

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ В СЕМЬЯХ СЕЛЬСКИХ ШКОЛЬНИКОВ

Паулич Ю.П., Кашлей С.И.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель – д.м.н., проф. Тищенко Е.М.

Актуальность. Природа создала человека для долгой и счастливой жизни. Реализация возможностей, заложенных в человеке, зависит от его образа жизни, от повседневного поведения, от тех привычек, которые он приобретает, от умения разумно распорядиться потенциальными возможностями здоровья на благо себе, своей семье и государству, в котором он живет.

Однако необходимо отметить, что ряд привычек, которые человек начинает приобретать еще в школьные годы и от которых не может избавиться в течение всей жизни, серьезно вредят его здоровью. Они способствуют приобретению хронических заболеваний, преждевременному его старению. К таким вредным привычкам относятся курение, употребление алкоголя, наркотиков. В условиях массового распространения вредных привычек среди детей и подростков в России создалась реальная угроза здоровью будущего поколения. Особенно губительно злоупотребление в молодежной среде – поражается и настоящее, и будущее общества[1].

Цель. Изучить распространенность вредных привычек в семьях сельских школьников.

Материалы и методы. Нами проведен опрос по специально разработанной анкете 139 учеников сельских школ, из них 57% - мальчиков, 43% - девочек. В анкету было включено 30 вопросов открытого типа. Средний возраст мальчиков и девочек составил $15 \pm 0,5$ лет.

Результаты. Родители выпивают у четверти подростков (27%). Папа курит практически у половины респондентов (46%). Случаи, когда курит мама, встречаются редко, но все же есть (6%). На момент опроса 23% мальчиков и 10% девочек курят. Свою первую сигарету большинство респондентов (43%) выкурили в среднем школьном возрасте, что соответствует 5 – 9 классам, в младшем школьном возрасте (1 – 4 класс) – треть учеников (35%), в старшем школьном возрасте (10 – 11 класс) – четверть учеников (22%). Спиртные напитки основная масса опрошенных также впервые попробовала в среднем школьном возрасте (61%), четверть опрошенных – в младшем школьном возрасте (20%), почти столько же – в старшем школьном возрасте (19%).

За компьютером в основном школьники проводят в день по 60-80 минут (38%), четвертая часть учеников (26%) – по 20-30 минут, шестая часть (17%) – по 30-50 минут и пятая часть опрошенных школьников (19%) уделяют компьютеру в сутки более 80 минут.

Около половины опрошенных (46%) ложится спать между 22-23 часами, немного меньше (40%) – после 23 часов и седьмая часть (14%) – до 22 часов.

Выводы: Больше, чем у половины школьников родители курят, что оказывает негативное влияние на здоровье и образ жизни учеников. В основном в семье курит папа, в итоге основная масса курящих подростков – мальчики, берущие пример с отца. Школьники достаточно времени проводят за компьютером. Значительный процент учеников поздно ложится спать, что может негативно сказываться на их здоровье и успеваемость.

Литература:

1. Кайма, Е.А. Роль информационных технологий в формировании ментальности и здорового образа жизни молодежи / Е.А. Кайма, И.В. Гиль, Е.М. Тищенко // Мир детства в современном образовательном пространстве: сб.ст. студентов, магистрантов, аспирантов, ученых. – Витебск, 2015. – Вып. 7. – С. 594 – 599.