

Материалы и методы исследования. Валеолого-диагностическое обследование 125 студентов 1-3 курсов Гродненского государственного медицинского университета.

Результаты. При проведении исследования учитывалось, что самооценка здоровья лишь косвенно может отражать его реальное состояние, так как она носит субъективный характер. Полученные данные показали, что самооценка собственного здоровья достаточно высокая - $\frac{3}{4}$ респондентов считают себя здоровыми. Великолепным свое здоровье считают – 9,6%, хорошим – 38,4%, удовлетворительным – 47,2%, плохим – 4,8%. Среди основных жалоб чаще всего указывались нарушения сна, усталость, стрессовые ситуации, только 33,9% респондентов отметили редкие (1 раз/год) обращения к врачу с целью профилактики.

Среди основных факторов, наиболее негативно влияющих на здоровье молодежь на первое место (37,3%) поставила нерациональное питание (нерегулярность, злоупотребление фастфудом, нехватку отдельных пищевых веществ), на второе место (34,1%) - недостаточную физическую активность и на третье место (14,8%) – неполноценный отдых.

Средняя длительность ночного сна в течение учебной недели у 9,1% студентов менее 5 часов, у 57,4% - всего 6 часов, у остальных 7 часов. Следует отметить, что во время учебы в вузе она сократилась по сравнению с периодом до поступления в университет у 76,8% студентов. В течение дня 79,6% студентов отметили значительную дневную сонливость.

Выводы. Анализ полученных данных показывает, что необходимо улучшение системы мониторинга, оценки и прогнозирования состояния здоровья студентов.

Литература.

1. Вейн А.М. Диагностика расстройств дыхания во сне // Синдром апноэ во сне и другие расстройства дыхания, связанные со сном: клиника, диагностика, лечение / А.М. Вейн, Т.С. Елигулашвили, М.Г. Полуэктов. – М.: Эйдос Медиа, 2002. – С. 127–138.

ГУБКА «ТАХОКОМБ» КАК СРЕДСТВО, ПОВЫШАЮЩЕЕ МЕХАНИЧЕСКУЮ ПРОЧНОСТЬ ТОЛСТОКИШЕЧНОГО АНАСТОМОЗА

Цигель С.В., Калач А.Г., Шульган К.В.

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
научный руководитель – к.м.н., ассистент Салмин Р.М.*

Актуальность: Несмотря на внедрение в хирургическую практику результатов последних научных достижений, осложнения, развивающиеся после формирования межкишечных соустьев, такие как анастомозит, несостоятельность швов, стриктура, кровотечение из линии шва в просвет органа по-прежнему встречаются довольно часто. Самым частым и опасным осложнением после операций на толстой кишке является несостоятель-

ность швов, частота развития которого достигает 20% при плановых операциях. В экстренной хирургии толстой кишки частота развития несостоятельности анастомоза в среднем составляет 35-60%. Летальность в этих случаях колеблется в диапазоне 50-80% [1, 2, 3].

Цель исследования: обосновать в эксперименте на животных применение губки «ТахоКомб» в качестве средства, увеличивающего прочность толстокишечных анастомозов.

Материалы и методы: Эксперимент выполнялся на 48 белых беспородных крысах-самцах, которые были разбиты на контрольную и опытную группы, по 24 особи в каждой группе. В контрольной группе формировался неукрепленный толстокишечный анастомоз однорядным внутриузловым швом по типу Пирогова-Матешука. В опытной группе формировали такой же анастомоз, однако со стороны серозной оболочки линию шва укрывали губкой «ТахоКомб». Прочность соустья исследовалась на 3, 7, 14 и 30 сутки послеоперационного периода, посредством измерения максимального давления при котором сохранялась герметичность. Измерения выполняли на специальном устройстве.

Результаты. Максимальное давление при котором сохранялась герметичность толстокишечного анастомоза в опытной группе на 3-и сутки послеоперационного периода составило 96,3 мм рт. ст., что было достоверно выше этого показателя в контрольной группе – 82,3 мм рт. ст. ($p < 0,003$). К 7-м суткам после операции прочность анастомозов в обеих группах достоверно возросла, однако в опытной группе данный показатель был в 1,24 раза выше, чем в контрольной ($p < 0,001$). На 14-е сутки после операции показатель прочности толстокишечного анастомоза в опытной группе превышал таковой в контрольной группе в 1,07 раза ($p < 0,02$). На 30-е сутки эксперимента механическая прочность анастомозов в опытной и контрольной группах отличалась незначительно.

Выводы:

1. Губка «ТахоКомб» существенно увеличивает механическую прочность толстокишечного анастомоза.
2. Губка "ТахоКомб" является эффективным средством профилактики несостоятельности толстокишечного шва.

Литература

1. Абдулжалилов, М.К. Пути повышения надежности тонкокишечного шва в условиях непроходимости и перитонита: дисс. ... д-ра мед.наук: 14.01.17 / М.К. Абдулжалилов. – Омск, 2005. – 367 л.
2. Андреев, Ю.В. Восстановление непрерывности толстой кишки у больных после операции Гартмана: дисс. ... канд. мед. наук: 14.01.17 / Ю.В.Андреев. – Москва, 2012. – 160 л.
3. Горский, В.А. Технические аспекты аппликации биополимера «ТахоКомб» при операциях на органах брюшной полости / В.А. Горский // Хирургия. – 2012. – №5. – С. 43-46.