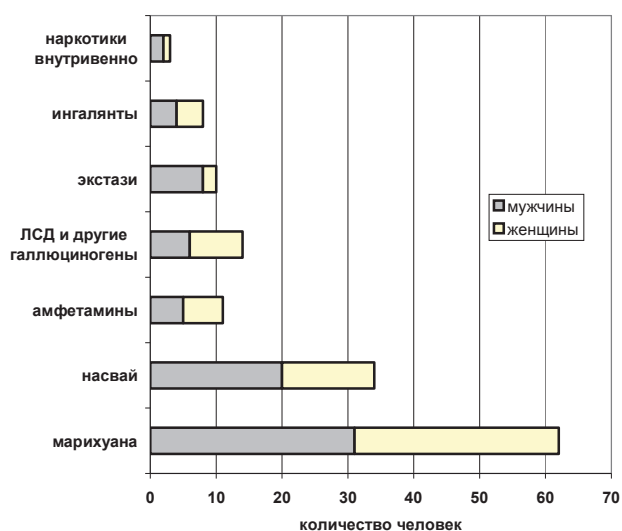


Рисунок 2 – Распределение положительных ответов респондентов на вопрос об употреблении различных алкогольных напитков



**Рисунок 3 – Распределение положительных ответов респондентов на вопрос об употреблении различных наркотических веществ**

Информация относительно последнего приема алкоголя была получена у 112 респондентов (19,0%). Оказалось, что предпочтения алкогольным напиткам различались у парней и девушек. 30% из ответивших студентов-парней пили пиво (не включая безалкогольное), 12,7% – крепкие алкогольные напитки, а 12,3% – выпили за один вечер несколько алкогольных напитков (рис. 2). В то же время, в последний раз перед опросом пиво выпивали 14,5% опрошенных студентов, 17,5% пили виноградные вина или шампанское. 12,3% девушек пили несколько алкогольных напитков, включая крепкие алкогольные (рис. 2).

Эпизоды интенсивного употребления алкоголя чаще встречались среди парней: 18,2% парней и только 6,2% девушек ответили, что употребляли алкогольные напитки более 40 раз за последний год. 0,7% парней и 0,6% девушек более 20 раз испытали в своей жизни сильное опьянение. Среди парней чаще встречалось употребление больших количеств пива и крепких алкогольных напитков: 40,1% опрошенных парней и только 9% девушек ответили, что выпили за раз более 3 рюмок (стаканов) крепких алкогольных напитков (водка, коньяк или др.). 17,5% парней и 1,9% девушек признались, что выпивали за раз более 3 банок (бутылок) пива объемом 0,33-0,5 л (рис. 2).

Характерно, что студенты, употреблявшие наркотики, отличались более интенсивным употреблением алкоголя. В группе 1 наблюдалось количественно больше ответов об эпизодах интенсивного употребления алкогольных напитков.

#### **Распространенность употребления наркотиков среди студентов**

Были изучены следующие аспекты распространенности употребления респондентами различных наркотических и токсикоманических веществ: осведомленность о различных наркотиках, доступность наиболее известных психоактивных средств: марихуаны, насвая, амфетаминов, и др., частота употребления различных наркотических веществ в течение жизни, 12 последних месяцев и последних 30 дней, возраст при первом употреблении наркотика, распространенность употребления наркотиков среди друзей, сверстников, родственников.

В ходе опроса была выявлена достаточно однородная группа студентов (103 человека, или 17,5%), признав-

шихся в употреблении различных наркотических веществ, включая марихуану, насвай, экстази, и других. Интересным фактом является одинаковое число парней и девушек, пробовавших наркотики (Таблица). Доля студентов, потреблявших наркотики в 2010 г., соответствует нашим предыдущим исследованиям [7], согласно которым среди студентов первых курсов приблизительно 17,1% попробовали различные наркотики в течение жизни.

Показано, что большинство опрошенных студентов первых курсов ориентируются в названиях основных наркотических средств, за исключением снотворных и успокоительных препаратов и метадона. Причем, 7,4% из них указали, что слышали о несуществующей наркотике релевине.

