

СОЦИАЛЬНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПОТЕРЬ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЕМ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ, СВЯЗАННЫХ С ПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ

Хмельницкая А. А., Гаврусева А. В., Черепович К. В., Сыса А. Г.

Кафедра радиационной гигиены и эпидемиологии
Международный государственный экологический институт
имени А. Д. Сахарова, Белорусский государственный университет,
Минск, Беларусь

Актуальность. В настоящее время алкогольная зависимость является одной из самых актуальных проблем как в медицинском, так и в социальном плане, способствуя возникновению различных заболеваний, асоциальному поведению, конфликтным ситуациям в семье и на рабочем месте [1]. Известно, что злоупотребление алкоголем являются одной из главных причин бытового и производственного травматизма. Число случаев смерти от различных причин среди лиц, неумеренно употребляющих алкоголь, в 2-4 раза выше аналогичного показателя для населения в целом [2]. Высокий показатель смертности связан не только с травматизмом, но и с патологией сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта. Кроме того, алкоголизм сам создает собственные болезни: алкогольный цирроз печени, алкогольную кардиомиопатию, алкогольные психозы, алкогольную деградацию личности и т. д. [3].

В связи с этим особую важность приобретает необходимость постоянного мониторинга показателей заболеваемости, смертности, потребления алкоголя и организация профилактики алкоголизма. Это и явилось основанием для темы настоящей работы.

Цель – дать социально-эпидемиологическую характеристику потерям здоровья населения Республики Беларусь, связанным с потреблением алкоголя за период 2005-2015 гг.

Материалы и методы исследования. Анализировались следующие показатели: уровень смертности от болезней, связанных с потреблением алкоголя, на 100 тыс. населения, заболеваемость алкоголизмом и алкогольным психозом (число впервые выявленных больных в расчете на 100 тысяч населения), удельный вес алкогольных напитков в структуре потребления алкогольной продукции (объем потребления алкогольного напитка/общий объем потребления всех алкогольных напитков $\times 100$).

Результаты и их обсуждение. Анализ динамики первичной заболеваемости алкоголизмом и алкогольным психозом, наркоманией и токсикоманией населения Республики Беларусь позволил выявить тенденцию к снижению как заболеваемости по всем указанным нозологическим формам, так и алкоголизмом и алкогольным психозом, в частности.

В Республике Беларусь на протяжении всего изучаемого периода наблюдается устойчивая тенденция к снижению заболеваемости алкоголизмом и алкогольным психозом ($R^2=0,92$). В 2005-2015 гг. заболеваемость, связанная с потреблением алкоголя, наркотических и токсических веществ, снизилась на 35,7%.

Тенденция к снижению заболеваемости наблюдается абсолютно во всех областях, но региональные особенности всё же существуют. В Минской, Гродненской и Могилёвской областях показатель заболеваемости был выше среднереспубликанского на протяжении всего изучаемого периода.

Анализ динамики смертности от болезней, связанных с потреблением алкоголя (хронический алкоголизм, алкогольный психоз, отравление алкоголем) населения Республики Беларусь в 2005-2015 гг. показал, что, в отличие от заболеваемости, смертность как всего населения, так и трудоспособного от болезней, связанных с потреблением алкоголя, в 2005-2011 гг. увеличивалась, а с 2012 г. наблюдается устойчивая тенденция к снижению.

В структуре смертности всего населения в 2005 г. удельный вес смертей от болезней, связанных с употреблением алкоголя, составил 3,1%, а к 2015 г. снизился на 1,3 процентных пункта и составил 1,8%. В структуре смертности трудоспособного населения на начало 2005 г. удельный вес смертей от болезней, связанных с употреблением алкоголя, составил 9,8%, на начало 2015 г. снизился на 3,2 процентных пункта и составил 6,7%.

Анализ динамики потребления алкогольной продукции Республики Беларусь позволил выявить тенденцию к росту (+50,9%), что не согласуется с тенденцией к снижению заболеваемости и смертности населения от болезней, связанных с потреблением алкоголя (-35,7% и -56,1%, соответственно).

Республика Беларусь стабильно входит в мировой ТОП-10 как по объему производства крепкого алкоголя, так и по его потреблению на душу населения. По данным Всемирной организации здравоохранения, в 2013 г. Беларусь заняла первое место в рейтинге стран мира по потреблению алкоголя – 17,5 литра на душу населения, начиная с 15-летнего возраста. В среднем в год белорусский мужчина выпивает

27,5 л чистого спирта. Основная доля приходится на крепкие спиртные напитки, которые занимают 46,6% от всего выпиваемого алкоголя. Потребление легального алкоголя составляет 14,4 литра, нелегального – 3,2 литра.

