

Материал и методы исследования. Объектом исследования стали 694 человека, из которых 562 студента 4-6 курсов медицинского университета и 132 сотрудника инфекционного стационара, проходивших плановый медицинский осмотр. Среди наблюдаемых преобладали лица женского пола (69%), традиционно доминирующие среди студентов и персонала учреждений здравоохранения. Возрастные группы студентов были в диапазоне до 23 лет, медперсонала 24 и старше. Определением концентрации анти-HBs проводилось методом ИФА с использованием тест-систем Амплисенс (Россия). Содержание анти-HBs в сыворотке крови более 10 МЕ/мл свидетельствовало о наличии напряженного иммунитета против ГВ.

Результаты исследования. Установлено, что у 42,8% обследованных лиц иммунитет к вирусу ГВ отсутствовал. Среди «неиммунных» мужчин наиболее подверженными к инфицированию были возрастные группы 24-25 лет и старше 30 лет, среди женщин – все группы, за исключением лиц старше 30 лет.

Выводы. Свыше 40% студентов старших курсов с отсутствием анти-HBs являются группами риска по инфицированию HBV, что является основанием для обследования их на HBsAg для исключения хронической HBV-инфекции. При исключении диагноза хронической HBV-инфекции студенты и молодые специалисты с отсутствием напряженного иммунитета должны быть вакцинированы против ГВ. Вакцинопрофилактика должна быть одним из важных условий для их профессиональной деятельности.

Литература

1. Гепатиты у детей. Круглый стол // Здравоохранение. – 2013. – №4. – С. 72-75.
2. Здоровье населения и окружающая среда Гродненской области в 2009 году /Н.К. Кендыш [и др.] // Информационно-аналитический бюллетень Гродно, 2010. – 10 с.

ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К ЗАВИСИМОСТИ ОТ БИОРИТМОВ РЕЖИМА СНА

Стасюкевич Е.А.

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
Научный руководитель – асс. Смирнова Г.Д.*

Актуальность. Человеческий организм подчиняется ритмам, заложенным природой, и эти ритмы оказывают влияние на все процессы, происходящие в организме, учет этих ритмов человека и правильное отношение к ним - основа здоровья. [1].

Цель. Изучение отношения студенческой молодежи к зависимости от биоритмов режима сна, режима питания и вредных привычек.

Материалы и методы исследования. Валеолого-диагностическое обследование 125 студентов 1-3 курсов Гродненского государственного медицинского университета.

Результаты. При проведении исследования учитывалось, что самооценка здоровья лишь косвенно может отражать его реальное состояние, так как она носит субъективный характер. Полученные данные показали, что самооценка собственного здоровья достаточно высокая - $\frac{3}{4}$ респондентов считают себя здоровыми. Великолепным свое здоровье считают – 9,6%, хорошим – 38,4%, удовлетворительным – 47,2%, плохим – 4,8%. Среди основных жалоб чаще всего указывались нарушения сна, усталость, стрессовые ситуации, только 33,9% респондентов отметили редкие (1 раз/год) обращения к врачу с целью профилактики.

Среди основных факторов, наиболее негативно влияющих на здоровье молодежь на первое место (37,3%) поставила нерациональное питание (нерегулярность, злоупотребление фастфудом, нехватку отдельных пищевых веществ), на второе место (34,1%) - недостаточную физическую активность и на третье место (14,8%) – неполноценный отдых.

Средняя длительность ночного сна в течение учебной недели у 9,1% студентов менее 5 часов, у 57,4% - всего 6 часов, у остальных 7 часов. Следует отметить, что во время учебы в вузе она сократилась по сравнению с периодом до поступления в университет у 76,8% студентов. В течение дня 79,6% студентов отметили значительную дневную сонливость.

Выводы. Анализ полученных данных показывает, что необходимо улучшить систему мониторинга, оценки и прогнозирования состояния здоровья студентов.

Литература.

1. Вейн А.М. Диагностика расстройств дыхания во сне // Синдром апноэ во сне и другие расстройства дыхания, связанные со сном: клиника, диагностика, лечение / А.М. Вейн, Т.С. Елигулашвили, М.Г. Полуэктов. – М.: Эйдос Медиа, 2002. – С. 127–138.

ГУБКА «ТАХОКОМБ» КАК СРЕДСТВО, ПОВЫШАЮЩЕЕ МЕХАНИЧЕСКУЮ ПРОЧНОСТЬ ТОЛСТОКИШЕЧНОГО АНАСТОМОЗА

Цигель С.В., Калач А.Г., Шульган К.В.

*Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь
научный руководитель – к.м.н., ассистент Салмин Р.М.*

Актуальность: Несмотря на внедрение в хирургическую практику результатов последних научных достижений, осложнения, развивающиеся после формирования межкишечных соустьев, такие как анастомозит, несостоятельность швов, стриктура, кровотечение из линии шва в просвет органа по-прежнему встречаются довольно часто. Самым частым и опасным осложнением после операций на толстой кишке является несостоятель-