

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ И УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ КАК ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Шумель А. К.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь
Научный руководитель – д.м.н., проф. Тищенко Е. М.

Введение. Одними из общепризнанных «пусковых механизмов» образования рака молочной железы являются курение и злоупотребление алкоголем. Курение и алкоголь как фактор риска развития рака молочной железы, действительно, имеют провоцирующий характер. Специалисты уверены: процесс интоксикации организма (частый или перманентный) формирует застойные процессы в периферических областях кровеносной системы. В ряде случаев при наличии выраженных признаках мастопатии, фиброзных изменениях возможно накопление канцерогенов в уже имеющихся патологически измененных структурах жировой ткани груди.

Цель. Целью работы являлась оценка распространенности курения и употребления алкоголя как факторов риска развития рака молочной железы среди женщин старше 18 лет.

Материалы и методы. На базе стационаров нами было проанкетировано с помощью специально разработанной анкеты 420 женщин в возрасте старше 18 лет с дальнейшей разбивкой по возрасту и месту проживания. Средний возраст опрошенных 40±2 года. 64 % респонденток проживает в городе.

Результаты и обсуждения. По результатам анкетирования 79 % женщин хоть раз, но все же пробовали курить, почти половина из указанного числа женщин (47 %) курят регулярно (около 5-8 сигарет в день). Каждая четвертая женщина «балует» этой привычкой время от времени. По возрастному соотношению, наибольший процент курящих женщин в возрасте до 35 лет (43 %) и в возрасте от 45 до 50 лет (38 %). Однако, также относительно велико количество женщин с сигаретой и в зрелом возрасте (23 %). Большая часть курящих респонденток проживает в городе, а именно 72 %. Среди причин, побудивших женщин к курению, наиболее часто называлось стремление быть самостоятельной, быть в тренде (67 %).

На вопрос об употреблении алкоголя абсолютное большинство женщин ответили положительно. 17 % респонденток регулярно потребляют крепкие виды алкоголя, 88 % из них – представительницы сельской местности, каждая третья – употребляет только по праздникам, каждая четвертая женщина выпивает несколько бокалов винного спиртного в неделю. На вопрос, знают ли опрошиваемые о том, что избыточный прием алкоголя и курение являются косвенными факторами риска развития рака молочной железы, 60 % ответили отрицательно. Большинство женщин (около 72 %) понимают, что продолжая сохранять эти вредные привычки, навредят своему здоровью, однако по их словам, борьба с ними трудная и требует немало усилий.

Выводы. Употребление алкоголя и курение встречается у женщин репродуктивного возраста, что несомненно является провоцирующими факторами риска.

Литература.

1. Нелюбина, Л. А. Причины заболевания раком молочной железы и возможности его профилактики / Л. А. Нелюбина, К. П. Лактионов // Вестник РОНЦ им. Н. Н. Блохина РАМН. - 2013. — Т. 24, № 2 (92). — С. 3—10