

диагностического факультета руководствовались количеством баллов (35%), сроком обучения (25%), личным интересом (15%), минимальным общением с людьми (10%), перспективами (10%), вариант «думал, что легче учиться» выбрали 5%. На вопрос: «На чем основывался выбор вуза?» 40% ответили «близко к дому», 20% указали на престиж университета, 15% - на наличие желаемого факультета, 10% основывали свой выбор на количестве баллов, 7% - на рекомендациях знакомых, по 2% ответили: «понравился вуз» или «нравится Гродно», 2% основывались на высоком качестве преподавания, 2% - на экономической выгоде. Медицинские работники присутствуют в семьях 65% опрошенных, из них одного родственника медицинской специальности имели 40%, двух и более - 60%. При этом врачей общего профиля оказалось 40%, врачей узкого профиля - 25%, хирургов - 15%, анестезиологов или акушеров-гинекологов - 10%, медицинские сестры среди родственников присутствовали у 8% студентов, 2% отметили врачей других специальностей. Около 5% опрошенных затруднились ответить на вопрос.

На вопросы: «Разочаровались ли Вы в выбранной специальности?» и «Разочаровались ли Вы в выбранном вузе?» все опрошенные ответили отрицательно.

Выводы: выбор медицинской сферы студентов основывался в большей степени на личных предпочтениях и желании помочь людям, выбор факультета - на интересе, у студентов педиатрического факультета - на любви к детям. Выбор вуза основывался на расположении к дому и престиже университета. Более половины опрошенных студентов имеют родственников, являющихся медицинскими работниками. Никто из студентов 3, 4, 5 курсов не разочаровался в выборе специальности и университета.

Литература:

1. Новокрещенов, И.В. Самооценка статуса и престижа работы врача клинической больницы медицинского вуза / И.В. Новокрещенов, И.Г. Новокрещенова // Социология медицины. – 2013. - №2 (23). – С. 23 – 25.

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ ОБ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ У ЛИЦ 20-30 ЛЕТ

Кондак О.И., Царёва Н.Н.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель - д.м.н., проф. Тищенко Е. М.

Актуальность. Артериальная гипертензия (АГ) остается одной из наиболее актуальных проблем в клинике внутренних болезней. Почти 30 % взрослых во всем мире страдает артериальной гипертензией. В Республике Беларусь выявлено более 1,5 млн пациентов с артериальной гипертензией. Однако, несмотря на распространенность, многие люди не имеют представления о данном заболевании и его последствиях. Особенно это касается молодых людей.

Цель: оценка осведомленности лиц 20-30 лет об артериальной гипертензии.

Материалы и методы. Опрос проведен по специально разработанной анкете, состоящей из 41 вопроса. В анкетировании приняли участие 233 респондента. Отбор респондентов проводился случайным методом. Разработка материала осуществлялась с помощью программы STATISTIKA 6.0. Среди участников опроса 68% составили девушки и 32% юноши. Возраст респондентов распределился следующим образом: 20-23 года – 66%, 24-26 года – 13%, 27-30 лет – 21%. 87 % респондентов проживают в городе, 13% - в сельской местности.

Результаты. В ходе опроса было установлено, что 85% респондентов знают, что такое артериальная гипертензия, а 15% - не имеют представления о данной проблеме. Большая часть опрошенных (44%) слышали об артериальной гипертензии от знакомых или родственников, 34% - из средств массовой информации (СМИ), 14% - от лечащего врача, 8% - из других источников. 85% респондентов знают цифры своего артериального давления, а 15% - не знают. Больше половины опрошиваемых (74%) стараются вести правильный образ жизни, но не всегда получается следовать ему; 15 % анкетированных не задумываются об образе жизни, не ограничивают себя ни в чем; 11% респондентов считают свой образ жизни правильным, не

