

влиянии на тяжесть заболевания, эффективность проводимой терапии, межличностные взаимодействия и качество жизни.

## **ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРИЗЫВНИКОВ, ПОВЫШАЮЩИЕ РИСК СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

Шульган А.Н.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра психиатрии и наркологии

Научный руководитель – канд. мед. наук, доцент Карпюк В.А.

**Актуальность.** Самоубийство находится среди 10 ведущих причин смерти в большинстве государств, а в некоторых из них - третьей по значимости в возрастной группе от 15 до 34 лет. Для решения вопроса о годности к службе в армии особое значение имеет выявление риска суицидального поведения у призывников, проходящих военно-психиатрическую экспертизу.

**Цель:** выявить индивидуально-психологические особенности, повышающие риск суицидального поведения у призывников.

**Задачи:** 1. Изучить особенности и состояния личности, имеющие первостепенное значение для процесса социальной адаптации и регуляции. 2. Определить выраженность негативного отношения к субъективному будущему у призывников, проходящих военно-психиатрическую экспертизу.

**Методы исследования:** Фрайбургский личностный опросник (FPI), шкала безнадежности, шкала Пирса.

**Результаты исследования.** Проведено исследование 18 призывников, проходивших стационарную военно-психиатрическую экспертизу в УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология» в сентябре-декабре 2015 г. Возраст обследованных –18-25 лет. Из них 77,8% проживает в городе. 22,2% имеет незаконченное высшее образование, 61,1% - среднее специальное образование, 16,7% - среднее. Почти половина призывников (44,4%) проживает в благополучных семьях. У значительной части обследованных выявлены высокие показатели по шкале невротичности (38,9%), что соответствует выраженному невротическому синдрому астенического типа со значительными психосоматическими нарушениями; по шкале депрессивности (50%), демонстрирующей наличие этих признаков в эмоциональном состоянии, в поведении, в отношениях к себе и к социальной среде; по шкале реактивной агрессивности (44,4%), характеризующейся агрессивным отношением к социальному окружению; по шкале застенчивости (38,9%), отражающей наличие тревожности, скованности, неуверенности, приводящие к трудностям в социальных контактах. Выраженная интровертированность (погруженность в себя, трудности в установлении контактов с людьми и адаптации к реальности) определяется у 38,9%. Следует отметить, что у 66,7% психические процессы протекают по женскому типу. Такие люди нуждаются в опеке, постоянной эмоциональной и психологической поддержке, чувстве защищенности. Безнадёжность в отношении к субъективному будущему лёгкой степени установлена у 44,4%, умеренной степени - у 16,7%, тяжёлой степени - у 11,1%. У 2 призывников определен высокий уровень суицидальной интенции. Предварительный диагноз у 11,1% - расстройство эмоций и поведения связанное с гомосексуальной ориентацией, у 22,2% - расстройство зрелой личности, у 66,7% - расстройство эмоций и поведения.

**Выводы.** У подавляющего большинства обследованных выявлены личностные особенности и состояния, ограничивающие процесс социальной адаптации и регуляции.

У четверти призывников определяется выраженное негативное отношение к субъективному будущему, что в значительной степени может быть связано с восприятием актуальной ситуации призыва на службу в армии.

С целью профилактики суицидального поведения среди призывников представляется целесообразным проводить направленное изучение личностных особенностей, значимых для социальной адаптации и отношение к субъективному будущему.