

ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНО-БЫТОВЫХ УСЛОВИЙ НА ВОЗНИКНОВЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Кандеева А. В., Кулеша К. В., Аверук П. Ю.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», г. Гродно
Научный руководитель д.м.н., профессор Тищенко Е. М., ст.преп. Головкова Е.В.

Актуальность. Заболевания органов дыхания занимают первое место в структуре заболеваемости, болезненности. Регистрируется их постоянный рост. У взрослых болезни органов дыхания занимают 55% структуры заболеваемости. В структуре причин смертности занимает третье место. Однако, влияние социально-бытовых условий на возникновение респираторных заболеваний продолжает оставаться предметом исследований..

Цель: изучить влияния социально-бытовых условий на возникновение болезней органов дыхания

Материалы и методы. Пациентам пульмонологических отделений больниц, отобранным случайным образом, была предложена анкета, содержащая 30 вопросов.

Разработка проводилась компьютерным методом, программой «Статистика 6.0»
54% опрошенных - женщины, 46% - мужчины. Четыре из пяти респондентов относились к возрастной группе 41-65 лет.

Результаты. Каждый третий опрошенный курит. Около 30% страдающих никотиновой зависимостью, имеет стаж курения более 20 лет.

У каждого пятого респондента ближайшие родственники страдают заболеваниями органов дыхания. 20% анкетированных имеют аллергические заболевания, в том числе и бронхиальную астму.

Половина респондентов (50%) проводит влажную уборку в месте проживания реже 1 раза в неделю, 42% - 1 раз в неделю, 8% - чаще 1 раза в неделю. Большая часть опрошиваемых имеет домашних животных (56%), а у 44% - нет.

При оценке самочувствия пациентов по 5-балльной шкале, где 5 - отличное самочувствие, а 1 - очень плохо, 1,9% оценили свое самочувствие на 5, 34,6% - 4, 55,8% - на 3, 5,8% - 2, 1,9% - 1.

Выводы: Каждый третий опрошенный курит. Половина респондентов проводит влажную уборку в доме реже 1 раза в неделю, 42% - 1 раз в неделю, 8% - чаще 1 раза в неделю. Каждый второй имеет домашних животных.

ВЛИЯНИЯ УСЛОВИЙ ТРУДА НА ВОЗНИКНОВЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Кандеева А. В., Кулеша К.В., Аверук П.Ю.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», г. Гродно
Научный руководитель д.м.н., профессор Тищенко Е. М., ст.преп. Головкова Е.В.

Актуальность. Распространенность заболеваний органов дыхания является актуальной проблемой современной медицины. Болезни органов дыхания занимают первое место в структуре заболеваемости и болезненности. В течение последних 25 лет общая заболеваемость болезнями органов дыхания неуклонно возрастает. Основными причинами болезней органов дыхания являются: курение, факторы окружающей среды, переохлаждение.

Цель: изучить закономерности развития заболеваний органов дыхания при воздействии на организм неблагоприятных условий труда.

Материалы и методы. Анкетирование 120 пациентов, находящихся на стационарном лечении в пульмонологических отделениях. Респонденты отбирались случайным образом. Им была предложена анкета, состоящая из 30 вопросов. Разработка статистического материала проводилась компьютерной программой «Статистика 6.0»

Среди опрошенных 54% - женщины, 46% - мужчины. Возраст респондентов распределился следующим образом: 16-20 лет - 1.9%, 21-40 лет - 17.3%, 41-65 лет - 80.8%.

Результаты. 70% опрошенных в настоящее время работают. Каждый второй (55%) пациент имеет вредности на рабочем месте. Среди имеющихся вредностей: больше половины опрошиваемых (54.5%) работают в условиях запыленности помещений, у 22.8% анкетированных работа связана с воздействием химических веществ. У каждого пятого (22.7%) условия труда сопряжены с воздействием на организм перепадов температуры. Около 80% респондентов работают (работали) во вредных условиях более 20 лет.

40% опрошиваемых получили информацию о своем заболевании от лечащего врача. Столько же респондентов узнали о заболевании из интернета, однако наиболее достоверными данными они считают полученные от медицинских работников. Остальные (20%) слабо осведомлены в данном вопросе.

Среди опрошенных пациентов каждый третий (28,8%) вышел на группу инвалидности по заболеванию системы органов дыхания. 19,2% респондентов, пришлось сменить место работы из-за профессиональных вредностей, которые привели, а в дальнейшем усугубили развившееся заболевание дыхательной системы.

Выводы: Каждый второй имеет вредности на рабочем месте. Преобладающее большинство работали во вредных условиях более 20 лет. Каждый третий вышел на группу инвалидности по заболеванию системы органов дыхания. Менее половины респондентов получили информацию о своем заболевании от медицинских работников.

УВЛЕЧЕНИЯ КАК ФАКТОРЫ ОБРАЗА ЖИЗНИ СЕЛЬСКИХ ШКОЛЬНИКОВ

Кашлей С.И., Паулич Ю.П.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Научный руководитель – д.м.н., проф. Тищенко Е.М.

Актуальность. Увлечения играют очень важную роль в жизни школьников, способствуют постоянному развитию личности, проявлению индивидуальности. Благодаря им ребята находят единомышленников, друзей, с которыми всегда есть о чем поговорить, тех, кого волнуют те же проблемы, что и их.

В зависимости от темперамента, условий проживания, воспитания, природных склонностей и социального круга человек выбирает себе увлечение. Для многих это отдушина, поддерживающая в трудные жизненные ситуации, наполняющая существование новым смыслом, позволяющая проявить себя, овладеть новыми навыками, обогатиться дополнительными знаниями [1, 2].

Цель. Изучить увлечения сельских школьников.

Материалы и методы. Нами проведен опрос по специально разработанной анкете 139 учеников сельских школ, из них 57% - мальчиков, 43% - девочек. В анкету было включено 25 вопросов открытого типа. Средний возраст мальчиков и девочек составил $15 \pm 0,5$ лет.

Результаты. Занятия физической культурой мальчики посещают более охотно (88%), чем девочки (72%), также в свободное от учебы время мальчики (44%) в два раза активнее проявляют интерес к занятиям спортом, чем девочки (25%).

Девочки больше увлекаются музыкой в свободное от учебы время (23%), чем мальчики (19%). В то же время как компьютеру больше времени уделяют мальчики (22%), чем девочки (16%). Такая же тенденция отмечается и по отношению к увлечению техникой: мальчики – 7% и девочки – 2%, а вот художественная литература привлекает больше девочек (9%), чем мальчиков (2%).

Деньги на карманные расходы дают родители большинству учеников (89%), из них многие (62%) копят на что-либо, треть (30%) покупают в магазине сладости, немногие (8%) тратят на проезд в общественном транспорте.

Выводы: Для того, чтобы сформировать у школьника здоровый образ жизни, необходим комплексный подход по отношению к детям. Совместная работа родителей, учителей, социальных педагогов, психологов и медицинских работников может дать реальный положительный результат.