Из литературных данных известно, что существенное влияние на заболеваемость и смертность населения оказывает не только сам факт потребления алкоголя, но и вид потребляемой алкогольной продукции. Поэтому далее в работе был проведён анализ динамики и структуры потребления алкогольных напитков населением Республики Беларусь.

Почти половина рынка алкогольной продукции приходится на водку, доля которой в потреблении алкоголя населением Беларуси в 2014 г. составила 46%. На долю потребления плодовых вин в Беларуси приходится 21%, далее следует пиво с 17,1%. На долю ликеро-водочных изделий, виноградных и игристых вин и коньяков приходится 9,2% продаж.

Однако в динамике за 2005-2015 гг. произошли изменения в структуре потребления. Так, удельный вес пива увеличился на 7 процентных пунктов, в то время как удельный вес вин снизился на 17,5 процентных пунктов. Снижение продаж вина произошло в основном за счет крепленых плодово-ягодных винных напитков, что можно считать положительным явлением, т. к. именно они пользуются популярностью у лиц, злоупотребляющих алкоголем, а также у лиц, изготавливающих контрафактную продукцию.

Выводы. Необходимость исследования распространенности алкоголизма и его медико-социальных последствий продиктована значительным распространением этого заболевания как во всем мире, так и в Республике Беларусь и связанными с этим тяжелыми медицинскими, социальными и экономическими последствиями.

Проведенные исследования по оценке эпидемиологической ситуации в связи с алкоголь-обусловленными болезнями (алкоголизм и алкогольные психозы) в Республике Беларусь продемонстрировали её улучшение в последние годы.

В то же время хорошо известно, что официально регистрируемый уровень распространения алкоголизма и алкогольных психозов среди населения вследствие разных причин отражает лишь часть этого явления. Поэтому можно предположить, что алкогольная патология в Республике Беларусь остается скрытой, особенно на фоне роста производства и потребления алкогольной продукции.

В силу этого рост или снижение показателей распространенности алкоголизма нельзя оценивать однозначно как улучшение либо

как ухудшение эпидемиологической ситуации. В действительности зачастую речь идет лишь о большем или меньшем сокращении числа пациентов с данной патологией, которые остались вне поля зрения специализированных учреждений.

Тем не менее, на основании анализа динамики всей совокупности косвенных индикаторов можно констатировать улучшение алкогольной ситуации в Республике Беларусь, о чем свидетельствует снижение ключевых эпидемиологических показателей алкоголизма.

Литература

1. Разводовский, Ю. Е. Алкогольные проблемы в Беларуси: эпидемиологический анализ / Ю.Е.Разводовский. – Saarbrücken: LAP LAMBERT Academic Publishing GmbH & Co/KG, 2012. – 237 с.
2. Егоров, А. Ю. Рано начинающийся алкоголизм: современное состояние проблемы / А. Ю. Егоров // Вопросы наркологии. 2002. – № 5. – С. 50–54.
3. Лещенко, Я. А. Заболеваемость и смертность населения, связанных с потреблением алкоголя / Я. А. Лещенко, А. В. Боева // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2016. – № 3 –1. – С. 77-82;

АНАЛИЗ ОСОБЕННОСТЕЙ ВЛИЯНИЯ РАДИАЦИОННОГО ФАКТОРА НА ОРГАНИЗМ БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ И ПЛОДА

Ходыко Е. П., Зиматкина Т. И., Александрович А. С.

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии
УО «Гродненский государственный медицинский университет»
Гродно, Беларусь

Актуальность. Актуальность проблемы вредного воздействия радиации на организм человека вызвана значительным развитием за последние десятилетия атомной промышленности и повышением вероятности вовлечения больших групп населения в контакт с ионизирующим излучением. Данный экологический фактор может оказывать негативное влияние на организм матери и плода. Радиоактивные вещества даже при их однократном поступлении в организм матери могут надолго задерживаться в нем, переходить через плацентарный барьер и быть в течение длительного времени источником облучения плода [1, 2].

Степень опасности для плода определяется временем попадания радионуклида в организм матери (до или во время беременности), а также длительностью его воздействия, способностью проницаемости