

Жизнь дам в критические дни была нелегкой. Отсутствие менструальной гигиены еще больше ее усложняло.

Выводы:

Средневековая культура была важной ступенью в формировании современных представлений о женщине и женской природе. Страх менструальной крови являлся одним из решающих факторов формирования амбивалентности в отношениях представителей противоположных полов друг к другу. И сегодня со стороны некоторых культур и народов существует неоднозначное отношение к менструации. Однако, менструацию все же следует рассматривать больше как положительный признак функционирования женского тела.

ОТНОШЕНИЕ НАСЕЛЕНИЕ К ПРОБЛЕМЕ АНОРЕКСИИ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Кот В.А., Пашель М.И.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель – д. м. н., проф. Тищенко Е.М.

Актуальность. Анорексия – это заболевание, характеризующееся потерей веса, чрезмерным страхом полноты, искаженным представлением о своем внешнем виде и глубокими обменными и гормональными нарушениями. Выбор данной темы можно объяснить многими причинами. В наше время анорексия является достаточно актуальной темой. Начало XXI века стало временем стройных женщин. Не случайно анорексию назвали болезнью века. Однако многие люди даже не представляют, что такая болезнь существует.

Цель исследования. Определить отношения населения к проблеме анорексии.

Материалы и методы. Нами было проведено анкетирование населения по специально составленной анкете. В опросе участвовали 424 респондента (среди них 67,7% составили женщины, 32,3% - мужчины). Возраст анкетированных составил от 20-29 лет (42%), более 40 лет (18,9), 18-19 лет (17,2), 30-39 лет (13,9%), 15-17 лет (8%). Большинство респондентов имеют среднее специальное образование - 37,7%, высшее-36,4, среднее-25,9%. 59,4% опрошенных проживают в городе, 24,3% в поселке городского типа, остальные 16,3% проживают в деревне. Среди анкетированных 83,3% имеют полную семью, остальные 16,7% из неполной (один родитель). У 43,2% опрошенных два ребенка в семье, 32,8% один, 17,2% три, у 6,8% в семье более трех детей. В анкету был включен 21 вопрос открытого типа. Отбор респондентов проводился случайным методом.

Результаты. Большинство респондентов считают, что основную роль в развитии анорексии играют модные тенденции (57%), заниженная самооценка (28,8%), а также проблемы личной жизни (19,1), и проблемы в семье (9,2). Среди опрошенных 44,1% не согласны со стереотипами красоты 90-60-90, 15,8% согласны, остальные 40,1% считают, что все должно быть гармоничным и данный стереотип навязан модой. 13% анкетированных считают моделями идеалами красоты, 35% не совсем согласны с этим утверждением, 23,8% скорее согласны, чем нет, 28,2% не согласны с ними. Лечение больных анорексией по данным опроса должно проходить в психиатрических больницах (51,9%), в больницах терапевтического профиля (24%), амбулаторно (19,1%) и 5% считают, что это заболевание не излечимо. 30,9% анкетированных считают, что анорексия является осознанным заболеванием, 50,7% не совсем согласны, остальные 18,4% вовсе не считают его осознанным. На взгляд опрошенных болеющих анорексией нужно заставлять есть (34,9%), 6,1% не согласны, а остальные 59% считают, что это зависит от стадии заболевания. Большинство респондентов считают, что анорексией болеют не только модели, но и простые люди (52,6%), 10,6% считают, что это заболевание только моделей, 36,8% не согласны с ними.

Выводы. В результате проведенного анкетирования мы установили, что большая часть населения информирована о таком заболевании, как анорексия. Также мы выяснили, что основная часть респондентов не считает худобу своим идеалом красоты, а значит, не готова худеть до катастрофических размеров, дабы придерживаться навязанным параметрам.