

воды (45%), белки (30%), жиры (25%). Процентное содержание женщин, которые придерживаются диете низок во всех возрастных категориях и составляет 25%, 60% не придерживаются диете, а 15% исключают некоторые продукты питания. Все категории подвергаются стрессам (62%) и пытаются компенсировать это избыточным употреблением пищи (преимущественно- быстрые углеводы), так же считают, что это снижает их работоспособность и качество жизни. Замечено, в возрастных категориях 2,3,4, что их однократный приём пищи превышает размер их ладони. Так же с увеличением возрастной категории увеличиваются проблемы с пищеварением, в виде диспепсических симптомов и возрастает процент женщин употребляющих препараты для улучшения пищеварения. В среднем около 55% респондентов не соблюдают правильный режим питания на протяжении всего дня. Большая половина женщин не наблюдают снижение либидо, но в возрастных категориях 3,4 замечена закономерность его снижения при избыточной массе тела.

Выводы. Большой процент женщин, имеющих избыточную массу тела наблюдается в возрасте старше 30 лет. Большинство респондентов осведомлены об этом, но никак не влияют на снижение факторов риска ожирения.

ВЛИЯНИЕ ВРЕДНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ НА ЗДОРОВЬЕ РАБОТНИКОВ ВОДОКАНАЛА

Зеневич А.В, Сакович М.В.

УО «Гродненский государственный медицинский университет», Беларусь
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Научный руководитель: д.м.н, проф. Тищенко Е.М.

Актуальность: Вредные и опасные условия труда негативно воздействуют на здоровье работника, что может привести к неблагоприятным последствиям (профессиональному заболеванию, отрицательному влиянию на здоровье его потомства, травме или другому ухудшению здоровья, смерти). Поэтому охрана труда, внедрение совершенной техники безопасности и обеспечение здоровых санитарно-гигиенических условий труда – одна из важнейших и первоочередных государственных задач.

Цель исследования: Изучить влияние на здоровье работников водоканала вредных профессиональных факторов.

Материалы и методы исследования: В исследовании принимали участие 150 человек. Все участники являются работниками водоканала. Отбор респондентов проводился случайным образом. Структура опрашиваемых: женщины 32%, мужчины 68%, средний возраст – $42 \pm 0,5$ года. Для опроса была составлена анонимная анкета, состоящая из 30 вопросов. Также в исследовании были использованы протокола результатов измерений вредных производственных.

Результаты исследования: Все работники водоканала относятся ко второму классу условий труда (допустимые условия труда) и получают социальные льготы и пособия ибо вредные факторы на производстве присутствуют, но не превышают уровни ПДК и ПДУ, кроме уровней вибрации и характеристик освещенности согласно ПРОТОКОЛАМ №1448 и №4378/956-х. На предприятии все имеют возможность посещать спортзал, бассейн, фитнес-центр за счет предприятия, участвовать в спортивных и культурно-массовых мероприятиях. Каждый работник при устройстве на работу проходил вводный инструктаж по охране труда и оказанию первой медицинской помощи при устройстве на работу. Все работники отмечают достаточное количество знаков безопасности, плакатов по ТБ, предупредительных надписей на участке. Однако около 10% работников не удовлетворены условиями безопасности на предприятии, а 40% работников не довольны обеспечением СИЗ.

Выводы исследования: Все сотрудники водоканала работают в допустимых условиях труда, а также получают социальные льготы и пособия.