

СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА РАБОТНИКОВ ВОДОКАНАЛА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Зеневич А.В, Сакович М.В.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Научный руководитель: д.м.н, проф. Тищенко Е.М.

Актуальность: Образ жизни является важнейшей составляющей формулы здоровья, определяющим фактором индивидуальности и общественного здоровья.

Цель исследования: Изучить отношение работников водоканала к собственному здоровью.

Материалы и методы исследования: В исследовании принимали участие 150 человек. Все участники являются работниками водоканала. Отбор респондентов проводился случайным образом. Структура опрашиваемых: женщины 32%, мужчины 68%, средний возраст – 42 года. Для опроса была составлена анонимная анкета, состоящая из 30 вопросов.

Результаты исследования: 20% участвующих в опросе относятся к своему здоровью очень серьезно, 80% отмечают, что стараются относиться серьезно к своему здоровью. Преимущественное большинство считают собственное здоровье удовлетворительным и только 30% - хорошим. 40% работников предприятия курит и 10% употребляют алкоголь. Около 90% работников ведут активный образ жизни, но испытывают стресс на работе или дома. Почти половина отмечает расстройство сна и 20% - нарушение питания. 88% сотрудников предприятия регулярно проходят медицинские осмотры. Проведение медицинских осмотров полностью устраивает только 60% опрошенных. Абсолютно все работники предприятия отметили, что у них нет профессиональных заболеваний.

Выводы исследования: Большинство работников водоканала считают свое здоровье удовлетворительным, стараются относиться к нему серьезно и ведут активный образ жизни.

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ СТРЕССОРНОГО ХАРАКТЕРА ПАЦИЕНТОВ СТАЦИОНАРОВ

Зинюк В.А., Кунцевич А. А.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Научный руководитель – д.м.н., проф. Тищенко Е.М.

Актуальность. Современная жизнь характеризуется чрезвычайной потребностью в адаптации человека из-за влияния быстро изменяющихся социальных и технологических условий. Изменяющиеся условия жизни служат причиной стресса. Неумение совладать со стрессом является основной причиной ухудшения психического и физического состояния.

Целью исследования. Оценить зависимость стресса у пациентов стационаров от медико-социальных факторов.

Материалы и методы. Проведено анкетирование респондентов в возрасте от 18-65 лет, находящихся на стационарном лечении в аллергологическом отделении и (51 человек) отделений психосоматических заболеваний. Анкетирование проведено по разработанной нами анкете, состоящей из 26 открытых вопросов. Обработку статистических данных проводили в программе ExcelStatistic.

Результаты. Из ситуаций, способных нарушить совладание человека с самим собой, вывести его из себя, пациенты как аллергологического профиля (64%) так и психосоматического (40%) на первое место ставят смерть близкого человека. Столько же (38%) пациентов психосоматического профиля указывают, что стресс может вызвать положительные ситуации (свадьба, беременность). Однако каждый третий (22%) респондент психосоматического стационара и каждый третий (32%) респондент аллергологического профиля отмечают такой стрессор как увольнение с работы, измена супруге(у). Большинство опрошенных пациентов психосоматического профиля в качестве выхода из стресса выбирают консультацию