Наиболее употребляемым наркотиком оказалась марихуана. Согласно ответам, 10,5% респондентов (27,8% парней и 6,8% девушек) курили марихуану по крайней мере раз в жизни (рис. 3). Причем 4,7% респондентов курили марихуану более одного раза за последний год, а 0,7% – более одного раза за последние 30 дней. Вторым по распространенности токсикоманическим ПАВ был насвай, который попробовали 14,7% опрошенных парней и 3,1% девушек. Остальные наркотики попробовало меньше респондентов: ЛСД и другие галлюциногены – 2,3%, экстази – 1,7%, ингалянты – 1,9%, амфетамины – 1,8%. Во всех случаях пробы наркотиков и токсикоманических ПАВ встречались чаще среди парней, за исключением марихуаны, которую курили одинаковое количество парней и девушек (рис. 3).

Анализ распределения ответов на вопрос о доступности марихуаны показал, что 23,5% из всех опрошенных оценивают доступность как «трудно» и «очень трудно». 15,9% опрошенных указали, что могут достать марихуану «легко» и «очень легко», а 44,7% выбрали вариант ответа – «мне это не нужно». Интересно, что 36,6% опрошенных ответили, что находились в компании курящих марихуану, но при этом не курили сами. На вопрос о распространении употребления марихуаны среди друзей положительно ответили 19,3% человек. А 3,9% ответили, что марихуану курят их братья и/или сестры.

О распространенности потребления насвая в студенческой среде свидетельствуют ответы 18,8% респондентов, друзья которых употребляют насвай, а у 4,2% насвай употребляют братья (сестры). Причем 40,8% от всех респондентов были свидетелями употребления насвая в компании друзей или знакомых сверстников.

#### **Заключение**

Таким образом, анонимное анкетирование студентов первых курсов гродненских вузов показало, что проблема распространения употребления различных ПАВ является достаточно злободневной в студенческой среде. Из опрошенных 31,4% парней и 11,3% девушек ежедневно выкуривали от 1 до 20 сигарет. Подавляющее число респондентов (97,6%) употребляли в жизни различные алкогольные напитки. Причем 18,2% парней и 6,2% девушек употребляли алкогольные напитки более 40 раз за последние 12 месяцев. 17,5% опрошенных студентов признались в употреблении различных наркотических и токсикоманических ПАВ. Наиболее «популярными» наркотиками в студенческой среде оказались марихуана и насвай, которые попробовали, соответственно, 10,5% и 5,8% опрошенных студентов. Значительная часть респондентов указывает на достаточно широкое распространение наркотиков в среде однокурсников (сверстников), и даже братьев и сестер.

**Литература**

1. Иванов, В.П., О наркоситуации в Российской Федерации: новые вызовы и угрозы / В.П. Иванов. – Наркология. – 2008. – № 9. – С. 8-12.
2. Козловский, А.В. Социально-эпидемиологическая характеристика несовершеннолетних потребителей ПАВ. / А.В. Козловский, А.Г. Виницкая, Ю.Е. Разводовский // Медицинская панорама. – 2008. – №13. – С. 49-51.
3. Козловский, А.В. Эпидемиология и особенности потребления наркотиков в Республике Беларусь / А.В. Козловский, А.Г. Виницкая, В.В. Лелевич // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2007. – № 1. – С. 117-120.
4. Кошкина, Е.А., Современные эпидемиологические методы мониторинга распространенности употребления наркотиков / Е.А. Кошкина, В.В. Киржанова // Вопросы наркологии. – 2006. – № 1. – С. 64-73.
5. Лелевич, В.В. Наркопотребление и незаконный оборот наркотиков в Республике Беларусь в 2007 году / Центр мониторинга за наркотиками и наркопотреблением Гродненского государственного медицинского университета; Белорусско-украинско-молдавская программа по борьбе с незаконным оборотом и торговлей наркотическими средствами (Программа БУМАД) / В.В. Лелевич, А.Г. Виницкая, С.В. Лелевич [и др.]. – Минск: Белэкс, 2009. – С. 16-29.
6. Лелевич, В.В. Оценка ситуации с распространением потребления психоактивных веществ в Беларуси / В.В. Лелевич,

А.Г. Виницкая, С.В. Лелевич, Ю.Е. Разводовский // Вопросы наркологии. – 2009. – № 1. С. 67-75.

