

92% имели задержку психомоторного и речевого развития. 93% отставали в физическом развитии на первом году жизни. К году у 75% детей дефицит массы тела отсутствовал.

Катамнез. 7 детей продолжают находиться в ГУЗ «Гродненский областной дом ребенка для детей с органическим поражением ЦНС и нарушением психики», 8 человек оформлены в специализированный интернат, 4 возвращены в биологическую семью, 3 ребенка усыновлены (удочерены), 1 – оформлен в детский дом и 2 детей умерли.

Выводы:

1. Дети–инвалиды, оставшиеся без попечения родителей, в 93% имеют врожденные пороки развития.

2. В более чем 90% случаев отмечен неблагоприятный социальный и биологический анамнез.

3. 93% имели задержку психомоторного и речевого развития, 93% отставали физически.

СВЯЗЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ И СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ РАБОТНИКОВ СФЕРЫ ТОРГОВЛИ

Васюк А.И.

Гродненский государственный университет имени Янки Купалы

Кафедра возрастной и педагогической психологии

Научный руководитель: канд. психол. наук, доцент Карнелович М.М.

Актуальность исследования. Профессиональная деятельность составляет одну из самых продолжительных и главных сфер жизнедеятельности субъекта. Вместе с тем именно профессиональная сфера оказывает самое сильное и далеко не всегда благоприятное влияние на здоровье человека. Интерес к проблеме эмоционального выгорания работников сферы торговли с каждым годом становится все более заметным, поскольку психологическое здоровье специалиста-продавца напрямую сказывается на его стиле взаимодействия с покупателем и опосредованно влияет на покупательскую активность последнего. Потенциал преодоления стрессогенных событий на рабочем месте отражается в выборе успешных или неуспешных стратегий совладающего поведения (копинга), а уровень развития и репертуар адаптационных механизмов имеют огромное значение как для уровня функционирования продавца, так и для сохранения его психического благополучия. Поэтому требует своего рассмотрения проблема выявления стратегий совладающего поведения работников сферы торговли, находящихся на разных стадиях эмоционального выгорания.

Цель исследования: выявить характер взаимосвязи стратегий совладающего поведения и показателей синдрома эмоционального выгорания у работников торговли.

Методы и методики исследования: анализ литературы, методика «Способы совладающего поведения» (Э. Хайм), методика «Эмоциональное выгорание» (В.В. Бойко), методы описательной статистики, корреляционный анализ.

Выборка исследования. Исследование было проведено в г. Щучине Гродненской области. В диагностике принимало участие 60 продавцов-женщин в возрасте от 22 до 56 лет и стажем профессиональной деятельности от 3 до 24 лет.

Результаты. С помощью корреляционного анализа были определены сила и направленность корреляционных взаимосвязей стратегий совладающего поведения и показателей синдрома эмоционального выгорания работников торговли. Выявлено, что наличие истинно продуктивных стратегий копинга (по Э.Хайму) препятствует развитию большинства показателей синдрома эмоционального выгорания. Данная группа стратегий отрицательно коррелирует с такими симптомами, как: «неудовлетворенность собой» ($r=-0,49$), «тревога и депрессия» ($r=-0,35$), «редукция профессиональных обязанностей» ($r=-0,30$), «эмоциональный дефицит» ($r=-0,30$), «эмоциональная отстраненность» ($r=-0,44$), «личностная отстраненность» ($r=-0,44$), «эмоциональное истощение» ($r=-0,69$), «психосоматические нарушения» ($r=-0,33$), «деперсонализация» ($r=-0,60$). Все связи статистически значимы на уровне $p \leq 0,05$. В то же

время истинно продуктивные копинг-стратегии способствуют продуктивной профессиональной деятельности ($r=0,34$, $p\leq 0,05$).

Определено, что относительно продуктивные копинг-стратегии также, как и истинно продуктивные, препятствуют развитию большинства симптомов эмоционального выгорания, что отражается в умеренных и средних отрицательных корреляционных связях на уровне $p\leq 0,05$, но в то же время данная группа стратегий не дает специалисту повышать свою профессиональную успешность (положительные корреляционные связи между данными показателями не установлены).

Использование продавцом непродуктивных копинг-стратегий увеличивает вероятность развития у него синдрома эмоционального выгорания: положительные высокие связи существуют между непродуктивными копинг-стратегиями и показателями «эмоциональное истощение» ($r=0,73$), «деперсонализация» ($r=0,78$).

Таким образом, чем более у продавца развиты продуктивные стратегии копинга, тем меньше вероятность развития у него синдрома эмоционального выгорания, и наоборот.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОЛ КАК ФАКТОР УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СОБСТВЕННЫМ ТЕЛОМ У ГРУПП БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

Досько Д.В.

Гродненский государственный медицинский университет

Кафедра психологии и педагогики

Научный руководитель – магистр психол. наук Кузмицкая Ю.Л.

Здоровье беременной женщины детерминировано множеством факторов как биологических, так и социальных. Общество предлагает идеальные параметры женского тела, в связи с чем, у женщины может возникнуть отрицательное отношение к телу, особенно в период беременности, где увеличиваются общие параметры тела (вес, объем). В период беременности телесные признаки, характеризующие женскую идентичность, становятся более заметными, внося свои коррективы в образ тела беременной женщины, который может оцениваться как удовлетворяющий или нет. В социальном пространстве существуют не только представления о том, как должно выглядеть женское тело, но и предъявляется огромное количество требований к личностным характеристикам, которые в свою очередь могут повлиять на психологический пол женщины. Общая удовлетворенность собственным телом во многом определяется также особенностями гендерной идентичности, в виду чего мы предположили, что соответствие биологического пола психологическому полу, приведет к тому, что телесное Я в период беременности будет оцениваться как удовлетворяющее. Учитывая тот факт, что в период беременности происходит явное подтверждение женской идентичности и активное проявление женского телесного Я, **актуально изучить** насколько психологический пол личности определяет удовлетворенность образом собственного тела.

Предмет исследования: образа тела беременной женщины.

Цель исследования: изучить особенности образа тела у беременной женщины в зависимости от психологического пола личности.

Задачи: провести теоретический анализ образа тела; изучить удовлетворенность собственным телом у беременных женщин; выявить феминность и маскулинность в психологическом поле женщины; определить взаимосвязь удовлетворенности собственным телом от феминности и маскулинности в психологическом профиле женщины.

Метод исследования: опрос. **Методики исследования:** 1. Полоролевой опросник (С.С. Бем) 2. Невербальная методика «Цветоуказания на неудовлетворенность собственным телом» О. Вулей и С. Ролл. **Выборку данного исследования составили** женщины в количестве 55 человек в третьем триместре беременности. Статистическая обработка, осуществлялась с помощью пакета прикладных программ SPSS Statistics v. 16.0. Были проведены: частотный, корреляционный анализы.

По результатам проведенного эмпирического исследования можно заключить, что образ тела беременной женщины представляет собой взаимосвязь перцептивного и оценоч-