

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О ЭФФЕКТАХ И ПОСЛЕДСТВИЯХ УПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ ТИПА «СПАЙС»

Молчанова А.Н., Чибисова О.В.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель - д.м.н., проф. Тищенко Е.М.

Актуальность. Спайс (от англ. «spice» - специя, пряность) - один из брендов синтетических психоактивных веществ, разработанных путем изменения структуры популярных наркотиков, с целью усиления наркотического эффекта или обхода действующего законодательства. Потребление курительных смесей типа «Спайс» влечет серьезные последствия, вплоть до летального исхода [1,2].

Целью работы являлось определение осведомленности населения о эффектах и последствиях употребления курительных смесей типа «Спайс».

Материалы и методы. Нами было проведено анкетирование по специально разработанной анкете. В опросе участвовали 330 респондентов (48% мужчины и 52% женщины). Средний возраст опрошенных $27,3 \text{ года} \pm 0,45 \text{ года}$. 86,3% респондентов проживают в городе (из сельской местности 13,7%). 68,7% имеют среднее финансовое положение семьи (с доходом выше среднего – 17,6%, ниже среднего – 5,8%), 7,9% опрошенных затруднились дать ответ. В анкету было включено 32 вопроса открытого типа. Отбор респондентов проводился случайным методом.

Результаты и обсуждения. По результатам подсчетов самым известным эффектом Spice являются зрительные и слуховые галлюцинации (60,6%). На втором месте нарушение сознания и мышления (49,4%) и неосознанные действия (42,4%). 33% респондентов среди эффектов выделила расслабленность, приподнятое настроение и оптимизм. Часть опрошенных отметила возникновение безразличия к окружающей обстановке, амнезию и учащение пульса (23,3%; 20,3% и 20,6% соответственно). 16,4% респондентов слышали о покраснении глаз, 13% о сухости во рту. Каждый пятый респондент (21,8%) не знает никаких эффектов. Из последствий употребления Spice половина опрошенных (49,7%) отметила развитие зависимости от наркотика, 43,6% - расстройство психики и галлюцинации, 38,8% - нарушение мышления и снижение интеллекта, 31,8% - разрушение клеток головного мозга, 28,8% - возникновение тошноты и рвоты, головных болей, депрессии и приступы страха обозначили 26,1% опрошенных, 22,1% - выделили нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы, 18,8% - поражение дыхательной системы, а так же нервозность и тревогу, 16,1% - нарушение функции печени, 10,3% - стимуляцию развития раковых клеток, 8,5% - поражение репродуктивной системы. Пятой части опрошенных не известно никаких последствий употребления Spice.

Выводы. Наиболее известным эффектом являются зрительные и слуховые галлюцинации. Большинство респондентов осведомлены о развитии наркотической зависимости, расстройстве психики и мышления. Пятая часть опрошенных не осведомлена о эффектах и вреде употребления Спайса.

Литература:

1. Головкин, А. И. Токсикологические парадоксы в современной наркологии [Текст] : научное издание / А. И. Головкин, Г. А. Софронов, А. Г. Софронов // Токсикологический вестник. - 2015. - Том 130, N 1. - С. 2-9.
2. Лелевич, В. В. Особенности распространенности потребления наркотиков в Гродненской области. - Актуальные проблемы медицины [Текст] / В.В. Лелевич // Материалы ежегодной итоговой науч.-практ. конф., 27 янв. 2015 г. [г. Гродно] : в 2 ч. - С. 344-346