

Результаты. 70% опрошенных в настоящее время работают. Каждый второй (55%) пациент имеет вредности на рабочем месте. Среди имеющихся вредностей: больше половины опрошиваемых (54.5%) работают в условиях запыленности помещений, у 22.8% анкетированных работа связана с воздействием химических веществ. У каждого пятого (22.7%) условия труда сопряжены с воздействием на организм перепадов температуры. Около 80% респондентов работают (работали) во вредных условиях более 20 лет.

40% опрошиваемых получили информацию о своем заболевании от лечащего врача. Столько же респондентов узнали о заболевании из интернета, однако наиболее достоверными данными они считают полученные от медицинских работников. Остальные (20%) слабо осведомлены в данном вопросе.

Среди опрошенных пациентов каждый третий (28,8%) вышел на группу инвалидности по заболеванию системы органов дыхания. 19,2% респондентов, пришлось сменить место работы из-за профессиональных вредностей, которые привели, а в дальнейшем усугубили развившееся заболевание дыхательной системы.

Выводы: Каждый второй имеет вредности на рабочем месте. Преобладающее большинство работали во вредных условиях более 20 лет. Каждый третий вышел на группу инвалидности по заболеванию системы органов дыхания. Менее половины респондентов получили информацию о своем заболевании от медицинских работников.

УВЛЕЧЕНИЯ КАК ФАКТОРЫ ОБРАЗА ЖИЗНИ СЕЛЬСКИХ ШКОЛЬНИКОВ

Кашлей С.И., Паулич Ю.П.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель – д.м.н., проф. Тищенко Е.М.

Актуальность. Увлечения играют очень важную роль в жизни школьников, способствуют постоянному развитию личности, проявлению индивидуальности. Благодаря им ребята находят единомышленников, друзей, с которыми всегда есть о чем поговорить, тех, кого волнуют те же проблемы, что и их.

В зависимости от темперамента, условий проживания, воспитания, природных склонностей и социального круга человек выбирает себе увлечение. Для многих это отдушина, поддерживающая в трудные жизненные ситуации, наполняющая существование новым смыслом, позволяющая проявить себя, овладеть новыми навыками, обогатиться дополнительными знаниями [1, 2].

Цель. Изучить увлечения сельских школьников.

Материалы и методы. Нами проведен опрос по специально разработанной анкете 139 учеников сельских школ, из них 57% - мальчиков, 43% - девочек. В анкету было включено 25 вопросов открытого типа. Средний возраст мальчиков и девочек составил $15 \pm 0,5$ лет.

Результаты. Занятия физической культурой мальчики посещают более охотно (88%), чем девочки (72%), также в свободное от учебы время мальчики (44%) в два раза активнее проявляют интерес к занятиям спортом, чем девочки (25%).

Девочки больше увлекаются музыкой в свободное от учебы время (23%), чем мальчики (19%). В то же время как компьютеру больше времени уделяют мальчики (22%), чем девочки (16%). Такая же тенденция отмечается и по отношению к увлечению техникой: мальчики – 7% и девочки – 2%, а вот художественная литература привлекает больше девочек (9%), чем мальчиков (2%).

Деньги на карманные расходы дают родители большинству учеников (89%), из них многие (62%) копят на что-либо, треть (30%) покупают в магазине сладости, немногие (8%) тратят на проезд в общественном транспорте.

Выводы: Для того, чтобы сформировать у школьника здоровый образ жизни, необходим комплексный подход по отношению к детям. Совместная работа родителей, учителей, социальных педагогов, психологов и медицинских работников может дать реальный положительный результат.

Литература:

1. Гринене, Э.Ю. Состояние здоровья и некоторые аспекты понятия здорового образа жизни подростков г. Каунас/Э.Ю. Гринене // Профессиональное гигиеническое обучение. Формирование здорового образа жизни детей, подростков и молодежи.– Москва, 2006. – С. 234-236.
2. Трофимова, Г.В. Школьникам о здоровье/ Г.В. Трофимова. - Минск: Адукацыя і выхаванне, 2002.

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ О ЗАБОЛЕВАНИИ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫМИ ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ В И С И ПУТЯХ ЕГО ПЕРЕДАЧИ

Квачук В.С, Квачук О.С.,

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель: д.м.н., проф. Тищенко Е.М

Актуальность. Вирусные гепатиты В и С распространены повсеместно и занимают одно из ведущих мест в инфекционной патологии человека. Естественная восприимчивость населения к вирусу гепатита всеобщая, а болезнь характеризуется тяжелым клиническим течением, являясь частой причиной хронического гепатита, цирроза и первичного рака печени. В структуре инфицированных доминирует лица в возрасте от 15 до 30 лет (90% заболевших). 80% умерших от гепатита В молодые люди в возрасте до 30 лет, употреблявшие наркотики. Значительная часть летальных исходов (до 42%) обусловлена одновременным инфицированием HBV, HCV и HDV.

Целью исследования являлось выявить информированность студентов немедицинских вузов о заболевании вирусными гепатитами В и С и путях их передачи.

Материалы и методы. Для определения информированности было опрошено методом анонимного анкетирования 400 студентов 1 - 5 курса немедицинских вузов. Структура опрашиваемых: девушки 67%, юноши 33%; средний возраст опрашиваемых – 20±0,5 лет. Отбор респондентов проводился случайным методом. Обработку статистических данных проводили с помощью программы Microsoft Excel.

Результаты. Большинство опрошенных студентов знают основные пути передачи гепатитов В и С. 42% имеют постоянного полового, 33,5% всех опрошенных имеют за год от 2 до 5 партнеров, 18% меняют половых партнеров чаще 5 раз в год (из них – 76,38% регулярно используют барьерные средства контрацепции), 6,5% никогда не вступали в половой контакт. Среди тех, кто имеет постоянного полового партнера 59,5% «уверены в половом партнере» и не используют никаких средств защиты. Наркотические средства с парентеральным путем введения не использовал ни один из опрошенных. Из всех опрошенных 41% (98,8% девушки) регулярно пользуются услугами мастеров по маникюру. 97% респондентов посещают стоматолога и больше половины из них (56,96%) доверяют медицинским учреждениям. 61% опрошенных уверены, что гепатит С и гепатит В следует отнести к серьезной патологии и лечить в больнице. Лишь 31% всех опрошенных уверены, что им проводилась вакцинация против вирусного гепатита. На вопрос «Что Вы будете делать, если обнаружите у себя желтушность кожи и склер?» лишь 52% опрошенных ответили, что незамедлительно обратятся к врачу.

Итоги. Значительная часть опрошенных нами студентов знают основные пути передачи гепатитов В и С, однако несмотря на это, при столкновении с потенциальным источником инфекции осторожность проявляют не многие. Исходя из этого, считаем необходимым в качестве продолжения данной работы разработать современную информационную брошюру и электронную презентацию в легкой и доступной для ознакомления молодым людям форме.