

щин; 18% проживали в сельской местности. В анкету были включено 20 вопросов, кроме того, пациенткам предлагался краткий опросник ВОЗ для оценки качества жизни (WHOQOL-BREF). Статистическая обработка проводилась с использованием программ EXCEL, STATISTICA-7.

Полученные результаты. Все опрошенные респонденты, как фактор риска развития миомы матки назвали стресс. Две из трёх женщин указали, что нарушения менструальной функции, повлекло развитие миомы матки. Как возможные факторы риска, респондентками было отмечено: избыточный вес 25%, метаболический синдром 12%, эндометриоз 9%, использование внутриматочной спирали 7%, гиподинамия 5%, инфекции, передаваемые половым путем 5%. Наименьшее количество респонденток (4%) указали, о наличии этого гинекологического заболевания в семье, что говорит о возможной наследственной предрасположенности. В результате проведенных исследований 88 % женщин оценили своё репродуктивное здоровье от 6 до 9 баллов и 12 % женщин от 3 до 6 баллов.

Выводы. Присутствие одного или даже нескольких факторов - это только вероятность, а не стопроцентная гарантия возникновения заболевания. Знание возможных причин позволяет минимизировать, а в некоторых случаях, вероятно, и предупредить риск развития миомы матки. Учитывая высокую распространённость стресса и нарушения менструальной функции, актуальным остается реализация профилактических мероприятий для населения группы риска, причем начинать работу следует в трудоспособном возрасте.

ВЛИЯНИЕ ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Мельникович М.Н.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель – д.м.н., проф. Тищенко Е.М.

Актуальность. В течение последних лет появляется все больше сведений о том, что так называемое пассивное курение (вдыхание воздуха с табачным дымом) способствует развитию у некурящих заболеваний, свойственных курильщикам [1].

Цель исследования: определить информированность населения о влиянии пассивного курения на организм человека.

Материалы и методы исследования. Исследование проводилось при применении социологического и статистического методов. В анкетировании приняли участие 214 человек – пациентов лечебно-профилактических организаций в возрастной вариации от 13 до 63 лет. По гендерному признаку респонденты распределились следующим образом: 49,53% - лица мужского пола и 50,47% - лица женского пола. Полученные результаты были обработаны с помощью пакета программного обеспечения Microsoft Office Excel 2007, а также с использованием статистического критерия χ^2 Пирсона.

Результаты. В ходе исследования респондентам был предложен вопрос «на какие органы и системы действует курение (в т. ч. пассивное)?» Ответы распределились следующим образом: 91% респондентов считает, что влиянию пассивного курения подвержена дыхательная система, 63% (60% мужчин и 66% женщин) – сердечно-сосудистая, 21% – пищеварительная, 23% – органы чувств, 36% (29% мужчин и 44% женщин) – нервная система, 28% (21% мужчин и 35% женщин) – репродуктивная система. Оказался интересным вопрос о том, какие «немедленные эффекты», возникающие при пассивном курении, знают наши респонденты. О том, что пассивное курение вызывает раздражение глаз, знают 40% опрошенных; раздражение носоглотки и бронхолегочной системы – 72% женщин и лишь 58% мужчин; о появлении головной боли – 39% лиц женского пола и 25% – мужского пола; головокружения – 31% и 19% соответственно. О таком эффекте пассивного курения, как тошнота, знают 30% респондентов; при сравнении ответов мужчин и женщин $\chi^2=16.871$, $\chi^2_{кр}(0.01)=15.086$, различия между распределениями статистически значимы. Длительное пассивное курение способствует развитию у некурящих заболеваний, свойственных курильщикам. Среди них бронхит (об этом знают 62% респондентов), бронхиальная астма (38%

женщин и только 22% мужчин), рак лёгких (47%), ИБС, атеросклероз и инсульт (15%, 14% и 9% соответственно).

Абсолютное большинство респондентов (93%) считают, что пассивное курение влияет на организм беременной женщины и её будущего ребёнка. Далее респондентам было предложено ответить на вопрос «какие проблемы со здоровьем могут возникнуть у детей, чьи родители курят?» Из предложенных вариантов аллергии выбрали 42% респондентов (36% мужчин и 48% женщин), простуду – 44%, бронхиальную астму – 53% (42% и 64% соответственно), пневмонию – 24%, кариес зубов - 14%, 55% – низкий иммунитет, 32% – снижение умственных способностей, 6% (10% мужчин и 2% женщин) полагают, что курение родителей не вызывает проблем со здоровьем у их детей. При сравнении ответов мужчин и женщин $\chi^2=15.480$, $\chi^2_{кр}(0.05)=14.067$, распределения статистически отличаются.

Выводы. По результатам проведённого исследования можно сказать, что далеко не всем известны как «немедленные эффекты», возникающие при пассивном курении, так и его отдалённые последствия, те заболевания, которые могут развиваться при длительном и регулярном нахождении рядом с курящими людьми. В целом, есть необходимость в более широком освещении данной проблемы населению.

Литература

1. Пассивное курение. – Режим доступа: <http://medportal.ru/enc/narcology/smoke/5/1>. – Дата доступа: 03.02.2015.

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О ПРОБЛЕМЕ ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ

Мельникович М.Н.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель – д.м.н., проф. Тищенко Е.М.

Актуальность. Пассивное курение и его влияние на здоровье в настоящее время считается весьма актуальной проблемой: изучением пассивного курения занимаются медики во всём мире. Сегодня уже есть достаточно подтверждений того, что вдыхание табачного дыма при нахождении рядом с курящими людьми провоцирует развитие у некурящих заболеваний, характерных для курильщиков [1].

Цель исследования: определить отношение населения к пассивному курению, а также уровень их знаний о некоторых аспектах данной проблемы.

Материалы и методы исследования. Исследование проводилось при применении социологического и статистического методов. В анкетировании приняли участие 214 человек – пациентов лечебно-профилактических организаций в возрастной вариации от 13 до 63 лет. По гендерному признаку респонденты распределились следующим образом: 49,53% - лица мужского пола и 50,47% - лица женского пола. Полученные результаты были обработаны с помощью пакета программного обеспечения Microsoft Office Excel 2007, а также с использованием статистического критерия χ^2 Пирсона.

Результаты. Установлено, что доля курящих в данной выборке – 44% (60% мужчин и 29% женщин). Большинство респондентов (63%) вынуждены находиться рядом с курящими людьми (на работе, в транспорте, в компании друзей и т. д.) каждый день, причём для 13% временной промежуток нахождения в таких условиях составляет более 5 часов в день, для 16% (23% мужчин и 10% женщин) – 3-4 часа, для 19% (25% мужчин и 14% женщин) – 1-2 часа и для 52% (39% мужчин и 65% женщин) – менее одного часа в день; при сравнении ответов мужчин и женщин $\chi^2=15.672$, $\chi^2_{кр}(0.01)=11.345$, распределения статистически отличаются. Из приведённых данных следует, что мужчины подвергаются более длительному воздействию табачного дыма (а именно, «бокового потока»), что не может не отразиться на их здоровье. 89% опрошенных знают, что такое пассивное курение. 95% женщин считают, что оно негативно влияет на окружающих людей, того же мнения придерживаются 85% мужчин; при сравнении ответов мужчин и женщин $\chi^2=7.975$, $\chi^2_{кр}(0.05)=5.991$, распределения статисти-