

анкетированных (50 %) выпивает в день от 500 грамм до 1 литра воды, третья часть (30 %) – менее 500 грамм чистой воды. Каждая вторая пользуется во время готовки водой из-под крана. Каждая третья (35,5 %) респондентка очищает воду при помощи кипячения, каждая седьмая (14 %) не очищает воду.

**Выводы.** Почти половина опрошенных женщин не считает свое питание рациональным, не употребляет воду в достаточном количестве, систематически солил еду во время пищи. У трети женщин ежедневно в рационе преобладает мясо, копчености и колбасы.

## ОЦЕНКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ЖЕНЩИН СТРАДАЮЩИХ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ

Краснянский С.Р.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель – д.м.н., профессор Тищенко Е.М.

**Актуальность темы.** Мочекаменная болезнь (МКБ) – это болезнь метаболизма, вызванная внутренними или внешними причинами, проявляющаяся образованием камней в почках или других органах мочевыделительной системы. Одним из факторов способствующих увеличению частоты МКБ является гиподинамия, ведущая к нарушению фосфорно-кальциевого обмена [1].

**Цель.** Оценить физическую активность жизни женщин, страдающих мочекаменной болезнью.

**Материалы и методы.** Проведено анкетирование 124 лиц женского пола, страдающих на момент опроса мочекаменной болезнью. Средний возраст респонденток составил  $34 \pm 2$  года.

**Результаты.** Треть респонденток (30 %) считают, что здоровым образом жизни является оптимальный двигательный режим, 16,3 % опрошенных – занятия физической культурой и спортом. Большинство (56,5 %) соблюдают здоровый образ жизни. Большая половина анкетированных (54 %) занимаются спортивной ходьбой или бегом, 10,5 % – плаванием, 6,5 % – посещают тренажерный зал или зал для фитнеса, однако каждая пятая (20 %) не занимается спортом.

**Выводы.** Половина опрошенных не считает оптимальный двигательный режим и занятия спортом важными составляющими здорового образа жизни. Каждая вторая женщина не соблюдает здоровый образ жизни. Каждая пятая респондентка не занимается спортом вообще.

### Литература:

1. Урология: учеб. / А. Г. Пугачев; ред. Н. А. Лопаткин. — 6-е изд., испр. и доп. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2005. — 520 с.

## МНЕНИЕ МУЖЧИН О КОНТРАЦЕПЦИИ

Кузьмина А.В., Шемет Т.О., Головенко Е.В.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель – д.м.н., проф. Тищенко Е.М.

**Актуальность.** Конtraceпция — это предотвращение беременности механическими (презервативы), химическими (например, влагалищные шарики), гормональными (КОК) и другими противозачаточными средствами и способами. Гормональный метод контрацепции является самым надежным после стерилизации. Для Беларуси оптимальным является использование гормональных контрацептивов 48–50% женщин репродуктивного возраста [1, 2, 3].

**Целью** данной работы явилось проанализировать отношение мужчин к различным видам контрацепции.

**Материалы и методы.** Для чего, по специально разработанной анкете проведен опрос 120 мужчин в возрастных группах 18-24 года (43%), 25-34 года (42%), 35 лет и старше (15%). Большинство респондентов проживают в городе 82%. Около половины опрошенных (46%) имеют высшее образование. Треть анкетированных (26%) среднее – специальное. Большинство респондентов (52%) женаты, 43% - холосты, а 5% разведены. У преобладающего большинства мужчин (54%) отсутствуют дети. Около половины опрошенных имеют 1 (24%) и 2 (21%) ребенка соответственно.

**Результаты.** Большинство мужчин (55%) предохраняются во время полового акта, треть (26%) не используют контрацепцию, 19% - иногда.

Большая часть 52% для контрацепции используют презервативы, 22% - вообще не используют ничего, одна шестая часть – прерванный половой акт, другое: спираль и естественные методы ответили по 2% опрошенных.

Значительное большинство анкетированных (74%) обосновывают выбор контрацепции общим решением, пятая часть (19%) – желанием партнерши, лишь 7% - советом друзей и знакомых. На вопрос: эффективны ли используемые вами методы контрацепции, 84% мужчин ответили – да.

**Выводы.** Белорусские мужчины считают заботу о предотвращении нежелательной беременности женской обязанностью. Качественная контрацепция защищает от нежелательной беременности и, следовательно, от аборт. [3]

#### **Литература:**

1. Ferreira, A.L., Lemos, A., Figueiroa, J.N., and de Souza, A.I. Effectiveness of contraceptive counselling of women following an abortion: a systematic review and meta-analysis. *Eur J Contracept Reprod Health Care*. 2009; 14: 1–9
2. Schunmann, C. and Glasier, A. Specialist contraceptive counselling and provision after termination of pregnancy improves uptake of long-acting methods but does not prevent repeat abortion: a randomized trial. *Hum Reprod*. 2006; 21: 2296–2303
3. Здоровье населения Республики Беларусь 2009-2013 статистический сборник [Текст]/ред. В.И. Зиновский – Минск, 2014. – 218с.

## **АКУШЕРСКО-ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ АНАМНЕЗ ПАЦИЕНТОК СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО СТАЦИОНАРА**

Кузьмич А.А., Сороковская А.О.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения,

Кафедра акушерства и гинекологии

Научный руководитель - д.м.н., проф. Тищенко Е.М.; к.м.н., асс., Кухарчик Ю.В.

**Введение.** Рак шейки матки – бич современных женщин. Злокачественная опухоль, которая по данным медицинской статистики среди онкологических заболеваний, возникающих у женщин, занимает четвертое место (после рака желудка, кожи и молочных желез). По данным ВОЗ к 2020 г. уровень заболеваемости раком шейки матки может повыситься на 50%. Таким образом, необходимо более детально изучать гинекологический статус населения, чтобы в нужный момент диагностировать наличие данной патологии.

**Цель исследования.** Изучить акушерско-гинекологический анализ пациенток специализированного стационара.

**Материалы и методы.** Нами проведено анкетирование 180 женщин, находившихся на стационарном лечении в гинекологическом отделении. 90,7% опрошенных женщин находились в репродуктивном возрасте, Жители сельской местности составили 22,8%. Пациенткам предлагалась анкета, состоящая из 34 вопросов. Отбор респондентов проводился случайным методом. Обработку статистических данных проводили с помощью программы Microsoft Excel.

**Результаты и обсуждение.** Треть опрошенных женщин (32,2%) ведет половую жизнь с 20 лет, каждая четырнадцатая (7,2%) начала вести половую жизнь раньше 15 лет, такое же