РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ НАРУШЕНИЙ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ КАК ФАКТОРА РИСКА РАЗВИТИЯ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Шумель А. К.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Научный руководитель – д.м.н., проф. Тищенко Е. М.

Актуальность. Неуклонный рост заболеваемости раком молочной железы и смертности среди женского населения на протяжении последних десятилетий, а также тенденция к омоложению заболевания, свидетельствует об актуальности и важности данного недуга [1,2].

Цель. Целью работы являлась характеристика репродуктивного здоровья относительно риска развития рака молочной железы у женщин детородного возраста.

Материалы и методы. На базе стационаров нами было проанкетировано с помощью специально разработанной анкеты 240 женщин в возрасте от 18 до 45 лет. 55% респонденток проживает в городе.

Результаты и обсуждения. У 66 % опрошенных женщин менструальный цикл начался раньше, чем в 13 лет, каждая пятая отметила начало месячных в возрасте старше 15 лет. 33% женщин имеют сопутствующие заболевания органов репродуктивной системы (у каждой третьей это фибромиома молочной железы или кисты яичников). Из женщин, состоящих в браке (86 %), у каждой четвертой нет детей. Среди причин указывались: нежелание беременеть (так называемое «пожить для себя» - 27 %, устроить карьеру – 37 %), бесплодие партнера (15 %), остальные затруднились ответить. Среди применяемых контрацептивов наибольшей популярностью у опрашиваемых женщин пользовались физические методы (57%), биологические и химические методы (33 %). У половины женщин есть один или два ребенка. 8 % женщин имеют трое и больше детей. При этом у каждой второй женщины первые роды пришлось на возраст 23-25 лет. До 20 лет беременели 4 % респонденток. 90 % женщин вскармливали своих детей грудью до полугода, и затем переходили на искусственные прикормы. Лишь 7 % опрошенных кормили детей год и более. 17 % из участниц опроса подвергались искусственному прерыванию беременности по медицинским показаниям, еще 3 % - по собственному желанию, часть женщин, а именно – 14 %, пережили самопроизвольный аборт, преимущественно в возрасте до 25 лет.

Выводы. Обстановка по риску развития рака молочной железы среди женщин репродуктивного возраста, исходя из их гинекологического и репродуктивного анамнеза, неблагоприятна. Об этом говорит тенденция у данного контингента к раннему или позднему началу менструального цикла, распространенность заболеваний половых органов, отсутствие либо малое количество родов, высокий процент абортот среди женщин молодого возраста, а также малый возраст естественного вскармливания грудью, что является непосредственной мерой первичной профилактики рака молочной железы.

Литература.

1. Путьрский, Л.А., Рак молочной железы: Учебное пособие /Л.А. Путьрский-Минск: - «Высшая школа», 1998. – С. 82.
2. Куликов, Е. П., Рак молочной железы: Учебное пособие /Е.П.Куликов. - Рязань, 2002. – С. 6.

ОТНОШЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ К АЛКОГОЛИЗАЦИИ

Юнаш С.С., Дудинская А.В.

УО «Гродненский государственный медицинский университет»
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Научный руководитель – д. м. н., профессор Тищенко Е.М.

Введение. Потребление алкогольных напитков является показателем, который косвенно позволяет судить о распространенности алкоголизации населения.

Цель исследования. Оценить отношение населения к алкоголизации.