

Функционирование системы менеджмента качества дает возможность учреждению наращивать объемы платных медицинских услуг по вопросам родовспоможения, диагностики и лечения гинекологических болезней, осложнений беременности; совершенствовать организацию медицинской помощи в перинатальном центре; повысить удовлетворенность потребителя качеством медицинских услуг с учетом предложений и пожеланий по улучшению обслуживания населения.

## **ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПРОДУКТОВОГО НАБОРА ПИТАНИЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН И ЖЕНЩИН В ПОСЛЕРОДОВОМ ПЕРИОДЕ**

*Лисок Е.С.*

*УО «Гродненский государственный медицинский университет»*

*Актуальность.* Репродуктивное здоровье женщин является одной из самых актуальных медико-социальных проблем современности. При этом питание является одним из наиболее значимых факторов внешней среды, оказывающих влияние на репродуктивное здоровье женщин. Пищевые рационы беременных женщин и родильниц, характеризующиеся дисбалансом энергии, недостатком или избытком макронутриентов и микронутриентов оказывают негативное влияние на течение беременности и на период восстановления после родов. Внутриутробное развитие плода, рост и развитие новорожденного также зависят от того насколько рациональным было питание женщин, начиная с периода наступления беременности и заканчивая периодом родов. В связи с этим гигиеническая оценка рациона питания женщин в период беременности и в послеродовом периоде является одним из эффективных мероприятий профилактического характера, позволяющих предупредить отклонения в состоянии здоровья, как самих женщин, так и будущего потомства.

*Цель исследования:* оценить с гигиенических позиций продуктовый набор питания беременных женщин и родильниц, в возрастной вариации от 18 до 29 лет. В каждой группе количество респондентов составило 60 человек.

*Методы исследования.* При исследовании был использован метод анализа частоты потребления пищевых продуктов [1]. Полученные данные сравнивались с показателями рациональных норм потребления пищевых продуктов [2]. Результаты исследования были обработаны при применении пакета программного обеспечения «Statistica 6.0».

*Результаты и их обсуждение.* Гигиеническая оценка продуктового набора беременных женщин позволила выявить, что медиана потребления молока и молочных продуктов составила 247,3 г в сутки (интерквартильный диапазон варьировался от 61,76 до 499,9 г в сутки), при рекомендуемом значении 964,3 г в сутки. Медиана количества потребляемого мяса и мясопродуктов была равна 126,0 г в сутки (интерквартильный диапазон составил 59,46-207,8 г в сутки), при рекомендуемом значении 194,5 г в сутки. Также было выявлено отклонение пищевых рационов от рекомендуемой нормы (54,79 г в сутки) потребления рыбы и рыбных продуктов, медиана была равна 13,20 г в сутки (интерквартильный диапазон составил 11,50-23,40 г в сутки). Количество потребляемых яиц выразилось в медиане равной 0,1 штуки в сутки (интерквартильный диапазон равен 0,1-1,0 штук в сутки), при установленном нормативе не менее 0,65 штуки в сутки. Установлено, что медиана потребления хлебопродуктов составляла 101,8 г в сутки (интерквартильный диапазон был равен 40,99-251,7 г в сутки), при рекомендованной норме 235,6 г в сутки. Количество потребляемых овощей (медиана и интерквартильный диапазон) составили 356,9 г в сутки (178,4-453,2 г в сутки), при значении норматива 394,5 г в сутки. Потребление фруктов выразилось в медиане равной 224,9 г в сутки (интерквартильный диапазон составил 73,61-378,4 г в сутки) при норме 208,2 г в сутки. Потребление растительных масел (медиана и интерквартильный диапазон) составило 5,023 г в сутки (1,989-12,13 г в сутки), при норме 29,86 г в сутки. Медиана количества потребляемого сахара, кондитерских изделий и напитков в пересчете на сахар составила 99,69 г в сутки (диапазон варьировался от 26,56 до 228,4 г в сутки), в сравнении с показателем норматива 82,19 г в сутки.

Продуктовый набор родильниц имел следующие особенности: медиана потребления молока и молочных продуктов составила 227,0 г в сутки (интерквартильный диапазон варьировался

от 172,2 до 387,0 г в сутки), при рекомендуемом значении 1134 г в сутки. Медиана количества потребляемого мяса и мясопродуктов была равна 186,4 г в сутки (интерквартильный диапазон составил 128,4-278,2 г в сутки), при рекомендуемом значении 213,6 г в сутки. Потребление рыбы и рыбных продуктов выразилось в медиане равной 14,70 г в сутки при интерквартильном диапазоне от 11,70 до 35,70 в сравнении с рекомендуемой нормой 57,54 г в сутки. Медиана и интерквартильный диапазон потребляемых яиц составили 0,1 и 0,100-1,071 штуки в сутки соответственно, при установленном нормативе не менее 0,7 штуки в сутки. Медиана потребления хлебопродуктов составила 129,6 г в сутки (интерквартильный диапазон варьировался от 72,35 до 247,9 г в сутки), при рекомендованной норме 268,4 г в сутки. Количество потребляемых овощей (медиана и интерквартильный диапазон) составили 55,50 г в сутки (14,40-148,3 г в сутки), при значении норматива 421,9 г в сутки. Потребление фруктов выразилось в медиане равной 128,8 г в сутки (интерквартильный диапазон составил 75,00-228,4 г в сутки) при норме 213,8 г в сутки. Потребление растительных масел (медиана и интерквартильный диапазон) составило 16,41 г в сутки (0-36,41 г в сутки), при норме 35,34 г в сутки. Медиана количества потребляемого сахара, кондитерских изделий и напитков в пересчете на сахар составила 73,50 г в сутки (диапазон был равен 0-113,7 г в сутки), в сравнении с показателем норматива 95,89 г в сутки.

*Выводы.* Таким образом, продуктовый набор беременных женщин и родильниц характеризуется пониженным потреблением молокопродуктов, мясных и рыбных продуктов, хлебопродуктов, овощей и растительного масла, что позволяет наметить дальнейшие мероприятия по коррекции рациона питания данного контингента.

#### Литература

1. Инструкция по изучению фактического питания на основе метода анализа частоты потребляемых продуктов: утв. Министерством здравоохранения Респ. Беларусь 15.12.11. – Минск, 2011. – 21 с.

2. Рациональные нормы потребления пищевых продуктов для различных групп населения Республики Беларусь // Министерство здравоохранения Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – 2011. – Режим доступа: <http://minzdrav.gov.by>. – Дата доступа: 14.02.2015.