7. Оценка распространения потребления психоактивных веществ среди студентов высших учебных заведений / А.Г. Виницкая [и др.] // Веснік ГрДУ. – 2007. – Серія 1, № 2. – 124-128.
8. Потребление психоактивных веществ среди студенческой молодежи Поволжья / А.З. Павлова [и соавт.] // Вопросы наркологии. – 2008. – № 6. – С. 91-95.
9. Bjarnason, T. Sampling Procedures in the 2007 European School Survey project on Alcohol and Other Drugs / T. Bjarnason. – Stockholm: The Swedish Council for Information on Alcohol and Other Drugs (CAN), 2006 – P. 2-8.
10. Hibell, B. The ESPAD Project. Purpose, target population, data collection, economy and governance / B. Hibell, B. Anderson. – Stockholm: The Swedish Council for Information on Alcohol and Other Drugs (CAN), 2006. – P. 2-4.
11. Alcohol and drug use among European 17-18 year old students. Data from the ESPAD Project. 2007 / B. Andersson [et al]. – The Swedish Council for Information on Alcohol and Other Drug (CAN): Stockholm, 2007. – P. 29-45.
12. The ESPAD Report 2007. Alcohol and other Drug use among students in 35 European Countries / B. Hibell, [et al]. – The Swedish Council for Information on Alcohol and Drugs (CAN): Stockholm, 2009. – P. 25-98.

Поступила 29.06.2010

**ПЛАН  
проведения конференций в I полугодии 2011 года в УО «ГрГМУ»**

№ п/п	Наименование темы мероприятия	Статус	Место проведения, ответственные	Время, продолжительность (в днях)
1.	Конференция «Весенние анатомические чтения».	Республиканский	УО «Гродненский государственный медицинский университет», СНО, Гаджиева Ф.Г., тел.: +375297213127 факс: (0152) 43 53 41 E-mail: <a href="mailto:amitaf@mail.ru">amitaf@mail.ru</a>	март-апрель 1 день
2.	Конференция студентов и молодых ученых, посвященная памяти профессора ГрГМУ	Республиканский	УО «Гродненский государственный медицинский университет», СНО, Околокулак Е.С., тел.: 8(0152) 72 38 06 Гаджиева Ф.Г., +375297213127, факс: (0152) 43 53 41 E-mail: <a href="mailto:amitaf@mail.ru">amitaf@mail.ru</a>	апрель-май 2 дня
3.	Республиканская научно-практическая конференция с международным участием, посвященная 50-летию кафедры оториноларингологии УО «ГрГМУ» «Новые технологии в решении проблемы патологии голоса, слуха и речи»	Республиканский	УО «Гродненский государственный медицинский университет», кафедра оториноларингологии, офтальмологии и стоматологии, Хоров О. Г., тел. +375296703831 факс: (0152) 43 53 41 E-mail: <a href="mailto:khorov@mail.ru">khorov@mail.ru</a> Главный специалист по оториноларингологии МЗРБ Макарина-Кибак Л.Э., +375296977559 Председатель Республиканского научно-практического общества оториноларингологов, Петрова Л. Г., тел. +375296536632	май 2 дня
4.	Конференция, посвященная 50-летию кафедры неврологии УО «ГрГМУ» «Актуальные вопросы клинической неврологии и нейрохирургии».	Республиканский с международным участием	УО «Гродненский государственный медицинский университет», Кулеш С.Д. тел.: 8 (0152) 45 07 52, Факс: 8 (0152) 43 53 41 E-mail: <a href="mailto:s_kulesh@yahoo.com">s_kulesh@yahoo.com</a>	июнь 2 дня