

Литература

1. Маркёры дисфункции жировой ткани у пациентов с ожирением и синдромом обструктивного апноэ сна / А. В. Яковлев [и др.] // Казанский медицинский журнал. – 2015. – Т. 96., № 2. – С. 134-137.

2. Михайлов, В. М. Вариабельность ритма сердца. Опыт практического применения метода / В. М. Михайлов. – Иваново : Ивановская госуд. мед. акад., 2000 – 200 с.

ПРОТЕКТОРНОЕ ДЕЙСТВИЕ МЕЛАТОНИНА НАБИОЭНЕРГЕТИКУИ ПРООКСИДАНТНО- АНТИОКСИДАНТНЫЙ БАЛАНС ГЕПАТОЦИТОВ ПРИ ОСТРОЙ ГИПОБАРИЧЕСКОЙ ГИПОКСИИ

Шешунова Е. И.

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Научный руководитель - к.б.н., доцент Дремза И.К.*

Введение. Связанный с гипоксией дефицит энергии сопровождается активацией ПОЛ, метаболическими, функциональными и структурными нарушениями в клетке. С целью протекции изучаются противогипоксические свойства различных веществ: сукцината, витаминов А, С, Е; биофлавоноидов и др., в том числе и гормона эпифиза – мелатонина. Исследованы протекторные свойства мелатонина на дыхание митохондрий печени крыс при интоксикации тетрахлорметаном, ацетаминофеном, при экспериментальном сахарном диабете и др., однако при острой гипоксии эти свойства мелатонина требуют дальнейшего выяснения.

Цель исследования - изучить влияние мелатонина на биоэнергетику и прооксидантно- антиоксидантный баланс гепатоцитов при острой кратковременной гипобарической гипоксии.

Методы исследования. Гипобарическую гипоксию вызывали путем «подъема» животных в барокамере на высоту 9000 м, выдерживая их на этой высоте в течение 30 минут. Скорость подъема и спуска составляла 10 м/с. Крысы были разделены на 4 группы: 1) контроль, 2) контроль + мелатонин (10 мг/кг массы тела), 3) гипоксия, 4) гипоксия + мелатонин (10 мг/кг массы тела). Эвтаназию животных и взятие тканей проводили при температуре 0-4° С через 10-15 минут после гипоксии. Дыхание митохондрий печени крыс изучали полярографическим методом. В митохондриальной фракции определяли содержание ранних продуктов ПОЛ – диеновых конъюгатов, активность α -кетоглутарат дегидрогеназы. В постмитохондриальной фракции определяли содержание восстановленного глутатиона – ГSH. В плазме крови измеряли активность ферментов клеточного повреждения – АЛТ и АСТ.

Результаты. Острая гипобарическая гипоксия сопровождалась повышением активности АЛТ АСТ, свидетельствуя о повреждении мембран ге-

патоцитов. Нарушалась биоэнергетика гепатоцитов: снижались коэффициенты фосфорилирования при сукцинат-зависимом и глутамат-зависимом дыхании, в постмитохондриальном супернатанте уменьшалось содержание GSH. В группе крыс «гипоксия+мелатонин», коэффициенты фосфорилирования повышались относительно группы гипоксии, возрастало содержание глутатиона, снижалась активность плазменных аминотрансфераз.

Выводы. Таким образом, антиоксидант мелатонин при острой гипобарической гипоксии повышает сопряженность процессов окисления и фосфорилирования в митохондриях печени крыс, содержание восстановленного глутатиона в постмитохондриальной фракции печени, нормализуя в итоге активность плазменных аминотрансфераз, что дает основание для применения мелатонина в качестве гепатопротектора

ВЗАИМОСВЯЗЬ СМЫСЛОЖИЗНЕННОЙ ОРИЕНТАЦИИ И ВРЕМЕННОЙ ПЕРСПЕКТИВЫ НА ПЕРВОМ ГОДУ ОБУЧЕНИЯ

Шик А.А.

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Научный руководитель – м.психол.н., Кузмицкая Ю.Л.*

Актуальность. Смысложизненные ориентации – это целостная система сознательных и избирательных связей, отражающая направленность личности, наличие жизненных целей. Наиболее сензитивным периодом жизненного самоопределения принято считать юношеский, когда происходит осознание себя, своего «Я», прояснение временной перспективы будущего. Временная перспектива – это совокупность взглядов человека на его психологическое прошлое и психологическое будущее, которые существуют в настоящий момент времени.

Цель исследования: установить взаимосвязь смысложизненной ориентации и временной перспективы у студентов 1 курса ГрГМУ. **Задачи исследования:** провести теоретический анализ проблемы жизнестойкости и временной перспективы; изучить смысложизненные ориентации студентов; выявить временную перспективу студентов; установить взаимосвязь смысложизненных ориентаций студентов и временной перспективы.

Материалы и методы исследования. Метод исследования: опрос. Методы исследования: методика СЖО Д. А. Леонтьева; опросник временной перспективы Ф. Зимбардо. Эмпирическую базу исследования составили студенты 1 курса УО «ГрГМУ» в количестве 100 человек. Статистическая обработка осуществлялась с помощью пакета прикладных программ SPSSStatisticsv. 16.0.

Результаты. По результатам эмпирического исследования была установлена взаимосвязь смысложизненных ориентаций и временных перспектив: цели – негативное прошлое ($r = -0,29$; $p = 0,003$); цели – позитивное прошлое ($r = 0,23$; $p = 0,020$); цели – фаталистическое настоящее ($r = -0,35$;