имеют никаких вредных привычек. Две трети опрошенных (66%) ответили, что с ними не проводились лечашим врачом беседы об образе жизни, вредных привычках, а с 34% - проводились беседы об образе жизни, вредных привычках. Около половины опрошиваемых (46%) говорили о необходимости коррекции образа жизни, такое же количество респондентов (54%) о таком не указывали. Установлено, что каждый третий опрошенный (36%) старается следовать рекомендациям лечащего врача, только если считает это необходимым, две трети анкетированных (58%) стараются следовать рекомендациям лечащего врача, а 6% - не следуют им. Преобладающее число респондентов (71%) регулярно проходят медицинские осмотры, 29% - избегают их. На вопрос оценки своего здоровья по шкале от 1 до 10 большинство опрошенных (71%) ответили от 7 до 9 баллов, 24% оценили от 4 до 6 баллов, 1% - от 1 до 3 баллов, 4% - отметили 10 баллами.

Выводы: Лица 20-30 лет достаточно информированы об артериальной гипертензии. Большинство анкетированных осведомлены о цифрах своего артериального давления. Информацию об артериальной гипертензии в большинстве случаев поступает от знакомых, родственников, а наиболее достоверной считается информация от медицинских работников. С третью анкетированных не проводились беседы лечашим врачом об образе жизни, вредных привычках, хотя респонденты отметили их пользу.

Литература:

1. Рекомендации ЕОАГ/ЕОК по диагностике и лечению артериальной гипертензии 2013 / Рабочая группа по диагностике и лечению артериальной гипертензии ЕОАГ и ЕОК // Journal of hypertension. – 2013. – Том 31, N 7. – С. 1281-1372.

АНАЛИЗ ФАКТОРОВ РИСКА АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ И ОБРАЗА ЖИЗНИ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН 20-30 ЛЕТ

Кондак О.И., Царёва Н.Н.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель - д.м.н., проф. Тищенко Е. М.

Актуальность. Артериальная гипертензия (АГ) является одним из наиболее распространенных болезней системы кровообращения и представляет собой важную медико-социальную проблему. Вероятность развития АГ целесообразно рассматривать через оценку факторов риска АГ, а также образа жизни людей. Знание распространенности факторов риска АГ позволит выработать систему мероприятий по снижению вероятности развития АГ.

Цель: оценка эпидемиологической ситуации в отношении факторов риска АГ.

Материалы и методы. Опрос проведен по специально разработанной анкете, состоящей из 41 вопроса. В анкетировании приняли участие 233 респондента. Отбор респондентов проводился случайным методом. Разработка материала осуществлялась с помощью программы STATISTIKA 6.0. Среди участников опроса 68% составили девушки и 32% юноши. Возраст респондентов распределился следующим образом: 20-23 года – 66%, 24-26 года – 13%, 27-30 лет – 21%. 87% респондентов проживают в городе, 13% - в сельской местности.

Результаты. Более половины респондентов (72%) имеют нормальную массу тела (индекс массы тела от 18,5 до 24,9 кг/м²), 8% имеют дефицит массы тела (ИМТ до 18,5 кг/м²), 15% - имеют избыточную массу тела (ИМТ от 25,0 до 29,9 кг/м²), 3,55% - имеют ожирение I степени (ИМТ от 30,0-34,9 кг/м²), у 1% - ожирение II степени (ИМТ от 35,0 до 39,9 кг/м²), только двое (0,45%) имеют ожирение III степени, (ИМТ более 40 кг/м²). Только у двух опрошиваемых (0,9%) отмечен сахарный диабет, у остальных (99,1%) отсутствует. Третья часть анкетированных (35%) определяли и владеют данными об уровне холестерина в крови, а четыре из пяти респондентов (65%) такими данными не обладают. На вопрос об уровне физической активности 42% респондентов ответили - в основном сидят, 35% - в основном ходят, 7% - поднимают и переносят тяжести, 3% - занимаются тяжелой физической работой, 13% - другое. Более половины анкетированных (58%) испытывают дискомфорт или раздражение иногда, каждый третий (30%) часто, 6% - никогда не испытывают, 6% - затруд-