

Результаты. Были обследованы 67 пациентов с данным диагнозом. Повышенное влияние симпатической нервной системы на сердечно-сосудистую деятельность выявлено у 59 пациентов (88%). Регулярно посещали нервно-мышечную релаксацию 46 пациентов. Уже после первого сеанса отмечалось снижение индекса Кердо, однако эти изменения носили временный характер и уже через 2-3 часа показатель возвращался к исходному значению. При регулярном посещении релаксации индекс Кердо стремился к уменьшению и данные изменения были более стойкими к временному фактору.

Выводы. Нервно-мышечная релаксация способствует восстановлению равновесия вегетативной нервной системы. Для хорошего результата необходимы регулярные занятия.

РОЛЬ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ В ФОРМИРОВАНИИ НЕВРОЗА

Лапыш О.М.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра медицинской психологии и психотерапии

Научный руководитель – д-р мед. наук, профессор Королева Е.Г.

Актуальность исследования состоит в том, что супружеская пара является базовой структурной единицей современного общества и от гармоничных отношений и высокой удовлетворенности в браке зависят здоровые взаимоотношения в обществе. Кроме того, нарушения в брачно-семейных отношениях часто приводят к развитию невроза (по З. Фрейду). Поскольку речь идет о межличностных отношениях, стабильность брака во многом определяется адекватным межличностным восприятием супругами друг друга. Межличностное восприятие базируется на самоотношении супругов и отношении к партнеру.

Целью настоящего исследования явилось установление связи между удовлетворенностью браком и такими конструктами, как самоотношение, отношение к партнеру и субъективно воспринимаемое сходство с партнером у пациентов неврозами.

Задачи исследования:

1. Каково значение отношения к супругу и удовлетворенность браком.
2. Значение самооценки для удовлетворенности браком.
3. Соотношение личностных качеств партнера и самооценки.

Методом исследования явился «Опросник удовлетворенности браком», авторы В. В. Столин, Т. Л. Романова, Г. П. Бутенко (в опроснике имеются 24 утверждения, и каждому из них соответствуют три возможных варианта ответов на них: а) верно, б) неверно, в) не знаю).

Контингент исследованных – 59 пациентов отделения неврозов 3-й городской клинической больницы.

Выводы:

1. Результатом исследования стал вывод, что идеализация супруга позволяет дольше находиться в состоянии влюбленности в него.
2. Есть прямая связь между высокой удовлетворенностью браком и положительной самооценкой у супругов, а также высоким совпадением самооценки и оценки партнером.
3. В благополучных парах наблюдается такое своеобразное искажение восприятия, как переоценка социально одобряемых личностных качеств партнера в сравнении с самооценкой, что является признаком симпатии в межличностных отношениях.
3. Супруги в «здоровых» браках воспринимают качества друг друга как близкие или дополняющие.
4. Итак, удовлетворенность браком взаимосвязана с отношением супруга к себе и к партнеру.

Литература:

1. Алешина Ю. Е., Гозман Л. Я., Дубовская Е. М. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений: спецпрактикум по социальной психологии. М., 1987.
2. Голод С. И. Стабильность семьи: социальный и демографический аспекты. Л., 1984.

3. Мишина Т. М. Психологическое исследование супружеских отношений при неврозах // Семейная психотерапия при нервных и психических заболеваниях. / Под ред. В. К. Мягер и Р. А. Зачепиского. Л., 1978.
4. Столин В. В., Романова Т. Л., Бутенко Г. П. Опросник удовлетворенности браком. // 13. Вестник МГУ. Серия 14. Психология. 1984. № № 2.

ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПАЦИЕНТОВ С РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ

Сергейчик Е.С.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Кафедра медицинской психологии и психотерапии
Научный руководитель – ст. преподаватель Попеня И.С.

Рассеянный склероз (РС) – заболевание ЦНС, характеризующееся очагами демиелинизации в головном и спинном мозге, обуславливающими нарушения в двигательной и чувствительной сферах. РС чаще поражает лиц молодого трудоспособного возраста, заболевание характеризуется непредсказуемым течением и часто приводит к инвалидности. РС – хронический стресс для пациента, потому заболевание часто сопровождается тревожно-депрессивными расстройствами. Республика Беларусь является зоной повышенного эпидемиологического риска по РС.

Цель работы: определить личностные особенности пациентов с РС, а также взаимосвязь этих особенностей с тревожно-депрессивными симптомами при РС.

Пациенты и методы. В исследовании приняли участие 49 пациентов (9 мужчин и 40 женщин) с верифицированным диагнозом РС в возрасте от 18 до 63 лет. Для диагностики личностных особенностей пациентов применялся «Hand-test» («Тест руки») - проективная методика исследования личности, имеющая 14 категорий ответов испытуемых, которые отражают поведенческие и мотивационные тенденции человека. Для определения уровня тревожно-депрессивных симптомов у пациентов с РС проводилось структурированное интервью с заполнением шкал тревоги и депрессии Гамильтона.

Результаты. У обследованных пациентов с РС получено следующее соотношение категорий ответов по «Hand-test» (среднее значение в процентах ответов): Agg (агрессия) – 8,8; Dir (директивность) – 4,7; Aff (аффектация, эмоциональность) – 7,1; Com (коммуникация) – 20,1; Dep (зависимость) – 4,0; F (страх) – 1,8; Ex (демонстративность) – 4,4; Strip (увечность) – 7,5; Des (описание) – 11,0; Ten (напряжение) – 5,5; Act (активные безличные ответы) – 18,8; Pas (пассивные безличные ответы) – 5,0; Vas (галлюцинации) – 0; Fail (отказ от ответа) – 0,9.

Средняя выраженность депрессивных симптомов в исследуемой группе составила 15,0 баллов по шкале Гамильтона, выраженность тревоги – 14,0 баллов. Выраженность депрессивной симптоматики имела отрицательную корреляцию с показателями Aff (-0,29) и Ten (-0,30) в результатах «Теста руки». Тяжесть тревожных симптомов статистически не коррелировала с личностными особенностями, определенными с помощью ««Hand-test»».

Выводы. Среди пациентов с РС относительно выражена потребность в коммуникации (показатель Com в ««Hand-test»»), однако низкие показатели Aff свидетельствуют о достаточно формальном общении, лишенном эмоциональной близости и эмпатии (в сравнении с общей популяцией по данным Курбатовой Т.Н. [1]). Относительно высокие показатели ответов категории Des свидетельствуют об эмоциональной амбивалентности, склонности к переживаниям в ущерб активности (относительно низкий показатель Act). Высокие показатели Ten и Strip (в сравнении с данными в общей популяции) говорит об эмоциональной напряженности данной категории пациентов и их озабоченности состоянием своего здоровья. Интересно, что тенденция к эмоциональному напряжению (Ten) показала обратную корреляцию с выраженностью депрессии. В то же время, наличие депрессивных переживаний отрицательно коррелирует и с аффективностью (Aff). Возможно, наличие депрессии объясняет формализм в общении и отсутствие эмпатии со стороны пациентов с РС.

Литература: