

# Территория женской интуиции



Заведующая акушерско-гинекологическим отделением Ивацевичской ЦРБ Алла Гембар стала лауреатом первой степени республиканского конкурса «Врач года Республики Беларусь — 2017» в номинации «Врач-акушер-гинеколог». Ее добросовестный труд отмечен знаком «Отличник здравоохранения».

## Вслед за мечтой

В семье Аллы Гембар медиков не было: мама — учитель, отец — инженер, но девочку привлекала медицина. Сразу после окончания школы поступить в мединститут не удалось, но от своей мечты Алла не отказалась. Чтобы убедиться в правильности выбора, устроилась санитаркой в Ивацевичскую ЦРБ, в одно из самых сложных отделений — хирургию.

— Желание стать врачом только окрепло, — признается собеседница. — Через год я поступила на лечфак Гродненского мединститута. Интернатуру проходила на базе Барановичского роддома, именно там постигала азы акушерства. Благодарна нынешнему главврачу роддома Елене Шестак (тогда она заведовала гинекологическим отделением) и начмеду Людмиле Янович, в то время врачу родзала. Под их контролем я самостоятельно принимала первые роды и ассистировала на операциях.

В 1996 году Алла Гембар вернулась в Ивацевичскую ЦРБ уже дипломированным специалистом. Начинала с должности врача акушера-гинеколога женской консультации, подрабатывала в гинекологическом отделении стационара.

— Моей наставницей стала Мария Хоревина. Это акушер от Бога. Она настолько виртуозно накладывала акушерские щипцы, что первое время я буквально ходила за ней следом — старалась перенять опыт.

### **По ребенку в день...**

С 2012 года Алла Гембар руководит акушерско-гинекологическим отделением стационара Ивацевичской ЦРБ. После переезда в новое типовое здание отделение занимает два этажа и оснащено в соответствии с самыми современными требованиями.

— Родзалы и палата патологии беременных оснащены фетальными мониторами, наркозной аппаратурой, имеются стеновые консоли с подводкой трех видов газа и вакуума, столики с подогревом, неонатальный дыхательный аппарат, — рассказывает Алла Гембар. — В среднем ежегодно в нашем отделении появляется на свет 320–350 детей. В последние годы отмечен рост кесаревых сечений за счет планового оперативного родоразрешения у женщин при наличии рубцов на матке в сочетании с другими факторами, тазовом предлежании плода, с отягощенным акушерским анамнезом.

На протяжении многих лет в отделении отсутствуют случаи рождения детей с тяжелой асфиксией, а также осложнения в послеоперационном периоде.

### **Весь спектр лапароскопии**

Как только в операционной ЦРБ появилась лапароскопическая стойка (2010 год), Алла Гембар приложила все усилия, чтобы освоить и внедрить новые методики в отделении. Стажировалась на базе Брестского областного роддома. Сегодня она выполняет практически весь спектр лапароскопических гинекологических операций, начиная с плановых вмешательств на придатках и заканчивая экстренными операциями при разрывах кист, внематочной беременности. Если ранее при такой патологии пациенткам приходилось ехать за сотни километров в областной центр или столицу, то теперь методики доступны в ЦРБ. За 2015–2017 годы показатель оперативной активности в отделении вырос с 47,6 до 64,8 %. При этом объем лапароскопических вмешательств в 2017-м составил 77 %.

Рабочий день заведующей начинается с осмотра беременных, рожениц, родильниц, пациенток с гинекологической патологией. Затем она приступает к плановым операциям.

— К оказанию экстренной помощи нужно быть готовой в любой момент, — отмечает Алла Николаевна. — Бывает, только уйдешь с дежурства, едва добралась домой, а уже звонят и вызывают на операцию или осложненные роды. Но такова специфика многих районных больниц, тем более наш район большой, с населением более 54 тысяч. В акушерско-гинекологическом отделении дружный, сплоченный коллектив — 33 сотрудника. Помимо меня еще один врач-гинеколог, 16 средних медработников, в том числе 5 акушерок. Каждый старается работать добросовестно.

В зону ответственности заведующей входит также координация деятельности районной сети оказания акушерской помощи, а это 2 городские больницы, 1 больница сестринского ухода, 6 амбулаторий ВОП и 28 ФАПов.

### **Главные краски в палитре**

— Напряженные моменты в нашей работе связаны с непредвиденными ситуациями в ходе родов, когда нужно быстро принимать решение по дальнейшей тактике, — отмечает Алла Гембар. — Отчетливо понимаешь, что именно от тебя зависит жизнь и мамы, и ребенка, и не имеешь права на ошибку. Еще очень тяжело, когда скорая привозит пациентку с кровотечением, с преждевременной отслойкой плаценты. Женщина винит себя в том, что не смогла выносить ребенка, не выполняла предписания врача, не легла на сохранение. Здесь приходится в какой-то степени быть психологом. Ну а самое приятное, конечно, когда рождается здоровый малыш, видеть счастье в глазах матери, радоваться вместе с родственниками при выписке.

Бывает в практике врачей акушеров-гинекологов, что в процессе ведения беременности и родов медперсонал и пациентка эмоционально сближаются, и эта связь остается на долгие годы. Как правило, женщинам с отягощенным акушерским анамнезом, со сложным течением беременности требуется индивидуально разработанная медицинская тактика вынашивания плода. Потом такие матери приходят в отделение уже с подростками детьми, чтобы еще раз сказать слова благодарности.

Важное качество для врача акушера-гинеколога, по мнению Аллы Гембар, — это умение сохранять спокойствие:

— Суета и раздражительность совершенно недопустимы, ведь эти эмоции передаются роженице. Роды — процесс длительный, важно иметь терпение, а еще интуицию. С годами, с приобретенным опытом эти качества развиваются. Нужно также постоянно повышать свой профессионализм.

Свободное время Алла Николаевна старается посвятить семье. Ее супруг инженер, дочь учится в Варшавской высшей школе экономики, сын перешел в 9-й класс.

— Мы предпочитаем активный отдых, по выходным устраиваем велопогулки, выезды на природу. А во время отпуска всей семьей путешествуем по Европе. Муж и дочь серьезно увлекаются историей, с учетом этого выбираем маршрут: проехали всю Грецию, «средневековые» города Польши, побывали в Чехии.

#### **Василий Юзефович, главный врач Ивацевичской ЦРБ:**

«Алла Николаевна — настоящий профессионал своего дела. Возглавляемое ей отделение стабильно показывает хорошие результаты, по некоторым показателям — лучшие в области. Она прилагает немало усилий для того, чтобы наши пациентки могли получать весь комплекс услуг, доступный на районном уровне. Наряду с хирургами освоила эндоскопическую технику. Откровенно скажу: когда Алла Николаевна дежурит, можно быть уверенным, что пациентки находятся в надежных руках. Этим специалистом мы гордимся. Она очень скромный человек, поначалу отказывалась принимать участие в конкурсе. Приятно, что ее труд получил такую высокую оценку.»

**Людмила Захарова**