

значительно ниже, чем в католической. Существенно отличается принцип привлечения молодёжи к участию в инициативах. Католическая организация ориентирована привести, привлечь, призвать в костёл; активнее задействует верующих. Православная церковь считает, что один верующий может привести второго верующего, передав ему свой энтузиазм.

## **ХРОНОТИПОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТАТУСА ЛИЦ В УСЛОВИЯХ ЛЕТНЕГО СОЛНЦЕСТОЯНИЯ**

*Чернышева Ю.Н., Глуткин С.В., Гуламова А.В.*

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь*

*Научный руководитель – д.м.н., профессор Зинчук В.В.*

Биологические ритмы – фундаментальное свойство живой материи, они охватывают все уровни организации жизни, от клеточного до популяционного [Еськов В.М., 2007]. Рассогласование внутренних ритмов организма с внешними датчиками времени может привести к расстройствам функционирования органов и систем и развитию хронического заболевания [Гончарова В.Е., 2014].

**Цель работы:** изучение хронотипологических особенностей психоэмоционального статуса лиц в условиях летнего солнцестояния.

**Материалы и методы исследования.** В эксперименте приняли участие студенты-добровольцы (66 человек), которые были разделены на группы в зависимости от типа хронотипа: «жаворонки» (n=19), «голуби» (n=26) и «совы» (n=21). Исследовались показатели психоэмоционального состояния в условиях весеннего равноденствия и летнего солнцестояния: ситуативная и личная тревожность, уровень тревожности по шкале Дж. Тейлора, самочувствие, активность, настроение, коэффициент самочувствия, длительность индивидуальной минуты, значение свойства времени. Для статистической обработки результатов использовали методы непараметрической статистики (Манна-Уитни).

**Результаты исследования.** В условиях летнего солнцестояния показатель личной тревожности в группах «общая популяция» (43[39;49]) и «голуби» (42[38;49]) больше по сравнению с периодом весеннего равноденствия (42[38;46] и 38,5[33;46], соответственно). В группе «голуби» также увеличивается уровень ситуативной тревожности в условиях летнего солнцестояния – 41,5[37;46], относительно периода весеннего равноденствия – 36,5[33;42]. Коэффициент самочувствия по шкале дифференциальных эмоций К. Изарда в группе «жаворонков» больше в весенний период – 1,88[1,72;1,94] чем в летний – 1,67[1,45;1,73], однако в группе «совы» этот показатель выше летом – 1,47[1,4;1,58] чем весной – 1,15[0,97;1,28]. Не выявлено достоверных различий между другими исследуемыми показателями в группах в условиях летнего солнцестояния и весеннего равноденствия.

**Вывод:** В результате исследования выявлены хронотипологические различия психоэмоционального статуса студентов, проявляющиеся в увеличении уровня личной и ситуативной тревожности в группах «голуби» и «общая популяция» в условиях летнего солнцестояния. Показатели шкалы дифференциальных эмоций К. Изарда увеличивались в группе «совы» и уменьшались в группе «жаворонки» в летний период.

## ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ У ЛИЦ С РАЗЛИЧНЫМ ХРОНОТИПОМ В УСЛОВИЯХ ЗИМНЕГО СОЛНЦЕСТОЯНИЯ

*Чернышева Ю.Н., Глуткин С.В., Федосенко Г.В.*

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь*

*Научный руководитель – д.м.н., профессор Зинчук В.В.*

На биоритмы человека большое внимание оказывают климатические факторы и, в первую очередь, фотопериод [Борисенков М.Ф., 2010]. Физиологические и психические процессы подвержены закономерным колебаниям в течение года, что является важным механизмом адаптации к окружающей среде [Сурнина О.Е., 2006].

**Цель работы:** изучение психоэмоционального состояния у лиц с различным хронотипом в условиях зимнего солнцестояния.

**Материалы и методы исследования.** В исследовании приняли участие студенты второго курса Гродненского государственного медицинского университета в возрасте от 18 до 23 лет. Тип хронотипа оценивали в баллах с помощью опросника Хорна-Остберга (66 человек). Обследуемые были разделены на группы: «жаворонки» (n=19), «голуби» (n=26) и «совы» (n=21). В группах определяли ситуативную и личную тревожность, уровень тревожности по шкале Дж. Тейлора, дифференциальные эмоции по шкале К. Изарда, длительность индивидуальной минуты, показатель свойства времени, самочувствие, активность и настроение. Исследование проводилось в условиях зимнего солнцестояния и весеннего равноденствия. Статистическую обработку результатов проводили с помощью пакета Statistica, с использованием методов непараметрической статистики.

**Результаты исследования.** Уровень личной тревожности и длительность индивидуальной минуты в группе «жаворонки» снижается в условиях весеннего равноденствия (42[40;44] и 57[55;60] сек), относительно периода зимнего солнцестояния (48[44;52] и 63[61;69] сек соответственно). В группе «голуби» показатели ситуативная тревожность (36,5[33;42]) и длительность индивидуальной минуты (58,5[52;62] сек) в весенний период ниже, чем в зимний период (42[40;48] и 60,5[55;69] сек, соответственно). Длительность индивидуальной минуты в группе «совы» приближалась к реальному значению в зимний период – 60[53;63] сек, но была длиннее в весенний период – 61[59;66] сек. В условиях весеннего равноденствия у лиц группы «общая популяция» значения ситуативной (40[35;44]) и лич-